

Actividades Culturales y Deportivas 2016 - 2017

Zaratán





COMPARTIMOS

TUS EMOCIONES

equinocciozaratan.com



**C.C. EQUINOCCIO
ZARATÁN**

Actividades Culturales



Actividades Deportivas



Edita:
Ayuntamiento
de Zarautzen



Tel.: 902 271 902
Editorial MIC www.editorialmic.com

INSCRIPCIONES Y NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES CULTURALES

ACTIVIDADES PROPUESTAS POR EL AYUNTAMIENTO

1.- Para inscribirse a las actividades con coste, te debes apuntar a través de plataforma de pago online cuyo enlace está en la página web www.zaratan.es. Hay un tutorial para poder seguir los pasos de manera sencilla.

Las inscripciones online en las actividades culturales comprenderán desde el día 10 al 18 de septiembre de 2016.

2.- Para inscribirte a las actividades gratuitas debes hacerlo de manera presencial rellenando la ficha de actividades culturales en el Centro Cultural Azarbe (Segunda planta). Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

El inicio de las inscripciones presenciales será desde el lunes 12 de septiembre a partir de las 10H hasta el viernes 16 de septiembre. De lunes a viernes de 10H a 14H y lunes y martes de 18H a 20H.

Las listas de admitidos y confección de grupos se publicarán en la web y en el Centro Cultural Azarbe el día 20 de septiembre.

ACTIVIDADES PROPUESTAS POR LAS ASOCIACIONES

Para inscribirte en las actividades organizadas por una asociación se detalla la forma de hacerlo en las fichas informativas de cada actividad.

- El comienzo de todas las actividades culturales, tanto municipales como de asociaciones, será a partir del 3 de octubre de 2016 en las horas y lugares programados.
- Las actividades se regirán por el calendario escolar con las mismos periodos vacacionales y fiestas.
- No habrá clase los días festivos locales ni en las fiestas patronales.
- Para la formación de grupos (excepto actividades puntuales) será necesario un mínimo de 10 participantes.
- Todos los participantes deberán entregar la inscripción, incluidas las actividades gratuitas.
- El Ayuntamiento de Zaratán se reserva el derecho de modificación de horarios y actividades en caso de que fuese necesario para un mejor funcionamiento de las mismas.
- La inscripción a la actividad supone estar de acuerdo con las condiciones especificadas.
- Se aplicará un suplemento de 30€ a los no empadronados.

Actividades
Culturales



APRENDIZAJE Y FORMACIÓN CULTURAL

Aulas de Cultura y Taller de Historia

Actividad formativa con 30 años de experiencia propuesta por la Diputación de Valladolid. Es una alternativa formativa de educación permanente para personas adultas.

- **Las Aulas de Cultura se basan en una temática general cada curso y en torno a ella se establecen actividades de cultura general.**
- **El Taller de Historia está enfocado a profundizar y enriquecer nuestros conocimientos históricos.**

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Diputación de Valladolid y Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Zéjel.

HORARIO: Por determinar.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 20 plazas.

INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Actividad Gratuita.

A partir de 18 años.



APRENDIZAJE Y FORMACIÓN CULTURAL

Taller de Estimulación Cognitiva

La estimulación cognitiva es básica para mantener y potenciar la memoria, la atención, la concentración...

Cada nuevo aprendizaje genera nuevas conexiones en nuestro cerebro, y todo ello ayuda a que nuestra mente esté activa y en forma.

Es un espacio de aprendizaje, entrenamiento y rehabilitación adecuado para personas que quieran sacar el máximo partido a su cerebro.

7

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Zéjel.

HORARIO: miércoles de 18H a 20H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 15 plazas.

INSCRIPCIONES:

Presenciales en Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Actividad Gratuita.

A partir de 18 años.

TALLER DE COCINA

Taller de aprendizaje a la cocina con dos niveles:

- 1.- De iniciación a la cocina.**
- 2.- De continuación (nivel más avanzado de aprendizaje).**



8

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Marzo.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Zéjel.

HORARIO: • Iniciación: lunes de 20H a 22H.

• Continuación: martes de 20H a 22H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 12 por grupo.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 60€ por módulo de 20H (trimestre).

A partir de 18 años.



ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS

Informática

Es una actividad formativa de iniciación a la informática. Se aprenderá de forma divertida para poder utilizar el ordenador de manera eficaz. Se imparte los martes de 17H a 18H para niños de 8 a 12 años y de 18H a 19H para adultos.



DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Zéjel.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 45€ anuales.

ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS

Robótica Educativa y Programación con Lego

En nuestros talleres inventan, construyen y programan robots superando distintos retos. La robótica educativa tiene el objetivo de despertar el interés de los más jóvenes por la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas de una manera motivadora y divertida. Se divierten jugando mientras aprenden.

HORARIO:

GRUPOS DE INICIACIÓN:

Nacidos desde 2002 hasta 2004. Jueves de 16H a 18H.

Nacidos desde 2005 hasta 2007. Jueves de 18H a 20H.

GRUPOS DE CONTINUACIÓN:

Nacidos desde 2002 a 2004. Viernes de 16H a 18H.

Nacidos desde 2005 a 2007. Viernes de 18H a 20H.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Infanta Juana.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 12 por grupo.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales.



ABIERTO
PLAZO DE INSCRIPCIÓN
CURSO 2016/2017

C/ Dojuelo, local nº 3
(Frente al parque del plantío)
Tlf.: 983 34 11 13 • 661 47 34 42
solsolete@centroinfantilsolsolete.es
www.centroinfantilsolsolete.es

ABIERTO TODO EL AÑO
de 7:30 h. a 20:30 h.

Formamos un equipo comprometido
con el cuidado y educación de tu hijo
Comida especial para
paladares pequeños
Musicoterapia, psicomotricidad
e inglés desde 0 años

LLEVAMOS YA 10 AÑOS

*Visita nuestra web,
pincha nuestro video
y contágate de la
alegría de Sol Solete!*



Kids&Us.
school of english *Natural English*

**Centro colaborador con
Kids and Us**

Inglés para bebés y para niños
de 3, 4 y 5 años
en extraescolar

Kids&Us Valladolid Centro
valladolid.centro@kidsandus.es

ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS

Scratch + Lego Wedo

Scratch es un software educativo visual desarrollado por el MIT que está especialmente pensado para que niños y jóvenes desarrollen su creatividad y pensamiento científico, creando y programando historias interactivas, juegos y animaciones.

