

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
9	<p>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Caballa en Aceite Caballa Aceite</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Gelatina Gelatina Fresa</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 750 Lip: 31,69 Prot: 26,63 HC: 92,79</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Lomo Fresco Asado Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 656 Lip: 19,00 Prot: 42,71 HC: 81,07</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite Vegetal, Maíz Dulce</p> <p>Tortilla Francesa Huevo Líquido Pasteurizado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Kcal: 656 Lip: 27,14 Prot: 26,11 HC: 78,38</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pollo Asado Pollo Jaconcito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 650 Lip: 23,15 Prot: 41,84 HC: 69,81</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 655 Lip: 19,19 Prot: 40,02 HC: 83,19</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	
16	<p>Crema de Coliflor Patata, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p>Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 686 Lip: 35,43 Prot: 28,00 HC: 82,34</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido Pasteurizado, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Kcal: 680 Lip: 23,85 Prot: 31,52 HC: 88,63</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>18</p> <p>Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p>Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 696 Lip: 21,61 Prot: 43,01 HC: 83,14</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>19</p> <p>Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina</p> <p>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon</p> <p>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 689 Lip: 24,14 Prot: 30,26 HC: 91,01</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>20</p> <p>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</p> <p>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 708 Lip: 21,97 Prot: 22,96 HC: 108,91</p> <p>Cena: Patata + Ave + Lácteo</p>	
23	<p>Judías Verdes Ecológicas con Tomate Judía Verde Plana Eco, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito</p> <p>Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol</p> <p>Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 663 Lip: 30,22 Prot: 26,24 HC: 74,14</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 688 Lip: 19,29 Prot: 48,27 HC: 83,14</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Magro con Tomate Magro de Cerdo, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Kcal: 620 Lip: 21,78 Prot: 32,96 HC: 72,31</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido Pasteurizado, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 662 Lip: 25,43 Prot: 30,65 HC: 80,81</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Champiñón al Ajillo Champiñón Lata, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</p> <p>Pan Semillas y Agua Pan Semillas</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 609 Lip: 13,73 Prot: 37,95 HC: 84,44</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	
30	<p>Lentejas Ecológicas con Chorizo Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido Pasteurizado, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja</p> <p>Leche Leche Semidesnatada 1,5l</p> <p>Kcal: 696 Lip: 24,21 Prot: 33,85 HC: 87,21</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>					

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina
Leche
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Crema de Coliflor
Albóndigas en Salsa
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

23 Judías Verdes con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

30 Lentejas Ecológicas con Chorizo
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10 Judías Blancas Estofadas
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

24 Garbanzos Estofados
Marrajo Adobado
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

11 Ensalada de Pasta
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta

18 Pasta al Gratén
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Arroz Cinco Delicias
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

12 Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

26 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Viernes

13 Lentejas con Chorizo
Merluza al Horno
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

20 Arroz Campesina
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Patata + Carne + Lácteo

27 Pasta Napolitana
Bacalao en Papillote
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina
Leche
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Crema de Coliflor
Albóndigas en Salsa
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

23 Judías Verdes con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

30 Lentejas Ecológicas con Chorizo
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10 Judías Blancas Estofadas
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

24 Garbanzos Estofados
Marrajo Adobado
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

11 Ensalada de Pasta sin Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta

18 Pasta al Gratén
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Arroz Cinco Delicias
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

12 Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

26 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Viernes

13 Lentejas con Chorizo
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

20 Arroz Campesina
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Patata + Carne + Lácteo

27 Pasta Napolitana
Bacalao en Papillote
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 9** Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina
Bebida de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

- 16** Crema de Coliflor
Albóndigas en Salsa
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 23** Judías Verdes con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo de Soja

- 30** Lentejas Ecológicas con Chorizo
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 10** Judías Blancas Estofadas
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 17** Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 24** Garbanzos Estofados
Marrajo Adobado
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

- 11** Ensalada de Pasta
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 18** Pasta Napolitana
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz Cinco Delicias
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

- 12** Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 19** Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Arroz + Carne + Lácteo de Soja

Viernes

- 13** Lentejas con Chorizo
Merluza al Horno
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja

