



DEPORTES Y GIMNASIO

LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES QUE VAN A PERMANECER ABIERTAS A PARTIR DEL LUNES 6 DE JULIO, SON EL GIMNASIO MUNICIPAL Y EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (al lado de la piscina).

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

- TENIS (*individual o por parejas* para todas las edades).
- PÁDEL (*por parejas* para todas las edades).
- FÚTBOL SALA (*por equipos* para todas las edades).
- VOLEIBOL (*por equipos* para todas las edades).

EL HORARIO SERÁ DE LUNES A VIERNES DE 19:00 A 23:00 H.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19:00-19:55 H.	Fútbol Sala 1	Fútbol Sala 2	Fútbol Sala 1	Fútbol Sala 2	Fútbol Sala 3
20:00-20:55 H.	Fútbol Sala 2	Voleibol	Tenis	Fútbol Sala 1	Fútbol Sala 4
21:00-21:55 H.	Fútbol Sala 3	Tenis	Fútbol Sala 3	Voleibol	Tenis
22:00-22:55 H.	Fútbol Sala 4			Fútbol Sala 4	

*LOS PARTIDOS DE TENIS TENDRÁN UNA DURACIÓN DE 1 HORA Y MEDIA.
- PARA JUGAR AL TENIS TAMBIÉN PODRÁ SOLICITARSE DE 9:00 A 10:30 H. DE LUNES A VIERNES, BAJO CITA PREVIA Y A PUERTA CERRADA.

LAS EDADES DE FÚTBOL SALA SON:

- FÚTBOL SALA 1: AÑOS DE NACIMIENTO DE 2013-2012-2011-2010
- FÚTBOL SALA 2: AÑOS DE NACIMIENTO DE 2009-2008-2007
- FÚTBOL SALA 3: AÑOS DE NACIMIENTO DE 2006-2005-2004
- FÚTBOL SALA 4: AÑOS DE NACIMIENTO DE 2003 Y ANTERIORES

LOS TURNOS PARA RESERVAR LA PISTA DE PÁDEL SERÁ DE LUNES A VIERNES EN LOS SIGUIENTES TURNOS CON SU PRECIO DE 6€:

- DE 10:00 A 11:30 H.
- DE 18:30 A 20:00 H.
- DE 20:00 A 21:30 H.
- DE 21:30 A 23:00 H.
- DE 23:00 A 00:30 H.





MEDIDAS PARA JUGAR A LOS DEPORTES EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL:

- **Será obligatorio llevar mascarilla para entrar en el Polideportivo Municipal y tenerla puesta hasta el momento de comenzar a practicar el deporte.**
- **Al entrar y al salir del Polideportivo Municipal será obligatorio el lavado de manos con gel hidroalcohólico.**
- **Dentro del recinto será obligatorio mantener una distancia de seguridad de 2 metros entre cada persona cuando no se esté practicando el deporte.**
- **Para jugar al tenis y al pádel habrá que llamar el día anterior al teléfono 627527813.**
- **Se ruega llegar a la hora exacta de practicar el deporte ya que hay horas establecidas para cada deporte.**
- **Cada persona tiene que llevar su propio material y no podrá cambiarse ni dejar a otro dicho material, excepto las pelotas en tenis y pádel y los balones de fútbol sala y voleibol que los pone la instalación municipal.**
- **Para jugar al Fútbol Sala y Voleibol tendrán derecho a jugar todas las personas (dentro de su franja de edad) que se presenten en el Polideportivo Municipal, aunque tengan que hacer varios equipos.**
- **Cualquier persona que se presente en la instalación para ver jugar a ese deporte (dentro del horario de apertura de tarde), deberá tener en todo momento puesta su mascarilla y guardar la distancia de seguridad con el resto de personas.**
- **Durante todo el tiempo de apertura del Polideportivo Municipal habrá un monitor deportivo que se encargará de hacer que cada deporte se lleve a cabo de la manera correcta y que se respeten todas las medidas de seguridad, higiene y desinfección.**
- **El Polideportivo Municipal contará con bolsas individuales y desechables para que cada persona pueda dejar su mascarilla y objetos personales mientras practica el deporte.**





GIMNASIO MUNICIPAL

EL GIMNASIO MUNICIPAL SE ABRIRÁ DE LUNES A VIERNES DE 18:00 A 22:00 H.

