



PROXIMAS COMPETICIONES

Campeonato Regional Sub-23 de Pista Cubierta y Control Federativo Absoluto en Lorca

El sábado 26 de enero se disputa en Lorca el Campeonato Regional Sub-23 de Pista Cubierta y Control Federativo Absoluto al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Campeonato Regional Sub-23 de Pista Cubierta y Control Federativo Absoluto
- **Día:** Sábado 26 de enero
- **Lugar:** Lorca (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 7:30 horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 14:00 horas. Más información en <http://fam.u.es/Contenido/Archivos/Horarios/26%20enero%20promesa%20y%20clubes%20cade%20te.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías mayores, de sub-18 hacia arriba.
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://goo.gl/forms/8NCkdVLBbx3dkk9H2> **hasta el Martes 22 de enero a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://goo.gl/forms/8NCkdVLBbx3dkk9H2>

Y recuerda, esta competición esta sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO

10:00	5KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES
	SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10:30	TRIPLE SALTO HOMBRES
10:40	3.000 M. L. MUJERES
10:50	3.000 M. L. HOMBRES
11:00	600 M.L HOMBRES
11:00	LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (7,260kg)
11:15	TRIPLE SALTO MUJERES
11:30	60 M. VALLAS HOMBRES ABSOLUTO
11:45	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:50	60 M. VALLAS MUJERES ABSOLUTO
12:00	LANZAMIENTO DE PESO MUJERES (4kg)
12:00	SALTO DE LONGITUD HOMBRES
12:00	800 M.L HOMBRES
12:05	800 M.L MUJERES
12:20	60 M.L. HOMBRES FINAL
12:30	60 M.L MUJERES FINAL
12:45	SALTO ALTURA HOMBRES
12:45	1.500 M.L HOMBRES
12:50	1.500 M.L MUJERES
13:00	SALTO DE LONGITUD MUJERES
13:15	400 M.L HOMBRES
13:25	400 M.L MUJERES
13:45	200 M.L. HOMBRES
13:50	200 M.L MUJERES