- 20** Arroz Campesina
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 27** Pasta Napolitana
Bacalao en Papillote
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 9** Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina
Leche

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 16** Crema de Coliflor
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 23** Judías Verdes con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 30** Lentejas Ecológicas con Chorizo
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 10** Judías Blancas Estofadas
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 17** Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 24** Garbanzos Estofados
Marrajo Adobado
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

- 11** Ensalada de Pasta Sin Gluten
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 18** Pasta Sin Gluten al Gratén
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz Cinco Delicias
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

- 12** Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 19** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Viernes

- 13** Lentejas con Chorizo
Merluza al Horno
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 20** Arroz Campesina
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 27** Pasta Sin Gluten Napolitana
Bacalao en Papillote
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche

Cena: Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche Sin Lactosa Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	10 Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Pasta + Huevo + Fruta	13 Lentejas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja
16 Crema de Coliflor Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Arroz + Huevo + Fruta	17 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	18 Pasta Napolitana Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja
23 Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	24 Garbanzos Estofados Marrajo Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Verdura + Ave + Fruta	25 Arroz Cinco Delicias Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta	26 Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Arroz + Carne + Lácteo de Soja	27 Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Verdura + Ave + Fruta
30 Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Sin Lactosa Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Leche Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	10 Judías Blancas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Ensalada de Pasta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Pasta + Huevo + Fruta	13 Lentejas con Chorizo Halibut al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Verdura + Ave + Lácteo
16 Crema de Calabacín Albóndigas en Salsa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Arroz + Huevo + Fruta	17 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Yogur Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	18 Pasta al Gratén Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Arroz Campesina Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Multicereales y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Patata + Carne + Lácteo
23 Judías Verdes con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	24 Garbanzos Estofados Marrajo Adobado Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Verdura + Ave + Fruta	25 Arroz con Verduras Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta	26 Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Arroz + Carne + Lácteo	27 Pasta Napolitana Bacalao en Papillote Champiñón al Ajillo Pan Semillas y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Verdura + Ave + Fruta
30 Lentejas Ecológicas con Chorizo Tortilla de Patata con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Leche Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina
Leche
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Crema de Calabacín
Albóndigas en Salsa
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

23 Judías Verdes con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

30 Lentejas Ecológicas con Chorizo
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10 Judías Blancas Estofadas
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

24 Garbanzos Estofados
Marrajo Adobado
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

11 Ensalada de Pasta
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta

18 Pasta al Gratén
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Arroz con Verduras
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

12 Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

26 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Viernes

13 Lentejas con Chorizo
Halibut al Horno
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

20 Arroz Campesina
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Patata + Carne + Lácteo

27 Pasta Napolitana
Bacalao en Papillote
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 9** Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina
Bebida de Soja
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

- 16** Crema de Coliflor
Albóndigas en Salsa
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 23** Judías Verdes con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo de Soja

- 30** Crema de Verduras
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 10** Judías Blancas Estofadas
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 17** Arroz con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 24** Garbanzos Estofados
Marrajo Adobado
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

- 11** Ensalada de Pasta
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Patata + Carne + Fruta

- 18** Pasta Napolitana
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz Cinco Delicias
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

- 12** Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 19** Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Arroz + Carne + Lácteo de Soja

Viernes

- 13** Arroz con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja

- 20** Arroz Campesina
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 27** Pasta Napolitana
Bacalao en Papillote
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Bebida de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

mediterránea

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina
Leche
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Crema de Coliflor
Albóndigas en Salsa
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

23 Judías Verdes Ecológicas con Tomate
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

30 Lentejas Ecológicas con Chorizo
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

10 Patatas Estofadas
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

24 Garbanzos Estofados
Marrajo Adobado
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

11 Ensalada de Pasta
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

18 Pasta al Gratén
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Patata + Huevo + Lácteo

25 Arroz Cinco Delicias
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

12 Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

26 Sopa de Fideos
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Viernes

13 Lentejas con Chorizo
Merluza al Horno
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan Semillas y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

20 Arroz Campesina
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Multicereales y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Patata + Ave + Lácteo

27 Pasta Napolitana
Bacalao en Papillote
Champiñón al Ajillo
Pan Semillas y Agua
Fruta de Temporada
Leche
Cena: Verdura + Carne + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.