



PROXIMAS COMPETICIONES

Control Federativo Sub-18 y Sub-20 y de jabalina de todas las categorías en Lorca

El sábado 15 de diciembre se disputa en Lorca el Control Federativo Sub-18 y Sub-20 y de jabalina de todas las categorías al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Control Federativo Sub-18 y Sub-20 y de jabalina de todas las categorías.
- **Día:** Sábado 15 de diciembre
- **Lugar:** Lorca (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 7:30 horas desde la churrería del Mercado los dos días.
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 14:00 horas. Más información en <http://fam.u.es/Contenido/Archivos/Horarios/15%20DICIEMBRE%20CONTROL%20JUV-JUN.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías Sub-18 y Sub-20 en el Control y todas mayores en al jabalina
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.Murcia@telefonica.net y en el enlace <https://goo.gl/forms/V37IBMFAPq9oAYPm1> hasta el **Martes 11 de diciembre a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://goo.gl/forms/V37IBMFAPq9oAYPm1>

Y recuerda, esta competición esta sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO

10:00	TRIPLE SALTO MUJERES - SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES - PESO (3 Y 4 KG) MUJERES
10:30	60 M. VALLAS (1.00) HOMBRES SUB-20
10:45	60 M. VALLAS (0.91) HOMBRES SUB-18
11:00	60 M. VALLAS (0.84) MUJERES SUB-20
11:00	TRIPLE SALTO HOMBRES
11:05	LANZAMIENTO DE PESO (5 Y 6 KG) HOMBRES
11:15	60 M. VALLAS (0.76) MUJERES SUB-18
11:30	3.000 M. L. HOMBRES Y MUJERES - SALTO DE ALTURA MUJERES
11:45	60 M.L. MUJERES
11:55	60 M.L. HOMBRES
12:00	SALTO DE LONGITUD MUJERES
12:10	CONTROL JABALINA MUJERES (SUB16 A SENIOR)
12:15	400 M.L. HOMBRES
12:20	400 M. L. MUJERES
12:30	1.500 M. L. MUJERES - SALTO DE ALTURA HOMBRES
12:40	1.500 M. L. HOMBRES
12:55	200 M.L. MUJERES
13:05	200 M.L. HOMBRES - SALTO DE LONGITUD HOMBRES
13:20	800 M. L. MUJERES
13:30	800 M.L. HOMBRES
13:30	CONTROL JABALINA HOMBRES (SUB16 A SENIOR)

En los concursos se admitirán un total de 20 atletas según ranking, marca personal y/o criterio técnico. Se tendrá derecho a 3 intentos más 1 intento de mejora para los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres, independientemente de la categoría.

En lanzamiento de JABALINA se admitirán un máximo de 12 atletas en total. Se tendrá derecho a 3 intentos más 3 intentos de mejora para los 8 primeros independientemente de la categoría.

RECUERDA: hay lotería de Navidad para comprar y vender. ¡¡Este años toca!!.
¡¡El 05.816 es nuestro número!!



PROXIMAS COMPETICIONES

III Jornada de la Liga Regional de Cross. XXXVI Cross Nacional Fiestas de la Virgen de Yecla

El domingo 16 de diciembre se disputa en Yecla el Cross Nacional Fiestas de la Virgen de Yecla junto con la tercera jornada de la Liga Regional de Cross a la cual puedes asistir. Esta prueba esta incluida en el calendario nacional de cross y acuden participantes de toda España, siendo uno de los cross más importantes de España. La información de la prueba es la siguiente:

- **Competición:** Cross Nacional Fiestas de la Virgen de Yecla
- **Día:** Domingo 16 de diciembre
- **Lugar:** Yecla, pista de atletismo de Las Pozas
- **Hora de salida:** 8:15 horas desde la churrería del Mercado.
- **Horario de la competición:** desde las 9:40 hasta las 14:25 horas. Más información en http://www.yecla.es/Portals/0/Servicios%20Municipales/Deportes/cross2018/XXXVI_cross_informacion_general.pdf
- **Atletas participantes:** chicos y chicas de todas las categorías
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://goo.gl/forms/1Aer03sd0R0U5tFv2> **hasta el Martes 11 de diciembre a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.
- **No habrá autobús** y hay que llevar imperdibles.

Enlace para inscripción por Internet: <https://goo.gl/forms/1Aer03sd0R0U5tFv2>

Y recuerda, esta competición esta sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO

<u>Hora</u>	<u>Categoría</u>	<u>Vueltas</u>	<u>Distancia</u>
09:40 h.	Master y Populares Masculino	2B + 1C	5.000 m
10:10 h.	Sub-12 Femenino	1A	950 m
10:20 h.	Sub-14 Femenino	1A	950 m
10:30 h.	Sub-12 masculino	1B	1.500 m
10:40 h.	Sub-14 Masculino	1A + 1B	2.500 m
10:55 h.	Sub-16 Femenino	1C	2.000 m
11:10 h.	Sub-16 Masculino	2C	4.000 m
11:30 h.	Sub-8 y Sub-10 femenino	1D	750 m
11:40 h.	Sub-8 y Sub-10 masculino	1D	750 m
11:50 h.	Sub-18 y Popular Femenino	1A + 1C	3.000 m
12:10 h.	Sub-20 y Master Femenino	2C	4.000 m
12:30 h.	Sub-18 y Sub-20 Masculino	1B + 2C	5.500 m
13:00 h.	Sub-23 y Senior Femenino	4C	8.000 m
13:45 h.	Sub-23 y Senior Masculino	5C	10.000 m

Inscripción atletas populares: 0 euros

Todos los atletas de las categorías cadete hacia arriba deberán llevar la licencia o DNI para poder entrar a cámara de llamadas y realizar la carrera.

RECUERDA: hay **lotería de Navidad** para comprar y vender. ¡¡Este años toca!!.

¡¡El **05.816** es nuestro número!!