DEBIDO A LA SITUACIÓN PRODUCIDA POR LA COVID-19, SE HAN REALIZADO 4 GRUPOS, EN EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN SACADO DESDE EL 22 AL 26 DE JULIO, CADA UNO DE MÁXIMO 8 PERSONAS EN CADA HORA, PARA PODER CUMPLIR CON TODAS LAS NORMAS NECESARIAS DE DISTANCIAMIENTO, DESINFECCIÓN E HIGIENE TAL Y COMO ESTABLECE EL BOE.

LAS SESIONES SERÁN DE 50 MINUTOS DENTRO DE CADA HORA COMPLETA:

- DE 18:00 A 18:50 H.
- DE 19:00 A 19:50 H.
- DE 20:00 A 20:50 H.
- DE 21:00 A 21:50 H.

CUALQUIER PERSONA QUE NO ESTÉ INSCRITA NO PODRÁ REALIZAR EJERCICIO EN EL GIMNASIO MUNICIPAL.

CUALQUIER PERSONA QUE DESEE APUNTARSE, UNA VEZ ABIERTO EL GIMNASIO, DEBERÁ IR AL AYUNTAMIENTO (JUAN CANCHADO) A VER SI PUEDE INSCRIBIRSE, YA QUE DEBE HABER ALGÚN HUECO LIBRE EN ALGUNA DE LAS HORAS.

MEDIDAS PARA EL GIMNASIO MUNICIPAL:

- Máximo 8 pax. como máximo en cada turno (se verá la posibilidad de aumentar a 10 si se comprueba que hay espacio suficiente y se cumple el límite de aforo).
- Cada turno será de 50 minutos, en turnos de horas exactas, de 18:00-18:50 h, de 19:00-19:50 h, de 20:00-20:50 h y de 21:00-21:50 h.
- Se realizará una inscripción previa.
- El entrenamiento será de forma individual.





- **En caso de necesitar ayuda para realizar cualquier ejercicio, se le pedirá a la monitora encargada, ya que será la única que podrá hacerlo, ningún otro usuario podrá hacerlo.**
- **Será obligatorio que cada usuario lleve su mascarilla puesta hasta estar dentro del gimnasio, su toalla, su botella de agua (y esterilla si tiene pensado usarla), si no, no podrá entrar.**
- **Una distancia mínima de 2 metros entre cada usuario del gimnasio.**
- **Botes de gel hidroalcohólico a la entrada/salida y repartidos por el gimnasio.**
- **Solo podrán utilizarse los aseos y solo podrán entrar de uno en uno y cada persona que entre, debe desinfectar todo lo que haya tocado.**
- **Se recomienda llegar con la ropa de hacer ejercicio y no llevar ni mochila ni objetos no necesarios, puesto que no se podrá utilizar ni las taquillas ni los vestuarios.**
- **A la entrada, la monitora le dará a cada persona una bolsa para poder dejar la mascarilla y algunos objetos básicos (llaves, móvil, cartera,...).**
- **A cada persona se le dejará un bote desinfectante y papel para que desinfecte cada objeto (mancuernas, bancos, pesas, barras,...) que utilice antes de pasar a otro ejercicio, ya que cada persona deberá obligatoriamente desinfectar todo lo que toque y utilice.**
- **Hasta que no salgan todos los usuarios de cada turno, no podrán entrar los del siguiente turno.**
- **Se ruega puntualidad puesto que los turnos son por horas y no se podrán quedar más tiempo, salvo que haya falta de usuarios en dicho turno (que ya se sepa previamente).**
- **Cualquier persona que no cumpla alguna de las normas o se niegue a seguir las directrices que le marque la monitora, será expulsado del gimnasio de manera indefinida pudiendo incluso, conllevar sanción económica tal y como marca el boe, ya que estaría poniendo en grave riesgo la salud de los demás.**
- **El horario será de 18:00 a 22:00 h.**

