

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Quijorna

Plaza de la Iglesia, 1, 28693 Quijorna, Madrid

918 16 81 08/38

Polideportivo Municipal La Dehesa de Quijorna

C/Del Pinar, s/n

Telf. 91 816 85 90 / 606 30 90 24 / 628 07 17 65 / 650 04 28 34

pdmquijorna@gmail.com

www.aytoquijorna.org

ACTIVIDADES DEPORTIVAS- CULTURALES

2019/2020

NORMATIVA

Las actividades deportivas y culturales tienen como principales objetivos:

- Difundir y promocionar las diversas modalidades que demandan los ciudadanos
- Impartir una enseñanza de calidad que estimule a los usuarios a quedarse en el municipio
- Aportar técnicos cualificados y empresas reconocidas acordes al nivel que se quiere impartir

Es por ello que Entidades Deportivas Privadas y Escuelas Municipales deben garantizar dicho servicio de calidad a lo largo de toda la temporada de cara a mejorar la oferta a los ciudadanos cada año.

Información e inscripción:

- Actividades culturales: en el Ayuntamiento.
- Actividades deportivas: en el Polideportivo.

▪ **Hojas de inscripción:** en cualquiera de las actividades habrá que rellenarlas firmando además un anexo con las autorizaciones pertinentes.

▪ **Normativa específica de cada actividad:** vendrá reflejada en la hoja de inscripción además de en la futura Normativa Reguladora Del Deporte Municipal.

▪ **Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual:** todos los técnicos estarán al corriente de este, así como de una formación adecuada al puesto desarrollado.

▪ **Comienzo de actividades:** atletismo 24 sep., Gimnasia 2 oct., Karate 16 sep., Baloncesto 26 sep., fútbol 2 sep., tenis 8 sep., pádel 2 sep. y culturales 1 oct.

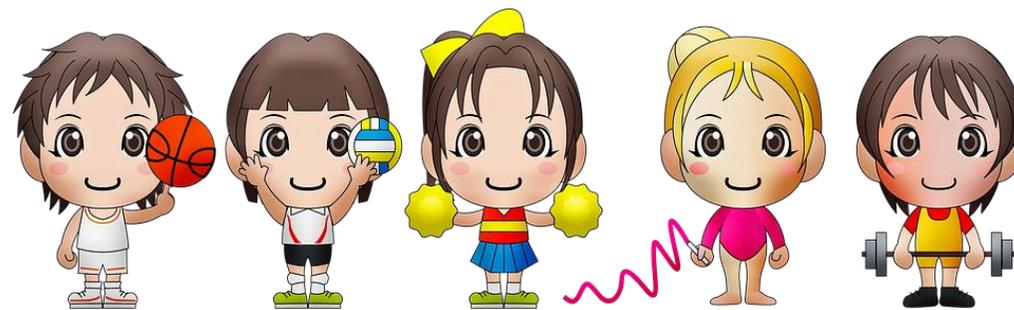
▪ **Fin de actividades:** 30 de junio.

Vacaciones:

- Adultos: Navidad (del 24 de diciembre al 6 de enero) y Semana Santa (del 6 al 12 de abril)
- Infantil: Calendario escolar

▪ **Condiciones de las Entidades Deportivas:** están recogidas en sus convenios de colaboración con el Ayuntamiento. En general cumplen las siguientes características:

- **Precios:** las cuotas van en función de sus necesidades en cuanto al número de técnicos, ampliación de horarios, número de alumnos, etc.
- **Cargo de las cuotas:** se realizará del 1 al 5 del mes en curso.
- **Impago o devolución del recibo:** conllevará la pérdida de la plaza y los gastos bancarios derivados se cargarán al titular de la cuenta. Todo usuario que tenga deudas pendientes no podrá inscribirse en ninguna actividad hasta que regule su situación.
- **Bajas:** deberán comunicarse antes del día 5 del comienzo del trimestre, bien al responsable de cada actividad o directamente en las oficinas de la Concejalía de Deportes o en el Ayuntamiento, rellenando y entregando la correspondiente hoja de baja de actividades. No se efectuarán devoluciones derivadas de estas si no se ha confirmado la baja en el plazo antes indicado.
- **Descuentos:** 20% a los miembros de familias numerosas y a discapacitados con grado superior o igual al 33% (presentando justificante). Los descuentos no son acumulables.
- **Matrícula:** no existe pago de la misma.