Con Lego WeDo, los niños se inician en la construcción de sus primeros robots con sensores simples y un motor, programando su funcionamiento desde el ordenador de una manera fácil y divertida.

Desde Scratch podrán interactuar con los robots creados. Un apasionante viaje al conocimiento y a la diversión mediante la construcción de robots.

Se divierten jugando mientras aprenden.

HORARIO:

Nacidos 2008 y 2009. Martes de 16H a 18H.

Nacidos 2008 y 2009. Martes de 18H a 20H.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Infanta Juana.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 12 por grupo.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90 € anuales.



ARTES VISUALES

Fotografía

El Taller de Fotografía consiste en aprender de forma amena y clara unos conocimientos que permitan dominar tu cámara y conseguir fotografías de calidad, haciendo uso de las reglas de composición y la técnica fotográfica.

La actividad consta de una parte teórica y otra práctica.

La teoría siempre tendrá como objetivo entender la forma de hacer fotografías para que, razonando los conocimientos, puedas resolver con éxito gran variedad de situaciones, así como expresarse creativamente con imágenes fotográficas de alta calidad.

En la parte práctica, además de prácticas en estudio y exterior, se realizarán una serie de actividades conjuntas, como conferencias, proyección de audiovisuales, exposiciones y clases magistrales que nos llevarán a adquirir elementos de juicio frente a la fotografía universal y de nuestros propios trabajos fotográficos.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zarafán.

LUGAR: Infanta Juana.

HORARIO: lunes de 19H a 21H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 30 plazas.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 45€ anuales.

A partir de 18 años.



¿¿ Los excesos del verano ??

No sufras para recuperar la forma

Nuestro objetivo: hacértelo muy divertido

Desde 16 €/mes*

El más completo Sistema de Rutinas Personalizadas con clases colectivas integradas

Seguimiento de objetivos mediante Estudios Biométricos

¡¡ y muchos eventos para nuestros socios !!

Somos Familia Somos G8

[G|8]
GYM & PADEL

G8 Gym and Padel
(C.C. Equinoccio Zaratán)

* Precio para abono anual en horario de 09:00 h. - 14:00 h.



ZALSA
AGROSERVICIOS

Avda. Gijón, 133 antigua nave 85
Km. 194,5 Valladolid
(cerca del cementerio de las Contiendas)
zalsa@zalsa.org • www.zalsa.org
Tel. 983 344 354
659 921 661



VENTA AL POR MENOR DE:

- HERBICIDAS, INSECTICIDAS, FUNGICIDAS
- ABONOS PARA CESPED, PARRAS, FRUTALES...
- SEMILLAS DE HUERTA
- SEMILLAS PARA CESPED, GRAMA, TRÉBOL...
- MÓCHILAS PULVERIZADORAS
- SUSTRATOS Y MANTILLO
- RATICIDAS
- PIENSOS PERROS Y GATOS
- AGRICULTURA ECOLÓGICA

CONTROL DE PLAGAS: TERMITA
CARCOMA
CUCARACHAS Y HORMIGAS
ROEDORES



FITOSANITARIOS





ARTES CINEMATOGRÁFICAS. Cine

Actividad nueva en la programación cultural de Zaratán. Está enfocada a conocer las distintas técnicas cinematográficas y la historia del cine.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe.

HORARIO: viernes de 19H a 21H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 20 plazas.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales.

A partir de 14 años.

MÚSICA. Coral

La Coral Municipal es una agrupación de gran tradición en Zaratán. Es una actividad organizada por el Ayuntamiento para la práctica del Canto Coral (conjunto de personas que interpretan una pieza de música vocal de manera coordinada).

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe.

HORARIO: lunes de 19:30H a 21H.

y miércoles de 20H a 21:30H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 20 plazas.

INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Actividad Gratuita.

A partir de 14 años.

ARTES ESCÉNICAS

Teatro para Adultos

Utilizamos el juego del teatro para desarrollar una serie de herramientas que el actor no sólo use encima de un escenario, si no que pueda además usarlo en su día a día con juegos de equipo, de imaginación, improvisaciones, dicción, vocales...

Durante los primeros meses desarrollamos estos juegos para que nuestro cuerpo, nuestra voz y nuestra imaginación tengan mayor plasticidad. A partir de enero seleccionamos un texto que trabajamos para más tarde representarlo, en la que el actor/actriz también hace funciones de dirección, con la idea de que el espectáculo sea de todo el grupo.

16

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe.

HORARIO martes de 20H a 22H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 14 plazas.

INSCRIPCIONES:

Presenciales en Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Actividad Gratuita.

A partir de 18 años.



ARTES ESCÉNICAS. Teatro Infantil

Para hacer teatro no es necesario que el niño sea un artista y tenga una cualidad innata para ello. Bastará con que quiera divertirse, inventar, interpretar historias y hacer amigos. A través de juegos y actividades en grupo o individuales, el teatro ayuda a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirve para que los niños retengan diálogos, mejorando y favoreciendo su dicción y puedan utilizarlo en su día a día.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Infanta Juana.

HORARIO: viernes de 17H a 19H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 14 plazas.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90 € anuales.

De 5 a 12 años.

ARTES TRADICIONALES. Taller de Bolillos y Bordado de Tul

Actividad organizada por la "Asociación Cultural Encajeras Villa de Zaratán". Se darán a conocer las nociones básicas para aquellos que deseen iniciarse en la técnica de los bolillos y el bordado de tul.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Asociación Cultural Encajeras, Villa de Zaratán.

LUGAR: Centro Zéjel.

HORARIO: lunes de 18H a 20H.

PLAZAS: Mínimo 10 participantes.

INSCRIPCIONES Presenciales en el Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Concertado con la Asociación.

A partir de 18 años.

