

# JORNADA DEPORTIVA

## CUÁNDO

26 de diciembre 2016

16:00 A 17:30

17:30 A 19:00

## DÓNDE

EDIFICIO DE USOS  
MÚLTIPLES

(VALDEOBISPO)



EVENTO PARA  
TODAS LAS  
EIDADES ENTRE  
13 Y 65 AÑOS.

(MENORES DE 18 AÑOS IMPRESCINDIBLE  
AUTORIZACIÓN)

ENTRADAS **5 €**

Incluye :

CLASE DE SPINNING

+

CARDIO JUMPING

(camas elasticas)

Ó

CLASE DE ZUMBA

+

TRABAJO DE GLUTEOS ,  
ABDOMEN Y PIERNAS  
(GAP)

(BEBIDA ISOSTONICA PARA  
TODOS LOS ASISTENTES)

**3 MONITORES  
IMPARTIRAN LAS  
ACTIVIDADES**

**INSCRIPCIÓN EN EL  
AYUNTAMIENTO  
PLAZAS LIMITADAS!!!  
O EN EL TELEFONO:  
618 352 864.**

**PROMOTORES  
AYUNTAMIENTO DE  
VALDEOBISPO**

+

**CENTRO DEPORTIVO  
EXTREM FITNESS**