91 816 85 90 / 606 30 90 24



91 816 81 08/38

ACTIVIDADES CULTURALES ADULTOS

HORARIO MAÑANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	- PILATES	- GAP+COREO	- PILATES	- GAP+COREO	- TEATRO INTERPRETACIÓN MUSICAL
11:00	- GAP+COREO - CORO/CANTO	- MATENIMIENTO 3ªE* - LATINOS/ZUMBA	- GAP+COREO	- MATENIMIENTO 3ªE* - LATINOS/ZUMBA	- CORO/CANTO

HORARIO TARDES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19:30	- CLAQUÉ INICIACIÓN		- CLAQUÉ INICIACIÓN		
20:30	- PILATES - LATINOS/ZUMBA - CORO/CANTO	- URBAN JAZZ - FUNKY	- PILATES - LATINOS/ZUMBA - CORO/CANTO	- URBAN JAZZ - FUNKY	

ACTIVIDADES CULTURALES INFANTILES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00	- CORO/CANTO				
17:30	- BJB - BALLET 1 - ACRO DANCE 2	- STREET 3 - ACRO DANCE 1 y 2 - URBAN JAZZ 2	- BJB - BALLET 1 - ACRO DANCE 2	- STREET 3 - ACRO DANCE 1 y 2 - URBAN JAZZ 2	- MUSICAL THEATRE - INGLES - LÍRICO
18:30	- URBAN JAZZ 1 - ACRO DANCE 2 - LÍRICO / - CONTEMPORÁNEO 1	- STREET 2 - CLAQUE INFANTIL - BALLET 2 / LÍRICO - CONTEMPORÁNEO 2	- URBAN JAZZ 1 - ACRO DANCE 2 - LÍRICO / - CONTEMPORÁNEO 1	- STREET 2 - CLAQUE INFANTIL - BALLET 2 / LÍRICO - CONTEMPORÁNEO 2	- MUSICAL THEATRE - INGLES - BALLET
19:30	- BALLET 3 / LÍRICO - CONTEMPORÁNEO 3 - URBAN JAZZ 3	- BALLET 3 / LÍRICO - CONTEMPORÁNEO 3	- BALLET 3 / LÍRICO - CONTEMPORÁNEO 3 - URBAN JAZZ 3	- BALLET 3 / LÍRICO - CONTEMPORÁNEO 3	

ACTIVIDADES CULTURALES (Academia Sally O'Neill)

Edades: BJB – Ballet Jazz Baby (3,4 años), NIVEL 1 (5, 6,7 años), NIVEL 2 (8, 9,10 años), NIVEL 3 (11, 12,13 años), ADULTOS (Canto, Pilates, Claqué, GAP, Latinos/Zumba)

Precios: 25€/mes (2 días por semana) * Mantenimiento 3ª edad 10 € (subvencionada)

Los horarios son orientativos dependiendo de los grupos que se formen.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

TENIS (Club Montes de Quijorna)

L-M-X-J-V	L-M-X-J-V	Grupos máx. de 4 (1 y 2 h/semana)	30€/45€	Polideportivo
S-D	17:30 a 22:30 S-D 10:00 a 14:00	Bonos de 4 clases (mismo horario)	100€	

PADEL (Ribrusport S.L.)