ARTES PLÁSTICAS

Pintura

Anímate a practicar diferentes técnicas pictóricas como son el óleo, el dibujo y la técnica mixta con las clases de pintura de Zaratán. Aprender pintura supone, además de practicar la técnica y fomentar la creatividad, beneficios como divertirse, socializar, motivarse a terminar las cosas, apreciar los detalles y apasionarse por algo saludable y artístico.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Asociación Art-z.

LUGAR: Infanta Juana.

HORARIO: miércoles (HORA POR DETERMINAR).

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 14 plazas.

INCRIPCIONES: En el teléfono 600 02 12 19.

PRECIO: Concertado con la Asociación.

A partir de 14 años.



ARTES PLASTICAS

Taller de Arte para Niños

El Taller de Arte es la llave para que los pequeños y jóvenes artistas den sus primeros pasos y se inicien en una rica fuente de actividades creativas. Está dirigido a todos los niveles de habilidad y experiencia. Los participantes asisten para divertirse, imaginar, adquirir los conceptos básicos del dibujo, de la pintura y otras técnicas, además de mejorar su concentración, su motricidad fina y afianzar nociones y formas, tamaño, color...

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar),

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Infanta Juana.

HORARIO: lunes de 17H a 19H.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 14 plazas.

INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales.

A partir de 3 años.

BAILE. Sevillanas, Flamenco y Bailes de Salón

La "Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón" se formó para aprender y demostrar bailes como las sevillanas y el flamenco. Oferta su aprendizaje en Zaratán.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Concertado con la Asociación.

ORGANIZADA POR: "Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón".

LUGAR: Infanta Juana.

HORARIO: A concretar con la Asociación.

PLAZAS: A concretar con la Asociación.

INSCRIPCIONES: En el teléfono 620 29 86 88.

PRECIO: Concertado con la Asociación.

BAILE. Danzas Castellanas

Grupo formado en 1988 cuyo objetivo es recuperar las viejas danzas y tradiciones principalmente de la Provincia de Valladolid para darlas a conocer de la manera más genuina posible en encuentros regionales y nacionales.

Hay dos grupos a los que te puedes apuntar:

Adultos:

HORARIO: lunes de 20H a 22H.

PRECIO: Actividad gratuita.

Niños: A partir de 5 años.

HORARIO: lunes de 19H a 20H.

PRECIO: 45€ anuales.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Infanta Juana.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 20 plazas.

INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

Centro Sociosanitario,
Hogar Residencia y Centro de Día

VALLADOLID PLAZA REAL

c/ Cañadón, 50
47610 Zaratán (Valladolid)

Tel. 983 074 074

Rehabilitador
Multipersonal
Específico de Manos

ESTANCIAS INDEFINIDAS Y TEMPORALES

Plaza Real ofrece este servicio para personas que tras recibir el alta hospitalaria, aún requieren cuidados profesionales. Esta alternativa en nuestra Residencia y Centro de Día permite una asistencia del cuadro médico propio hasta la recuperación total del paciente.

Residencia y Centro de Día de Personas
Mayores con y sin discapacidad
en el Ayuntamiento de Valladolid
C/ Cañadón, 50 - 47610 Zaratán (Valladolid)
Teléfono: 983 074 074 y 983 074 075

Ecógrafo y Sonda Ecocardi.
Diagnóstico de
cualquier patología
musculoesquelética.

**ZONA
CARDIOPROTEGIDA**
Desfibrilador
Personal formado

CEDA
Centro Especializado en
Daño Cerebral Adquirido

TERAPIA ACUÁTICA
HALLIWICK®

Especializada en Daño
Cerebral

REHABILITACIÓN

Servicio de fisioterapia con la maquinaria más especializada.

2 Fisioterapeutas.

- ✓ **Ictus** (Accidente Cerebrovascular).
- ✓ **Fractura de cadera, pelvis y rodilla.**
- ✓ **Artrosis, artritis, etc.**
- ✓ **Terapia Therasuit,** Rehabilitación Neuromuscular (Daño Cerebral)
- ✓ **Terapia Rehabilitación Disfagias,** basada en la electro estimulación.

TERAPIA OCUPACIONAL

- ✓ **Terapia ocupacional separada en 3 grupos por grados:**
 - Válidos.
 - Asistidos moderados.
 - Grandes asistidos.

✓ Terapias personalizadas.

✓ Servicio Logopedia.

✓ Programa Neuronup.

Es un programa digital para Neurorehabilitación y Estimulación Cognitiva.



SERVICIO MÉDICO PROPIO DE ESPECIALISTAS

- ✓ **Médico Propio:** Dr. Pedro Antona del Val.
Dr. Antonio Aragón
- ✓ **Cardiólogo,** Dr. Alberto San Roman.
- ✓ **Traumatólogo,** Dr. Roberto Escudero.
- ✓ **Neuróloga,** Dra. Olga Fernandez Arconada.
- ✓ **Psiquiatra,** Dr. Fernando de Uribe.
- ✓ **Anestesiista,** Dr. Alfredo Carrera.
- ✓ **Psicólogo Sanitario (Apoyo Familiar),** D. Jaime Gutiérrez.
- ✓ **Logopeda,** Dña. Raquel Mayo



ENFERMERÍA

- ✓ **Enfermería 24 horas.**
- ✓ **Control de la medicación** por el servicio de enfermería propio.
- ✓ **Servicio de podología.**
- ✓ **Ecógrafo.**
- ✓ **Análisis clínicos propios.**

Nº Registro Sanitario 47-C3-0046

AULAS DE MÚSICA

La organización y metodología de las Aulas de Música de Zaratán es similar a la de otras Escuelas Municipales de música de nuestro entorno, con clases individuales de técnica instrumental, además de clases colectivas de Grupo Instrumental y Lenguaje Musical.

MÚSICA PARA BEBÉS

El objetivo de estas clases es potenciar el desarrollo del bebé a través de la música. Además, tenemos la oportunidad de vivir junto a nuestros/as hijos/as experiencias enriquecedoras para disfrutar de la música y sus beneficios tanto en el aula como en casa. Los bebés deben ir acompañados de un adulto

Horario:

Sábado de 11H a 12H de 0 a 18 meses.

Sábado de 12H a 13H de 18 a 36 meses.

