



Castilla-La Mancha



BIENESTAR SOCIAL

Curso:



**PREVENCIÓN DE DEPENDENCIA Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**

Federación de Asociaciones de Cultura y Ocio de Mayores de Castilla-La Mancha

## ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA Y LA MENTE

Curso gratuito dirigido a personas mayores.



**PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**

Federación de Asociaciones de Cultura y Ocio de Mayores de Castilla-La Mancha

### LUGAR:

CENTRO DE MAYORES

C/ INMACULADA,9

### INSCRIPCIONES:

HASTA EL VIERNES 20 DE JULIO

Promovido por



**F.A.C.O.M.**  
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE CULTURA Y OCIO DE MAYORES DE CASTILLA-LA MANCHA