L-M-X-J-V	L-M-X-J-V	Grupos de 4 (1 y 2 h/semana)	36€/62€	Polideportivo
S	17:30 a 22:30	Grupos de 3 (1 y 2 h/semana)	40€/70€	
	10:00 a 12:00 y 17:00 a 22:00	Grupos de 2 (1 y 2 h/semana)	50€/90€	
		Bonos de 4 clases (mismo horario)	120€	

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

VOLEIBOL (656 38 77 79)

L-M-X-J	18:30 a 19:30	2 h/semana	20€	Colegio/ Polideportivo
---------	---------------	------------	-----	------------------------

BALONCESTO (683 52 62 21)

J	19:00 a 21:00	Gratuita (quedadas)	Polideportivo
---	---------------	---------------------	---------------

ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES

Días	Horario	Categoría	€/mes	Lugar
------	---------	-----------	-------	-------

FÚTBOL (Club de Fútbol Quijorna)

M-V	17:30 a 19:00	DEBUTANTES (2014,2015,2016)	35€	Polideportivo
M-J	17:30 a 19:00	PREBENJAMÍN (2012,2013)		
M-J	17:30 a 19:00	BENJAMÍN C (2010,2011)		
L-J	17:30 a 19:00	BENJAMÍN B (2010,2011)		
L-J	17:30 a 19:00	BENJAMÍN A (2010,2011)		
M-X-V	18:45 a 20:00	ALEVÍN B (2008,2009)		
L-M-J	18:45 a 20:00	ALEVÍN A (2008,2009)		
L-X-V	18:45 a 20:00	INFANTIL (2006, 2007)		
M-X-V	19:45 a 21:00	CADETE B (2004, 2005)		
L-X-V	19:45 a 21:00	CADETE A (2004,2005)		
L-M-J	19:45 a 21:00	JUVENIL (2001,2002,2003)		
M-V	17:30 a 19:00	ALEVÍN FEMENINO (2008,2009)		

ATLETISMO (Club de Atletismo Cronos)

M-J	16:00 a 17:00	A partir de 5 años	20€	Colegio
-----	---------------	--------------------	-----	---------

GIMNASIA RÍTMICA (CDE Triart Boadilla)

L - X	16:00 - 17:00	A partir de 6 años (sin edad límite)	25€	Colegio
-------	---------------	--------------------------------------	-----	---------

KARATE (As. Shito Kai Karate)

L - X	16:00 - 17:00	De 4 a 7 años	30€	Colegio
	17:15 - 18:15	A partir de 7 años		

MINI TENIS (Club Montes de Quijorna)

X-V	16:00 a 17:00	Hasta los 8 años	Máx. 8 alumnos	30€	Colegio
	17:00 a 18:00	De 9 a 12 años	2 h/semana		

TENIS INICIACIÓN (Club Montes de Quijorna)

L-M-X-J-V	L-M-X-J-V	De 7 a 14 años	Máx. 6 alumnos	25€	Polideportivo
S-D	17:30 a 22:30 S-D 10:00 a 14:00		1 h/semana		
			Bonos de 4 clases	100€	

PADEL (Ribrusport S.L.)

L-M-X-J-V	L-M-X-J-V	A partir de 6 años	36€/62€	Polideportivo
S	17:30 a 22:30	Grupos de 4 (1 y 2 h/semana)		
	10:00 a 12:00 y 17:00 a 22:00	Grupos de 3 (1 y 2 h/semana)		
		Grupos de 2 (1 y 2 h/semana)		
		Bonos de 4 clases	50€/90€	
			120€	

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

VOLEIBOL (656 38 77 79)

L-M-X-J	17:30 a 18:30	A partir de 6 años	2 h/semana	20€	Colegio/ Polideportivo
---------	---------------	--------------------	------------	-----	------------------------

BALONCESTO (683 52 62 21)

J	19:00 a 20:00	De 3 a 6 años	1 h/semana	10€ *	Polideportivo
		A partir de 7 años			

* La inscripción a la Escuela Municipal va acompañada de un balón de regalo (hasta 14 años)