Cuota: 20€ al mes. Matrícula 10 €.

Lugar: Centro Zéjel.

MUSIC AND MOVEMENT (INICIACION MUSICAL EN INGLÉS)

Aprender a través de la música no es sólo más divertido y accesible a los más pequeños sino que es mucho más efectivo. El conocimiento y dominio de los idiomas tienen una especial conexión con la música, no sólo porque desarrollando el oído resulta mucho más fácil aprender un idioma, sino porque el aprendizaje a edades tempranas de un lenguaje abstracto como el de la música favorece enormemente la adquisición de las herramientas necesarias para comprender y dominar cualquier otro lenguaje.

Horario: Miércoles de 16H a 17H y de 17H a 18H.

Edades: de 4 a 6 años.

Cuota: 18€ al mes. Matrícula 10 €.

Lugar: Colegio Violeta Monreal.



gasexpress

Valladolid

- 1** Primera calidad CLH aditivado
- 2** Repostaje atendido en horario comercial.
- 3** Tarjetas de fidelización
(Facturación mensual + descuentos)
Sin esperas!
- 4**  **Abierto 24 h.**



Nos encontramos en la rotonda, esquina con la Calle de la Peseta

VALLADOLID



Nos encontramos en la carretera Gijón en la salida del centro comercial Equinoccio



Nos encontramos en la Av. Madrid esquina con la Calle del Arca 7



Nos encontramos en Av. Zamora, esquina Vazquez de Menchaca (Polígono Argales)



AULAS DE MÚSICA

LENGUAJE MUSICAL

Horario: miércoles y viernes de 16H a 17H y de 17H a 18H.

Lugar: Colegio Caño Dorado.

GUIARRA ELÉCTRICA

Horario: Jueves de 16H a 18H.

Lugar: Colegio Caño Dorado.

FLAUTA

Horario: Martes de 16H a 17:30H.

Lugar: Colegio Caño Dorado.

Matrícula: 20€.

Cuota Mensual: 48€ que incluye:

- Media hora de clase de instrumento individual.
- Una hora de Lenguaje Musical.
- Una hora de clase de Grupo Instrumental.

VIOLÍN

Horario: Lunes de 16H a 18H.

Lugar: Colegio Caño Dorado.

PIANO

Horario: Martes de 16H a 17:30H.

Lugar: Colegio Caño Dorado.

GUIARRA

Horario:

Martes de 16H a 18H en Colegio Violeta Monreal.

Miércoles de 15:30H a 18H en Colegio Caño Dorado.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

<http://zaratanmusica.blogspot.com.es/>

TLF: 983.554299

musicazaratan@gmail.com



IDIOMAS

Inglés

Un año más el Ayuntamiento de Zaratán propone la actividad de inglés para escolares. Está dirigida a estudiantes que cursen educación primaria y último año de infantil.

DÍAS Y HORARIO:

Lunes y miércoles

De 16H a 17H.

- 1º de Primaria.

- 1º de Primaria.

De 17H a 18H.

- 2º y 3º de Primaria.

- 2º y 3º de Primaria.

Martes y jueves:

De 16H a 17H.

- Infantil

- De 4º a 6º de Primaria

De 17H a 18H.

- 2º y 3º de Primaria.

- 2º y 3º de Primaria.

25

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de Octubre a Mayo.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Colegio Caño Dorado.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 12 por grupo.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales.



- Técnicas Osteopáticas
 - Terapias Manuales:
 - Masajes: descontracurantes, deportivo
 - Terapia Miofacial
 - Reducción postural global (RPG)
 - Punción Seca
 - Fibrolisis Diacutánea (Ganchos)
 - Pilates, Hipopresivos (NOVEDAD)
 - Fisioterapia Respiratoria Infantil
 - Tratamientos Pediátricos
- NOVEDAD: PHYSIUM SYSTEM**
(Movilización Fascial Profunda (MFP))

C/ Dojuelo, nº 15 (frente al parque del Plantío)
Tfnos: 983 343 133 / 618 928 815
47610 Zaratón (Valladolid)
fisionova@fisionovazaratan.es
www.fisionovazaratan.es



Tu empresa de alarmas de Valladolid



DOG

LLÁMANOS

983 29 44 49 / 902 10 98 11

www.dogseguridadycontrol.com



JUEVES DE LECTURA E IDIOMAS

“Club de Comic”. Primer jueves del mes.

Se trata de una propuesta nueva para los amantes de los comics.

EDAD: A partir de 12 años.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

HORARIO: de 19H a 20H.

“Rincones de Conversación en Inglés”. Segundo jueves de mes.

Son encuentros para practicar el idioma desde un punto de vista lúdico y divertido.

EDAD: A partir de 16 años y conocimientos de inglés.

LUGAR: Centro Zéjel (segunda planta).

HORARIO: de 19H a 20H.

“Club de lectura de Zaratán”. Tercer jueves de mes.

Actividad veterana en la vida cultural de Zaratán.

Puedes participar presencialmente o través de su blog.

<http://clublecturazaratan.blogspot.com.es/>

EDAD: A partir de 18 años.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

HORARIO: de 20H a 21H.

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

de Octubre a Junio (calendario escolar).

ORGANIZADAS POR: Ayuntamiento de Zaratán.

INSCRIPCIONES:

Presenciales en Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Actividades Gratuitas.

PROGRAMACIÓN DE ANIMACIÓN A LA LECTURA

El programa de Animación a la Lectura es una propuesta para fomentar el hábito lector con actividades y juegos. Pasar un buen rato y fomentar el hábito lector.

DÍA Y HORARIO: sábados

Edades comprendidas entre 3 a 5 años.

De 11H a 11:55H y de 12H a 12:55H.

Edades comprendidas entre 6 a 9 años.

De 13H a 13:55H.

Las actividades de cada trimestre serán publicadas en la página web del Ayuntamiento, bando móvil y redes sociales. Sólo se recogerá una inscripción por unidad familiar y la admisión será por riguroso orden de inscripción.

28

DURACIÓN: desde Octubre hasta Abril.

ORGANIZADO POR: Ayuntamiento de Zaratán.

PLAZAS: Mínimo 10 y máximo 12 plazas.

