

HORARIO XIMNASIO MUNICIPAL TEMPADA 2019-2020

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
10:00 13:00	USO LIBRE	USO LIBRE ACTIVIDADE FÍSICA PARA MAIORES DE 65 ANOS (10:30-11:15)	USO LIBRE	USO LIBRE ACTIVIDADE FÍSICA PARA MAIORES DE 65 ANOS (10:30-11:15)	USO LIBRE	
19:00 19:45	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE GAP	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE GAP		
20:00 20:45	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE CIRCUIT TAINING	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE CIRCUIT TAINING		
21:00 22:00	USO LIBRE TONIFICACIÓN	USO LIBRE SPINNING	USO LIBRE TONIFICACIÓN	USO LIBRE SPINNING		

HORARIO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL TEMPADA 2019-2020

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
16:30 17:30	JUDO OS MUIÑOS 16:30-17:15			JUDO OS MUIÑOS 16:30-17:15		
17:30 18:30	JUDO 1 2004-2009 (17:30-18:15) BALONMÁN 2008-2011 (17:30-18:15) PATINAXE 1 2013-2014 17:30-18:15	FÚTBOL S. PREBEX-BENX 2010-2013 (17:15-18:00)	EFB 2015-2016 (17:30-18:15)	JUDO 1 2004-2009 (17:30-18:15) BALONMÁN 2008-2011 (17:30-18:15) FÚTBOL S. PREBEX-BENX 2010-2013 (17:15-18:00)	COMPETICIÓN FÚTBOL SALA	COMPETICIÓN FÚTBOL SALA
18:30 19:30	JUDO 2 DESDE OS 3 ANOS ATA 2010 (18:15-19:00) BALONMÁN 2004-2007 (18:15-19:00) PATINAXE 2 2010-2011-2012 (18:30-19:15)	FÚTBOL S. ALEVÍN 2008-2009 (18:00-18:45)	PATINAXE 2 2010-2011-2012 (18:30-19:15)	JUDO 2 DESDE OS 3 ANOS ATA 2010 (18:15-19:00) BALONMÁN 2004-2007 (18:15-19:00) FÚTBOL S. ALEVÍN 2008-2009 (18:00-18:45)		
19:30 20:30	PATINAXE 3 2004-2009 (19:15-20:00)		PATINAXE 3 2004-2009 (19:15-20:00)			

JUDO OS MUIÑOS: LUNS E XOVES DAS 16:30 AS 17:20 H.

NOTA: PARA PODER FACER USO DA PISTA, EN HORARIOS NOS QUE NON HAXA ACTIVIDADES, É NECESARIO PRESENTAR A SOLICITUDE POR ESCRITO NO CONCELLO, DOUS DÍAS ANTES DA DATA QUE SE DESEXA.