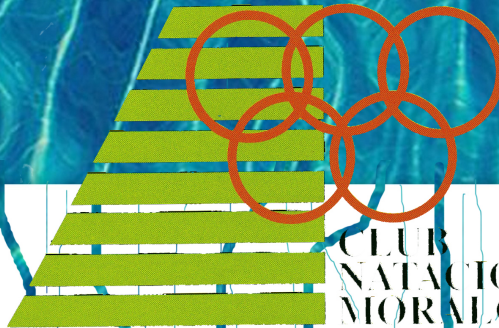


I ENCUENTRO OPEN NATACIÓN Y MUJER

8 MARZO 20

PISCINA CLIMATIZADA
8 CALLES

CLUB NATACIÓN MORALO



DIRECCIÓN DEPORTIVA: MARTA MARCOS SERRANO



I ENCUENTRO OPEN NATACIÓN Y MUJER CLUB NATACIÓN MORALO

FECHA:

8 MARZO 2020
A PARTIR DE LAS 10.30 H.

LUGAR:

PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA
NAVALMORAL DE LA MATA
25 METROS Y 8 CALLES

ORGANIZA:

CLUB NATACIÓN MORALO

PATROCINA:

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES JUNTA EXTREMADURA -
PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

CONCEJALIA DEPORTES EXCMO. AYUNTAMIENTO
NAVALMORAL DE LA MATA

CLUB NATACIÓN MORALO

ACTIVIDADES PARA NADADORAS
FEDERADAS Y NO FEDERADAS

¡¡ANÍMATE E INSCRÍBETE!!

OBSEQUIO PARA TODAS LAS
PARTICIPANTES

• NORMATIVA COMPETICIÓN FEDERADA

1. CATEGORIAS

Todas las reconocidas por la Real Federación Española de Natación (Benjamín, Alevín, Infantil, Junior, Absoluto y Máster), además de la categoría Pre-Benjamín, reconocida por la Federación Extremeña de Natación.

2. PARTICIPACIÓN

La participación está abierta a todas las nadadoras que posean licencia territorial en vigor para la temporada 2019/2020.

Cada club podrá inscribir a cuantas nadadoras desee, con las únicas limitaciones que se describen a continuación:

- Las nadadoras de categoría Pre-Benjamín y Benjamín solo podrán ser inscritas en DOS pruebas de 50 m.
- Las nadadoras de las demás categorías, podrán inscribirse en un máximo de TRES pruebas.

Las series se organizarán en función de los tiempos de inscripción, independientemente de la categoría a la que pertenezcan las nadadoras.

3. PRUEBAS

NÚMERO	PRUEBA	CATEGORÍAS
1.	50 m. Mariposa	Pre Benjamín-Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
2.	50 m. Mariposa	Máster
3.	100 m. Libre	Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
4.	100 m. Libre	Máster
5.	50 m. Espalda	Pre Benjamín-Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
6.	50 m. Espalda	Máster
7.	100 m. Braza	Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
8.	100 m. Braza	Máster
9.	50 m. Libre	Pre Benjamín-Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
10.	50 m. Libre	Máster
11.	100 m. Espalda	Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
12.	100 m. Espalda	Máster
13.	50 m. Braza	Pre Benjamín-Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
14.	50 m. Braza	Máster
15.	100 m. Mariposa	Alevín-Infantil-Junior-Absoluto
16.	100 m. Mariposa	Máster

4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse a través del programa informático RFEN, para lo cual se publicará en la plataforma LEVERADE. También deberá enviarse relación nominal debidamente cumplimentada a los siguientes correos electrónicos:

secretaria@fexnatacion.com

cnmoralo@hotmail.com

Las inscripciones deberán estar en posesión de la Federación Extremeña de Natación y del Club organizador antes del **día 29 de Febrero de 2020 a las 19.00 horas**, no aceptándose ninguna inscripción para la competición federada con posterioridad a esa fecha.

Se podrán realizar las bajas hasta 45 minutos antes del comienzo de la competición, no se realizarán cambios.

Contacto:

Club Natación Moralo- 927530857 / 609742621

Correo electrónico- cnmoralo@hotmail.com

D^a. Marta Marcos Serrano (Directora Técnica)- 605380404

Para una mejor organización del evento, se ruega además formalicen **inscripción a través del siguiente enlace:**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXBCw1B3krZDqA5zcQHpfOxtw_ykMgbn8PryC7p9VIu4MSbw/viewform?usp=sf_link

5. ORGANIZACIÓN

La organización del I Encuentro Open de Natación y Mujer correrá a cargo del Club Natación Moralo y la Federación Extremeña de Natación.

El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros de Natación y, el cronometraje será manual.

ACTIVIDADES NO FEDERADAS

1. PARTICIPACIÓN

La participación está abierta a todas las mujeres, posean licencia federativa o no, que deseen pasar un día de convivencia lúdica, a la vez que se realiza actividad física.

2. INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse hasta el día 7 de marzo a través del siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXBCw1B3krZDqA5zcQHpFoxtw_ykMgbn8PryC7p9Vlu4MSbw/viewform?usp=sf_link

3. ACTIVIDADES

Tras la Competición Federada, aproximadamente a las 12.00 horas, se realizarán varias actividades lúdicas:

- Reto 10 km. Se pondrá a disposición de todas las participantes la piscina de competición para que realicen natación continua, el objetivo es sumar entre todas, el mayor número de metros realizados.
- Actividades grupales. Se organizarán grupos para realizar actividades lúdicas de aproximadamente 20-25 minutos, respetando el aforo de la piscina pequeña.
- Competición no federada. Para todas las participantes que deseen vivir la experiencia competitiva, se realizará una prueba de 50 m.

4. OBSEQUIOS Y PREMIOS

Se entregarán primer, segundo y tercer premio a los colectivos más numerosos que vengan a disfrutar del I Encuentro Open Natación Mujer y Deporte. Todas las participantes inscritas recibirán un obsequio de cortesía.