INSCRIPCIONES: Las inscripciones se harán en la biblioteca cada semana. Se pueden formalizar a partir del lunes previo a cada actividad desde las 10H. o en la dirección biblioteca.zaratan@gmail.com

LUGAR: Biblioteca y Teatro del Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Actividad Gratuita.

Edades entre 3 y 9 años.

Residencia Personas Mayores

Santa Ana

Pza. Constitución, 4 (Zaratán) Tel.: 983 374 733

www.ressantaana.com

Nº REGISTRO SANITARIO : 47-C3-0202

Nº REGISTRO G.S.S. : 47.0570-C



CALIDAD Y ATENCIÓN SIN MASIFICACIONES
ESPECIALIZADOS EN ALZHEIMER



**Válidos
Asistidos
Grandes dependientes
Centro de Día
Servicios médicos
completos**

- **Transporte adaptado**
- **Servicio de Promoción de la Autonomía Personal**
(Ideal para personas que viven en su domicilio y usan sólo los Servicios de Residencia que les interesa: fisioterapia, transporte adaptado, podólogo, terapia ocupacional, comedor, rehabilitación, lavandería...)
- **Servicios financiados por la Ley de Dependencia**



PROGRAMA DE ACERCAMIENTO AL ARTE Y EXPOSICIONES

Programa anual de exposiciones en la sala de Exposiciones del Pabellón Multifuncional Infanta Juana. Segundo año de programación artística en las que podremos disfrutar de pinturas, acuarelas, fotografía, etc.

Se ofertará la posibilidad de visitas didácticas concertadas a través de los Colegios de la Localidad.

30

DURACIÓN: desde Octubre hasta Abril.

ORGANIZADO POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Sala de Exposiciones del Pabellón Infanta Juana.

PRECIO: Entrada Gratuita.

INSCRIPCIONES: Acceso libre al público general y visitas didácticas concertadas con los colegios.

Actividades Deportivas



MEDICIÓN INDIVIDUAL DE CALEFACCIÓN

¡Gestionamos más de 11 millones de viviendas en Europa!
Ahorro de hasta un 30% en su gasto energético



Contador de Calefacción



Repartidor de Costes de Calefacción doprimo®



Liquidación individualizada de calefacción a cada vecino

La medición individual de calefacción mediante repartidores de costes o contadores térmicos, será obligatoria desde el 1 de enero de 2017 (Nueva Directiva Europea de Eficiencia Energética 2012/27/UE)

Ista es miembro de:



www.ista.es

ista

Cineth Ordenadores

3 MB
15€/ al mes

**NO PAGUES
NI UN EURO MÁS**

4 MB
20€/ al mes

6 MB
25€/ al mes

**LLEGAMOS A DONDE
OTROS NO LLEGAN**

**SIN LÍMITES DE DESCARGA, SIN PERMANENCIA
NO SE NECESITA LÍNEA DE TELÉFONO**

TELÉFONO: 983 261 535



CINETH COMUNICACIONES
C/ Dojuelo Nº 9 - Local • 47610 ZARATÁN (Valladolid)
www.cinethordenadores.es
cinethordenadores@cinethordenadores.es



E.S. Zaratán

ReposSTAR

E.S. Zaratán S.L.

**Bar Posada
Del Fraile**

**Ctra. Adanero - Gijón, Km 194,6
47610 Zaratán • Valladolid**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR EL AYTO. DE ZARATÁN

Normativa:

- Los nuevos precios de las actividades se rigen por la modificación en Pleno de Ayuntamiento –con fecha 21 de julio de 2016- de la ordenanza fiscal nº 20 reguladora del precio público para la utilización de instalaciones deportivas municipales y desarrollo de actividades deportivas y culturales.
- Las inscripciones se realizarán mediante la plataforma de pago online, cuyo enlace puede encontrarse en la página web www.zaratan.es. Deberán seguirse las indicaciones del tutorial del enlace, pudiendo realizar cualquier tipo de consulta en deportes@zaratan.es y 983 33 81 23. El plazo de inscripciones comienza el 10 de septiembre y finaliza el 18 del mismo mes.
- Las inscripciones en Club de Ocio –tanto infantil como juvenil- y Gimnasia Suave, al ser abiertas y gratuitas, se harán de forma presencial. El plazo presencial comienza el 12 de septiembre y finaliza el 16 del mismo mes. A las otras dos actividades gratuitas, Circuit Training y Zumba de adultos, podrán optar únicamente y a través de la plataforma los inscritos en otra actividad.
- Se podrán realizar ajustes en la formación de los grupos por necesidades organizativas y en función del nivel.
- Todas las actividades comenzarán a partir del lunes 3 de octubre. El lunes 26 de septiembre se expondrán en la página web y en el Centro Azarbe los listados de participantes inscritos y la confección provisional de grupos.
- La duración de las clases será de 50' en el caso de las escuelas municipales infantiles y de 55' en las actividades de adultos.
- Para la formación de grupos (excepto actividades puntuales) será necesario un mínimo de 15 participantes.
- Para la realización de las clases será necesario un mínimo de 3 personas.
- La organización se reserva el derecho a posibles modificaciones puntuales de horarios debido a la celebración de actividades especiales o eventos de la programación municipal que impliquen el uso de las instalaciones deportivas.
- Los vídeos y fotografías podrán ser utilizados bajo supervisión técnica para las diferentes actividades municipales, así como para documentos y folletos informativos. Los datos personales son totalmente confidenciales y sólo podrán ser utilizados para la comunicación de avisos e incidencias, así como para el registro interno de la organización.

