



## PROXIMAS COMPETICIONES

### I Semifinal del Campeonato Regional de Verano Sub-14 en Lorca

El domingo 24 de marzo se disputa en Lorca la I Semifinal del Campeonato Regional de Verano Sub-14 a la que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** la I Semifinal del Campeonato Regional de Verano Sub-14.
- **Día:** domingo 24 de marzo
- **Lugar:** Lorca (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 7:30 horas desde la churrería del Mercado los dos días.
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 13:50 horas. Más información en <http://famu.es/Contenido/Archivos/Horarios/Horario%20%20Jornada%20Semifina%20Sub14.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías Sub-14
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club [a.c.jumilla@telefonica.net](mailto:a.c.jumilla@telefonica.net) y en el enlace <https://goo.gl/forms/B3OcZrrY2DRWu1CD3> **hasta el Martes 19 de marzo a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://goo.gl/forms/B3OcZrrY2DRWu1CD3>

Y recuerda, esta competición está sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

#### HORARIO

10:00	LANZAMIENTO DE DISCO SUB 14 HOMBRES
10:00	LANZAMIENTO DE JABALINA SUB 14 MUJERES (GRUPO A)
10:00	SALTO DE LONGITUD SUB 14 MUJERES (GRUPO A)
10:00	TRIPLE SALTO SUB 14 HOMBRES
10:00	2KM MARCHA SUB 14 HOMBRES Y MUJERES
10:35	80ML SUB 14 HOMBRES
10:40	SALTO CON PÉRTIGA SUB 12 Y SUB 14 HOMBRES Y MUJERES
10:40	SALTO DE ALTURA SUB 14 MUJERES
10:50	80ML SUB 14 MUJERES
11:00	LANZAMIENTO DE DISCO SUB 14 MUJERES
11:00	LANZAMIENTO DE JABALINA SUB 14 MUJERES (GRUPO B)
11:00	SALTO DE LONGITUD SUB 14 MUJERES (GRUPO B)
11:00	SALTO DE LONGITUD SUB 14 HOMBRES (GRUPO A)
11:15	2000ML SUB 14 HOMBRES Y MUJERES
11:30	80MV SUB 14 HOMBRES
11:40	80MV SUB 14 MUJERES
11:55	1000ML SUB 14 HOMBRES
12:00	LANZAMIENTO DE JABALINA SUB 14 HOMBRES (GRUPO A)
12:00	SALTO DE LONGITUD SUB 14 MUJERES (GRUPO C)
12:00	LANZAMIENTO DE PESO SUB 14 MUJERES (GRUPO A)
12:00	LANZAMIENTO DE PESO SUB 14 HOMBRES (GRUPO A)
12:05	1000ML SUB 14 MUJERES
12:15	SALTO DE ALTURA SUB 14 HOMBRES
12:15	1000M OBSTÁCULOS SUB 14 HOMBRES Y MUJERES
12:30	150ML SUB 14 HOMBRES
12:40	150ML SUB 14 MUJERES
13:00	SALTO DE LONGITUD SUB 14 HOMBRES (GRUPO B)
13:00	LANZAMIENTO DE MARTILLO SUB 14 HOMBRES Y MUJERES
13:00	LANZAMIENTO DE JABALINA SUB 14 HOMBRES (GRUPO B)
13:00	TRIPLE SALTO SUB 14 MUJERES
13:00	LANZAMIENTO DE PESO SUB 14 MUJERES (GRUPO B)
13:00	LANZAMIENTO DE PESO SUB 14 HOMBRES (GRUPO B)
13:00	220MV SUB 14 HOMBRES
13:15	220MV SUB 14 MUJERES
13:30	500ML SUB 14 HOMBRES
13:40	500ML SUB 14 MUJERES

Se pasa la distribución de pruebas en cada una de las tres jornadas de semifinales programadas.

SUB 14 Y SUB 16												
PRUEBAS	LORCA 24/03/19		MURCIA 06/04/19				ALHAMA 27/04/19				MURCIA 05/05/19	
	SUB 14	SUB 14	SUB 14	SUB 14	SUB 16	SUB 16	SUB 14	SUB 14	SUB 16	SUB 16	SUB 16	SUB 16
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
80	X	X	X	X								
100									X	X	X	X
150	X	X					X	X				
300					X	X					X	X
500	X	X	X	X								
600									X	X	X	X
1000	X	X					X	X	X	X	X	X
3000	X	X	X	X	X	X					X	X
80MV	X	X					X	X				
100MV					X	X					X	X
220MV	X	X	X	X								
300MV									X	X	X	X
1000 OBST	X	X					X	X				
1500 OBST									X	X	X	X
MARCHA	2KM	2KM	3KM	3KM	5KM	3KM	2KM	2KM	5KM	3KM		
ALTURA	X	X	X		X	X		X	X	X		
LONGITUD	X	X		X	X	X	X				X	X
TRIPLE	X	X	X	X					X	X	X	X
PÉRTIGA	X	X			X	X	X	X	X	X		
PESO	X	X	X	X					X	X	X	X
DISCO	X	X		X	X	X	X				X	X
JABALINA	X	X	X		X	X		X	X	X		
MARTILLO	X	X			X	X	X	X			X	X