



PROXIMAS COMPETICIONES

Campeonato Regional Absoluto por Equipos Mixtos de Pista y Control Federativo de disco de todas las categorías en Murcia

El sábado 19 de enero se disputa en Murcia el Campeonato Regional Absoluto por Equipos Mixtos de Pista y Control Federativo de disco de todas las categorías al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Campeonato Regional Absoluto por Equipos Mixtos de Pista y Control Federativo de disco de todas las categorías.
- **Día:** Sábado 19 de enero
- **Lugar:** Murcia (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 8:00 horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 14:00 horas. Más información en <http://famu.es/Contenido/Archivos/Horarios/19%20enero%20CONTROL%20y%20clubes.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías mayores de sub-16 hacia arriba.
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://goo.gl/forms/wR9qnVb5volObKQu1> **hasta el Martes 15 de enero a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://goo.gl/forms/wR9qnVb5volObKQu1>

Y recuerda, esta competición esta sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO

10:00	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES - SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10:30	TRIPLE SALTO HOMBRES
10:40	3.000 M. L. MUJERES
10:55	3.000 M. L. HOMBRES
11:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (5kg, 6kg y 7,260kg)
11:15	TRIPLE SALTO MUJERES
11:20	60 M. VALLAS HOMBRES SUB-18
11:25	60 M. VALLAS HOMBRES SUB-20
11:30	60 M. VALLAS HOMBRES ABSOLUTO
11:40	60 M. VALLAS MUJERES SUB-18
11:45	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:50	60 M. VALLAS MUJERES ABSOLUTO
12:00	PESO MUJERES (3kg y 4kg) - LONGITUD HOMBRES - 800 M.L HOMBRES
12:05	800 M.L MUJERES
12:20	60 M.L. HOMBRES
12:30	60 M.L MUJERES
12:45	ALTURA HOMBRES - 1.500 M.L HOMBRES
12:55	1.500 M.L MUJERES
13:00	CONTROL DISCO HOMBRES y MUJERES (SUB16 A SENIOR) - LONGITUD MUJERES
13:10	400 M.L HOMBRES
13:20	400 M.L MUJERES
13:30	200 M.L. HOMBRES
13:35	200 M.L MUJERES
13:45	4X200 M.L MIXTO

Pruebas femeninas equipos: 60 ml, 400 ml, 1.500 ml, 60 m vallas, longitud, pértiga, peso y 4x200 mixtos
Pruebas masculinas equipos: 200 ml, 800 ml, 5 km marcha, 60 m vallas, altura, triple, peso y 4x200 mixtos

PODEMOS completar equipo!!!