

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERÁN 2019

CURSOS, CAMPUS, CAMPAMENTOS E XORNADAS DEPORTIVAS

1) CURSO DE NATACIÓN EN AUGAS ABERTAS

DATA: martes e xoves desde o 3 de xullo ao 31 de xullo, das 11:00 as 14:00, según turno.

LUGAR: Praia da Cruz.

DESTINATARIOS: nenos e nenas de 5 anos cumpridos antes do comezo do curso en adiante.

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar no ximnasio municipal **antes do venres 5 de xullo**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

2) CURSO DE DEPORTES DE AVENTURA

DATA: 5 e 6 de agosto e 7, 8 e 9 de agosto.

LUGAR: Narutmaz para a 1ª quenda e Cabeza de Manzaneda estación de montaña para 2ª.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas nados/as entre os anos 2010 e 2001, ambos incluídos. Prazas limitadas.

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar no ximnasio municipal **antes do martes 9 de xullo para a primeira quenda e antes do xoves 1 de agosto para a segunda**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

3) CURSO DE SURF

DATA: do 19 ao 23 de agosto. Quenda de mañá. Prazas limitadas.

LUGAR: Praia de Nemiña.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas nados/as no 2010 e anteriores que saiban nadar.

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar no ximnasio municipal **antes do xoves 1 de agosto**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

4) CURSO DE VELA E KAYAK

DATA: Do 22 ao 26 de xullo e do 26 ao 30 de agosto.

LUGAR: Peirao deportivo.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas nados/as entre os anos 2010 e 2001, Ambos incluídos. Prazas limitadas .

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar no ximnasio municipal **antes do 17 de xullo para a primeira quenda e antes do 1 de agosto para a segunda**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

5) III CAMPUS DE FÚTBOL SALA DE VERÁN CONCELLO DE MUXÍA

DATA: luns e mércores do mes de xullo, das 10:00 as 13:30 horas.

LUGAR: Polideportivo Municipal de Muxía Campo municipal de fútbol da Arliña.

DESTINATARIOS: Nenos nados entre os anos 2012 e 2005, ambos incluídos .

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar no ximnasio municipal **antes do 5 de xullo**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

XORNADAS DEPORTIVAS DE VERÁN

1) VIAXE AQUAPARK DE CERCEDA

DATA: 19 e 26 de xullo.

- Primeira quenda: 19 de xullo
- Segunda quenda: 26 de xullo

LUGAR: Aquapark de Cerceda.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas nados/as entre os anos 2010 e 2001. Ambos incluídos. Prazas limitadas .

INSCRIPCIÓN: Gratuíta. A formalizar no ximnasio municipal **antes do 17 de xullo para a primeira quenda e antes do 24 de xullo para a segunda**. O custo da entrada corre a cargo dos asistentes. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

2) III TRAVESÍA A NADO CAMARIÑAS-MUXÍA

ORGANIZA: Concellos de Camariñas e Muxía.

DATA: 30 xuño.

3) GRAN FONDO DO ÉZARO-COSTA DA MORTE

ORGANIZA: Concellos de Dumbría.

DATA: 7 xullo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: nas web ww.mesport.es www.granfondoezaro.es

4) 6ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE MUXÍA

ORGANIZA: Concello de Muxía.

DATA: 14 xullo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: na páxina www.championchipnorte.com

DESTINATARIOS: persoas nadas no ano 2016 e anteriores.