



PROXIMAS COMPETICIONES

Control Federativo Absoluto y de martillo de todas las categorías en Yecla

El sábado 22 de diciembre se disputa en Yecla el Control Federativo Absoluto y de martillo de todas las categorías al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Control Federativo Absoluto y de martillo de todas las categorías.
- **Día:** Sábado 22 de diciembre
- **Lugar:** Yecla (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 8:30 horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 14:00 horas. Más información en <http://famu.es/Contenido/Archivos/Horarios/22%20DICIEMBRE%20CONTROL.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías Absoluto (de sub-18 hacia arriba) en el Control y todas mayores en al martillo (de sub-16 hacia arriba)
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://goo.gl/forms/a20MHJ6nVFTVKh9A3> hasta el **Martes 18 de diciembre a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://goo.gl/forms/a20MHJ6nVFTVKh9A3>

Y recuerda, esta competición esta sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO

10:00	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES - SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10:30	TRIPLE SALTO HOMBRES
10:40	3.000 M. L. MUJERES
10:55	3.000 M. L. HOMBRES SERIE A
11:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (5kg, 6kg y 7,260kg)
11:05	TRIPLE SALTO MUJERES
11:10	3.000 M. L. HOMBRES SERIE B
11:25	60 M. VALLAS HOMBRES JUVENIL
11:30	60 M. VALLAS HOMBRES JUNIOR
11:35	60 M. VALLAS HOMBRES ABSOLUTO
11:45	60 M. VALLAS MUJERES JUVENIL - SALTO DE ALTURA MUJERES
11:55	60 M. VALLAS MUJERES ABSOLUTO
12:00	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (3kg y 4kg) - SALTO DE LONGITUD HOMBRES
12:05	800 M.L HOMBRES
12:10	800 M.L MUJERES
12:25	60 M.L. HOMBRES
12:35	60 M.L MUJERES
12:45	SALTO ALTURA HOMBRES
12:50	1.500 M.L HOMBRES
13:00	1.500 M.L MUJERES - MARTILLO HOMBRES y MUJERES (SUB16 A SENIOR) - LONGITUD MUJERES
13:10	400 M.L HOMBRES
13:20	400 M.L MUJERES
13:30	200 M.L. HOMBRES
13:40	200 M.L MUJERES

En los concursos se admitirán un total de 20 atletas según ranking, marca personal y/o criterio técnico. Se tendrá derecho a 3 intentos más 1 intento de mejora para los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres, independientemente de la categoría.

En lanzamiento de martillo se admitirán un máximo de 12 atletas en total. Se tendrá derecho a 3 intentos más 3 intentos de mejora para los 8 primeros independientemente de la categoría.

RECUERDA: hay lotería de Navidad para comprar y vender. ¡¡Este años toca!!
¡¡El 05.816 es nuestro número!!