

JORNADA DEPORTIVA

CUÁNDO

26 de diciembre 2016

16:00 A 17:30

17:30 A 19:00

DÓNDE

EDIFICIO DE USOS MULTIPLES

(VALDEOBISPO)



EVENTO PARA TODAS LAS EDADES ENTRE 13 Y 65 AÑOS.

(MENORES DE 18 AÑOS IMPRESCINDIBLE AUTORIZACIÓN)

ENTRADAS **5 €**

Incluye :

CLASE DE SPINNING

+

CARDIO JUMPING

(camas elasticas)

Ó

CLASE DE ZUMBA

+

TRABAJO DE GLUTEOS , ABDOMEN Y PIERNAS (GAP)

(BEBIDA ISOSTONICA PARA TODOS LOS ASISTENTES)

3 MONITORES IMPARTIRAN LAS ACTIVIDADES

INSCRIPCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO PLAZAS LIMITADAS!!! O EN EL TELEFONO: 618 352 864.

PROMOTORES AYUNTAMIENTO DE VALDEOBISPO

+

CENTRO DEPORTIVO EXTREM FITNESS