

PROGRAMA FISIOTERAPIA PREVENTIVA

Con el objetivo de prevenir y retrasar el deterioro físico a través de la potenciación y rehabilitación de las capacidades físicas y funcionales, nuestro Ayuntamiento participa en el “PROGRAMA FISIOTERAPIA PREVENTIVA” que promueve la Diputación de Toledo.

Todos los mayores de 60 años podrán participar en este programa que comenzará el próximo lunes 8 de octubre y finalizará en el mes de junio. Las sesiones se realizarán todos los lunes de 11.45: a 14:15 en el Centro Social.

Las inscripciones deben realizarse en el Ayuntamiento antes de la fecha de inicio del programa.

