

Coronavirus DESESCALADA

Ayuntamiento de

Alconchel

INFORMACIÓN

OFICIAL



SALIDAS PERMITIDAS A PARTIR 2 DE MAYO EN NUESTRO PUEBLO

🕒 **TODAS ESTAS SALIDAS DEBERÁN REALIZARSE ENTRE LAS 6:00 Y LAS 23:00 HORAS.**

🏀 DEPORTE:

🏃♀️ La actividad física tendrá que ser individual.

👉 Realizarse una única vez al día.

🏠 No hay límite de kilómetros, siempre dentro del término municipal.

🏃 PASEOS EN GENERAL (con 14 años o más):

👨👩 Los paseos podrán ser acompañados de una persona (conviviente en la misma unidad familiar).

👤? Las personas mayores de 70 años o dependientes podrán salir acompañadas de un cuidador si lo necesitan

↔️ **TODOS** Una distancia no superior a 1km del domicilio, **una vez al día**, SIN LIMITE DE TIEMPO.

Coronavirus DESESCALADA



Ayuntamiento de


Alconchel

INFORMACIÓN

OFICIAL



PASEOS CON NIÑOS:

 Los paseos con menores hasta los 13 años cumplidos se registrarán como hasta ahora, por lo que podrán salir hasta 3 niños con UN ADULTO, siempre que convivan en la misma unidad familiar

1 vez al día, 1 hora, 1 km. alrededor de casa, SIN LIMITE DE HORARIOS)


🕒 TODAS ESTAS SALIDAS DEBERÁN REALIZARSE ENTRE LAS 6:00 Y LAS 23:00 HORAS.

iiiRECORDADiii

 PARA TODOS ES FUNDAMENTAL:

 Mantener distancias interpersonales de 2 metros.

 Mucha higiene al entrar y salir de casa.

 Quedan excluidas de las mismas las personas, con síntomas, en cuarentena, o en aislamiento domiciliario.