AJEDREZ DIVERTIDO

Contenido: iniciación al ajedrez combinado con humor y competición

Edades: desde 2010

Lugar: Sala 8 Pabellón Infanta Juana

Día y horario: miércoles 18-19:30 h

Plazas: máximo 20 participantes

Precio: 90 € curso completo

ATLETISMO Y ORIENTACIÓN

* **Edades:** desde 2010 a 2007

Contenido: iniciación al atletismo a través del juego combinado con conceptos básicos y pruebas de orientación

Lugar: Pabellón Multiusos y zonas deportivas exteriores

Días y horario: viernes de 16 a 17:30 h

Plazas: máximo 15 participantes

Precio: 90 € curso completo

* **Edades:** desde 2006 a 2003

Contenido: aprendizaje de técnicas de carrera, salto y lanzamiento, atletismo con juegos y competiciones. Técnicas y carreras de orientación

Lugar: Pabellón Multiusos y zonas deportivas exteriores

Días y horario: viernes de 17:30 a 19 h

Plazas: máximo 15 participantes

Precio: 90 € curso completo

BÁDMINTON Y TENIS DE MESA

Edades: desde 2012

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Día y horario: viernes de 17:30 a 19:00 h

Plazas: máximo 20 participantes

Precio: 90 € curso completo



BALONCESTO

*Edades: 2010 y 2009, categoría prebenjamín

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h

Plazas: máximo 15 participantes

*Edades: 2008 y 2007, categoría benjamín

Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Plazas: máximo 25 participantes

*Edades: 2006 y 2005, categoría alevín

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17 h

Plazas: máximo 15 participantes

*Edades: 2004 y 2003, categoría infantil

Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Plazas: máximo 15 participantes

*Edades: 2002 y 2001, categoría cadete

Días y horario: martes y jueves de 19 a 20 h

Plazas: máximo 30 participantes

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Precio: 90 € curso completo

35

BALONMANO

Contenido: dirección técnica del Club Balonmano Atlético Valladolid.

*Edades: desde 2008 a 2005

Días y horario: viernes de 16 a 17:30 h

*Edades: 2004 y 2003

Días y horario: viernes de 17:30 a 19 h

Plazas: máximo 16 participantes por categoría

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Precio: 90 € curso completo

BAILE MODERNO

Edades: a partir de 2012

Lugar: Sala Multifuncional Infanta Juana

Día y horario: lunes de 16 a 17 h

Plazas: máximo 30 participantes

Precio: 50 € trimestre

CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

***Edades:** 8-11 años

Días y horario: lunes y miércoles de 16 a 17 h

***Edades:** 12-16 años

Días y horario: viernes de 19 a 21 h

Plazas: máximo 20 participantes por grupo

Contenido: Juegos de Mesa, Multideporte, Cocina y otras muchas actividades de animación.

Lugar: Centro de Ocio Juvenil y resto de instalaciones municipales

Precio: Gratuita

FITNESS COMBINADO

Contenido: juegos, circuitos, danzas urbanas y coreografías.

***Edades:** desde 2010 a 2008

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17 h

***Edades:** desde 2007 a 2005

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Plazas: máximo 20 participantes por grupo

Precio: 90 € curso completo



FÚTBOL "CHUPETINES"

Edades: 2012 Y 2011

Lugar: Campo Municipal de Fútbol
de Hierba Artificial "El Plantío"

Día y horario: jueves de 17:30 a 19 h

Plazas: máximo 30 participantes (15 por año)

Precio: 90 € curso completo

FÚTBOL SALA

*Edades: 2012 y 2011, escuela de iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Plazas: máximo 15 participantes

*Edades: 2010 y 2009, categoría prebenjamín

Días y horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Plazas: máximo 24 participantes (12 por año)

*Edades: 2008 y 2007, categoría benjamín

Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Plazas: máximo 12 participantes

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Precio: 90 € curso completo

GIMNASIA RÍTMICA

***Edades: a partir de 2008**

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17 h

***Edades: desde 2012 a 2009**

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h

Plazas: máximo 30 participantes por grupo

Precio: 90 € curso completo

38

HOCKEY LÍNEA

***Edades: desde 2011 a 2005**

Nivel: Iniciación

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17 h

***Edades: desde 2009 a 2005**

Nivel: Perfeccionamiento

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h

***Edades: desde 2006 a 2002**

Nivel: Tecnificación

Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Plazas: máximo 30 participantes por grupo

Lugar: Pabellón Multiusos

Precio: 90 € curso completo



Síguenos en
Facebook



Cei Palotes

Palotes
centro de educación infantil

innovación educativa
respuesta de calidad
pedagogía activa



escuela de verano • adaptación al cole
playschool • canguros • cumpleaños

Centro Colaborador:



C / CAÑADON, 1 ZARATAN - Valladolid
Tel. 983 38 86 83 / 692 13 96 31



DESIGNERS GUILD
Telas Decoración
NUEVO OUTLET

Telas decoración - papeles pintados
alfombras de maravillosos diseños

CC. Las Francesas
C/ Santiago, 22 - 47001 Valladolid
Telf: 983 37 57 37

KARATE

Edades: a partir de 2012

Lugar: Sala de Artes Marciales del Pabellón Infanta Juana

Días y horario: miércoles y viernes de 16 a 17 h

Plazas: máximo 30 participantes

Precio: 90 € curso completo

MULTIDEPORTE

Contenido: deportes convencionales y alternativos, uno distinto cada semana

Edades: a partir de 2010

Lugar: Pabellón Multiusos

Días y horario: lunes y miércoles de 16 a 17 h

Plazas: máximo 20 participantes

Precio: 90 € curso completo

NATACIÓN

Edades: a partir de 2012

Lugar: Piscina Río Esgueva

Días y horario: viernes, 2 turnos (17:30 y 18:30 h)

Plazas: mínimo 15, máximo 30 participantes por turno

Precio: 50 € trimestre



PÁDEL

***Edades: 2009, 2008 y 2007**

Nivel: Iniciación

Días y horario:

lunes y miércoles o martes y jueves de 16 a 17 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes

***Edades: 2009, 2008 y 2007**

Nivel: Avanzado

Días y horario:

lunes y miércoles o martes y jueves de 17 a 18 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes

***Edades: desde 2006 a 2002**

Nivel: Avanzado 1

Días y horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Plazas: 4

***Edades: desde 2006 a 2002**

Nivel: Avanzado 2

Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Plazas: 4

Lugar: Pistas de Pádel Municipales

Precio: 60 € trimestre

PATINAJE ARTÍSTICO

***Edades: a partir de 2012**

Nivel: Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Plazas: máximo 30 participantes

***Edades: a partir de 2012**

Nivel: Avanzado

Días y horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Plazas: máximo 25 participantes

