






Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
7  FESTIVO	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural Kcal: 814 Lip: 35,60 Prot: 16,49 HC: 109,43 Cena: Pasta + Carne + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 691 Lip: 27,53 Prot: 38,95 HC: 74,31 Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 725 Lip: 26,87 Prot: 32,87 HC: 91,91 Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 768 Lip: 29,74 Prot: 33,16 HC: 95,71 Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 770 Lip: 34,18 Prot: 21,81 HC: 85,65 Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 745 Lip: 31,53 Prot: 28,48 HC: 88,68 Cena: Verdura + AVE + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 790 Lip: 32,22 Prot: 47,05 HC: 80,93 Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 832 Lip: 28,65 Prot: 47,18 HC: 100,16 Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 745 Lip: 26,14 Prot: 44,75 HC: 85,95 Cena: Verdura + Carne + Fruta
21 Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 616 Lip: 27,34 Prot: 24,63 HC: 70,74 Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 802 Lip: 26,91 Prot: 57,06 HC: 85,86 Cena: Arroz + AVE + Lácteo	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 735 Lip: 30,48 Prot: 28,20 HC: 88,76 Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 664 Lip: 27,10 Prot: 33,46 HC: 71,49 Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 712 Lip: 26,42 Prot: 30,76 HC: 91,58 Cena: Pasta + AVE + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 768 Lip: 30,67 Prot: 31,75 HC: 95,39 Cena: Arroz + Pescado + Fruta	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 746 Lip: 29,67 Prot: 29,83 HC: 91,58 Cena: Verdura + AVE + Fruta	30 Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 785 Lip: 23,52 Prot: 31,52 HC: 115,24 Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 684 Lip: 29,02 Prot: 44,90 HC: 60,15 Cena: Patata + Huevo + Lácteo	