



## PROXIMAS COMPETICIONES

### Control Federativo Absoluto al Aire Libre en Alhama

El sábado 13 de julio se disputa en Alhama un Control Federativo Absoluto al Aire Libre al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Control Federativo Absoluto al Aire Libre
- **Día:** sábado 13 de julio
- **Lugar:** Alhama (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** a las 17:45 horas desde la churrería del Mercado. provisional
- **Horario de la competición:** desde las 20:00 hasta las 23:00 horas. Más información en: <http://famu.es/Contenido/Archivos/Horarios/HORARIO%20CONTROL%20ABSOLUTO%2013%20JULIO.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23, senior y Master
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club [a.c.jumilla@telefonica.net](mailto:a.c.jumilla@telefonica.net) y en el enlace <https://forms.gle/PpFyiu32uzi5DBsU8> **hasta el Martes 9 de julio a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://forms.gle/PpFyiu32uzi5DBsU8>

Y recuerda, esta competición esta sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

### HORARIO

<http://famu.es/Contenido/Archivos/Horarios/HORARIO%20CONTROL%20ABSOLUTO%2013%20JULIO.pdf>

20:00	PESO	MUJERES
20:00	ALTURA	HOMBRES
20:00	100 M.V	MUJERES
20:10	100 M.L	MUJERES
20:15	100 M.L	HOMBRES
20:25	400 M.L	MUJERES
20:30	400 M.L	HOMBRES
20:40	400 M.V	MUJERES
20:50	800 ML	HOMBRES
21:00	1.500 M.L	HOMBRES
21:05	TRIPLE	HOMBRES Y MUJERES
21:10	200 M.L	HOMBRES
21:20	3.000 M.L	HOMBRES
21:35	4X100 M.L	HOMBRES
21:40	4x100 M.L	MUJERES
21:50	4X400 M.L	MUJERES
22:00	10 KM MARCHA	HOMBRES
	5 KM MARCHA	MUJERES