Contenido: Patines de 4 ruedas en paralelo

Lugar: Pabellón Multiusos

Precio: 90 € curso completo

PSICOMOTRICIDAD E INICIACIÓN DEPORTIVA

Edades: nacidos/as en 2012 y 2011

Lugar: Pabellón Multiusos

Días y horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Plazas: máximo 20 participantes

Precio: 90 € curso completo

RUGBY

***Edades:** 2012 y 2011 (Linces)
Plazas: mínimo 6 participantes

***Edades:** 2010 y 2009 (Jabatos)
Plazas: mínimo 7 participantes

***Edades:** 2008 y 2007 (Prebenjamines)
Plazas: mínimo 8 participantes

Lugar: Campo de Fútbol y Zona Playa
Días y horario: viernes de 16:30 a 18 h
Precio: 90 € curso completo

Zaratán Formación & Futuro Academia



Tel. 983 389 024 / 606 610 884
formacionyfuturo@gmail.com
Plaza de las Herrerías, 3 (Junto al Ayuntamiento)
Zaratán / Valladolid

 Cambridge English
Exam Preparation Centre

IDIOMAS
INGLÉS - FRANCÉS - ALEMÁN

CLASES DE APOYO

PRIMARIA - SECUNDARIA
BACHILLERATO Y UNIVERSIDAD
Técnicas de estudio y seguimiento personalizado

OSCAR DE LA FUENTE

TERAPIAS NATURALES

Maestro Nicolás, 20 - Cabezón de Pisuerga (VALLADOLID)

Teléfono: 983 500 465



**Alergias
y sobrepeso**

MASAJE Y ACUPUNTURA • DEJAR DE FUMAR
CIÁTICAS Y ESGUINCES • NATUROPATÍA PEDIÁTRICA
PAR BIOMAGNÉTICO (BIOMAGNETISMO MÉDICO)
QUANTUM SCIO
(MORA-BIORRESONANCIA-BIOFEEDBACK)

www.oscarnaturopata.es - correo@oscarnaturopata.es



Nachos Tomasa

Un nuevo concepto de comida rápida



Visita nuestra **CARTA** en el facebook de **Nachos Tomasa Valladolid**



Amplia variedad de platos. Conóctelos

Haz tu pedido para llevar



Tel. 983 38 91 19

Estamos en C.C. Equinoccio



Cruz Roja Española



TENIS

***Edades: 2012, 2011 y 2010 - Nivel: Iniciación**
Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 16 a 17 h
Plazas: mínimo 4, máximo 8 participantes

***Edades: 2009, 2008 y 2007 - Nivel: Iniciación**
Días y horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h
Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes

***Edades: 2009, 2008 y 2007 - Nivel: Avanzado**
Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h
Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes

***Edades: desde 2006 a 2003 - Nivel: Avanzado 1**
Días y horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h
Plazas: 4

***Edades: desde 2006 a 2003 - Nivel: Avanzado 2**
Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h
Plazas: 4

***Edades: 2006 y 2005 - Nivel: Avanzado 3**
Días y horario: martes y jueves de 19 a 20 h
Plazas: 4

Lugar: Pistas de Tenis Municipales
Precio: 50 € trimestre

VOLEIBOL

Edades: a partir de 2010
Lugar: Pabellón Infanta Juana
Días y horario: lunes de 16:30 a 18 h
Plazas: máximo 30 participantes
Precio: 90 € curso completo



BOSU

Contenido: Tonificación, trabajo de estabilidad y ritmo con plataforma inestable

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: martes y jueves de 11 a 12 h y de 19 a 20 h

Plazas: grupos de 10 participantes

Precio: 90 € curso completo

CIRCUIT TRAINING

Contenido: abdominales, tonificación, trabajo específico de tren superior e inferior, actividades en exterior y medio natural, estiramientos

Lugar: Pabellón Infanta Juana y exteriores

Día y horarios: viernes de 19 a 20 h

Plazas: máximo 20 participantes

Precio: Gratuita para inscritos/as en cualquier actividad de adultos

45

DEFENSA PERSONAL

Lugar: Sala Artes Marciales Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: lunes y miércoles de 20 a 21:30 h

Plazas: mínimo 15, máximo 30 participantes

Precio: 90 € curso completo

FITNESS COMBINADO

Contenido: Coreografías, Aerobic, Step, Danzas y Estiramientos

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: lunes y miércoles de 12 a 13 h
y de 18 a 19 h

Plazas: mínimo 15, máximo 30 participantes por turno

Precio: 90 € curso completo

GIMNASIA HIPOPRESIVA

***Nivel:** Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 9:15 a 10 h

***Nivel:** Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 20:45 h

***Nivel:** Avanzado

Días y horario: martes y jueves de 20 a 20:45 h

Lugar: Centro de Mayores "Zéjel"

Plazas: grupos de 12 participantes

Precio: 90 € curso completo

GIMNASIA SUAVE PARA PERSONAS MAYORES

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: martes y jueves de 10 a 11 h

Plazas: mínimo 15, máximo 30 participantes

Precio: Gratuita



PÁDEL

***Nivel: Único (3 grupos de mañana)**

Días y horario: lunes y miércoles de 11 a 12 h y martes y jueves de 10 a 11 h y de 11 a 12 h

***Nivel: 0 Iniciación**

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h (1 grupo) y de 18 a 19 h (1 grupo). Lunes y miércoles de 18 a 19 h (1 grupo)

***Nivel: 1 Iniciación**

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 19 a 20 h (2 grupos en cada combinación)

***Nivel: 2 Perfeccionamiento**

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 20 a 21 h (2 grupos en cada combinación)

***Nivel: 3 Perfeccionamiento**

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 21 a 22 h (2 grupos en cada combinación)

Lugar: Pistas de Pádel Municipales

Plazas: grupos de 4 participantes

Precio: 120 € trimestre

47

PILATES

***Nivel: Único**

Días y horario: martes y jueves de 12 a 13 h

***Nivel: Iniciación**

Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

***Nivel: Intermedio** (destinado a participantes en el curso 2015-2016)

Días y horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Plazas: mínimo 15, máximo 30 participantes por grupo

Precio: 90 € curso completo

TENIS

Lugar: Pistas de Tenis Municipales

Días y horarios: martes y jueves de 20 a 21 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes

Precio: 100 € trimestre

YOGA

Lugar:

Sala Espejos Planta Baja Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: martes y jueves de 18:30 a 20 h

Plazas: mínimo 15, máximo 30 participantes

Precio: 90 € curso completo

ZUMBA

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Día y horarios: sábados de 11 a 12 h

Plazas: mínimo 15, máximo 30 participantes

Precio: Gratuita para inscritos/as en cualquier actividad de adultos



Queen's Gate School

INGLÉS • FRANCÉS • ESPAÑOL

ABIERTA LA MATRÍCULA 2016-2017

- Programa completo de **INGLÉS**
- **Infantil, primaria, secundaria, bachillerato**
- Cursos intensivos
- **Cursos intensivos PREPARACIÓN CERTIFICACIÓN OFICIAL EUROPEA**
- **CAMBRIDGE (KET, PET, FIRST, ADVANCED, PROFICIENCY)**
- **IELTS, TRINITY, TOEFL, TOEIC**
- Máster y Universidad en el Extranjero
- Clases de Conversación y Pronunciación

Gamazo, 12-2º Izqda. • 47004 Valladolid • 983 39 80 66

www.queensgateschool.com • admin@queensgateschool.com

GYM BOXING: martes de 18 a 19 h

DEFENSA PERSONAL FEMENINA: jueves de 18 a 19:30 h

Organiza: Entidad de Promoción y Recreación Deportiva "Mujer Defiéndete".
Información e inscripciones en mujerdefiendete2@gmail.com

G.A.P.: lunes y miércoles de 11 a 12 h, de 19 a 20 h y de 21 a 22 h.
martes y jueves de 18 a 19 h.
viernes de 10 a 11 h y de 21 a 22 h.

BODY PUMP: martes y jueves de 21 a 22 h.

GIMNASIA DE MAMÁS Y BEBÉS: lunes y miércoles de 10 a 11 h.

BALANCE TRAINING: martes de 19 a 20 h.

AERO JUMP (CAMAS ELÁSTICAS) ADULTOS:
martes y jueves de 12 a 13 h y de 20 a 21 h.

AERO JUMP (CAMAS ELÁSTICAS) INFANTIL:
martes de 17 a 18 h y miércoles de 18 a 19 h.

Organiza: Asociación Cultural y Deportiva "Imagin@tú".
Información e inscripciones en 607 40 08 27, imaginatu@yahoo.es.

JUDO: martes de 16:30 a 18 h.

PEQUEJUEGOS: miércoles de 17 a 18 h.

Organiza: C.D. Zaratán Victoria Sport.
Información e inscripciones en 983 11 81 61, clubdeportivolavictoria@hotmail.com.

KUNG FÚ INFANTIL: lunes y jueves de 17 a 18 h.

Organiza: C.D. Zaratán El Cuadrón. Información e inscripciones en 660 85 43 80, 646 94 49 90, luismiclf@yahoo.es.

Instalaciones de Antenas
T.V. SAT

Teodosio Rodríguez

T.V. Vía Satélite - T.V. Circuito C. - Repetidores T.V.
Porteros Automáticos - Vídeo Porteros - Mantenimiento

C/ Saitillo, 34
47610 Zaratán • Valladolid

Tel. 983 359 235
653 904 417



Menú Carta

9,95



Desayuno

1,30

ANCAR

Rotulación y Publicidad Ext.

Carteles y Vallas Publicitarias
Vinilos de corte e Impresión Digital
Rotulación de Vehículos, Escaparates
Lonas, Banderas, Bastidores

Ctra. León, km 195 nave 4 - Zaratán



Tif.: 983 34 42 12 // 639 30 37 67
ancarpUBLICIDAD.es

COCINAS Y BAÑOS

Vanessa

ELECTRODOMÉSTICOS

C/ Prado, 13 · 47610 Zaratán, Valladolid
Tif./Fax 983 35 23 74 · cocinasvanesa@hotmail.com

...Para saberlo todo sobre tráfico y seguridad vial...

Suscríbase

a la revista de referencia en el sector

**SOLO 8,25 €
AL AÑO
(6 números)**

- LA MEJOR INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD VIAL
- TODO SOBRE MOVILIDAD
- LAS OPINIONES DE LOS MEJORES ESPECIALISTAS
- TODA LA ACTUALIDAD DE LA DGT

...Y MUCHO MÁS...

+ INFORMACIÓN:
<http://revista.dgt.es>



► SUSCRIPCIONES

c/ Artesiano s/n, Pol. Ind.
Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 27 27 27
Fax: 987 80 79 83
edicion@editorialmic.com



Si es lujo,
está en **Lookxury**

LOOKXURY®

GUÍA DEL LUJO Y LA EXCELENCIA
EN ESPAÑA 2017



Lookxury.es

Edición 2017
Selección y ejemplares
T: 902 271 902
C: suscripciones@lookxury.es



CARNICERÍA - SALCHICHERÍA

ROBERT

MAÑANAS:

Lunes a Sábado: 9.00 a 14.00 h.

TARDES:

Martes a Viernes: 17.00 a 20.00 h.

Especial barbacoas:

- pinchos de pollo
- de lechazo
- costilla adobada
- alitas
- etc

C/ Nueva, 1
ZARATÁN (Valladolid)
Tel. 983 343 798
Móvil. 666 231 113

COGEMOS PEDIDOS POR TELÉFONO

Sportline

BOWLING

¡Diversión sin límite!

Gran pantalla
de 220"

Cafetería

Bolera de
20 pistas

CUPÓN PROMOCIONAL

Máximo 4 personas por cupón

¡CONDICIONES!

- ✓ Promoción válida por persona
- ✓ No acumulable a otras promociones
- ✓ Canjeable de lunes a jueves salvo festivos
- ✓ Válido hasta el 1 de diciembre de 2016



**TU SEGUNDA
PARTIDA
GRATIS!!**

Centro comercial
"EQUINOCCIO PARK"
ZARATÁN - VALLADOLID
983 38 87 25
www.bolervalladolid.es

