

# Con los Jóvenes, por el futuro



## **El deporte de orientación**

La orientación es un deporte en el que cada participante realiza una carrera individual cronometrada con ayuda de un mapa. Dicho mapa es específico para este deporte en el que están marcados unos ciertos controles por los que debe pasar, los cuales son secretos y no son conocidos por el corredor antes de comenzar la carrera. Generalmente, existen diferentes recorridos en un mismo evento. Además de esto, cada corredor puede tomar su propia ruta para transitar entre los controles utilizando diferentes métodos de navegación. Los corredores suelen ayudarse de una brújula para facilitar la navegación por los diferentes terrenos.

## **Valores de la orientación deportiva**

- Valores deportivos físicos y de salud.
- Valores ecológicos y medioambientales.
- Igualdad de género.
- No violencia.
- Juego limpio y deportividad.
- Intergeneracionalidad.
- Valores familiares y sociales.
- Conocimiento del entorno.
- Valores de comprensión de un lenguaje simbólico.
- Medición, unidades y escalas.
- Interpretación espacial de volúmenes de terreno y su representación.
- Conocimientos sobre geografía y geología terrestre.
- Interpretación y representación de mapas a escala, por capas, relieves, etc.
- Conocimiento del magnetismo terrestre y de su aplicación cotidiana.

## **La Orientación Solidaria**

El deporte de orientación es una disciplina ampliamente extendida por todo el mundo, especialmente en los países del norte de Europa, que cuenta ya con 8 millones de practicantes. En España su implantación está siendo progresiva y en los últimos años ha experimentado un importante crecimiento, siendo ya 175 los clubes asociados a la [Federación Española de Orientación](#). Desde Fundación Adsis en Valladolid, conscientes de la cantidad de actividades solidarias de carácter deportivo que existen, hemos apostado por la orientación por ser una disciplina novedosa en este ámbito y porque además creemos en su filosofía didáctica y de educación en valores, que se encuentran íntimamente relacionados con nuestro trabajo con niños y jóvenes.

# Con los Jóvenes, por el futuro



El objetivo de esta actividad es implicar al mayor número de gente en este evento solidario, dar a conocer la orientación, fomentar la práctica de esta actividad deportiva así como los valores que transmite, concienciar sobre la realidad de los niños y jóvenes en riesgo de exclusión social, divulgar la misión de Fundación Adsis en Valladolid y su provincia y recaudar fondos para actividades como el recientemente puesto en marcha Fondo de Emergencia.

Aunque hablemos de una carrera de orientación en realidad se realizarán tres circuitos en paralelo: Un circuito de iniciación para quien practique orientación por primera vez, un circuito corto y un circuito largo, a elección de cada participante. Estos tres circuitos se encontrarán dentro del término municipal de Zaratán y, además, en el caso de los niños participantes su prueba se enmarca dentro de los Juegos Escolares que organiza cada año la Excelentísima Diputación Provincial de Valladolid. Al finalizar se celebrarán actividades de carácter lúdico y familiar para todos los participantes en la carrera.

## El trabajo de Fundación Adsis en Valladolid

En Fundación Adsis en Valladolid estamos volcados en el trabajo con adolescentes y jóvenes a través del programa de preparación hacia la vida independiente, programa de educación en valores, voluntariado, fondo de emergencia y sensibilización a la población en general.

El programa de "**Preparación hacia la vida independiente para adolescentes y jóvenes**" está destinado a los y las jóvenes que se encuentran o han estado dentro del Sistema de Protección a la Infancia. Consiste en el acogimiento de menores que están bajo la tutela de la Administración y en el seguimiento y apoyo necesario para su incorporación a la vida independiente al cumplir la mayoría de edad. Consta de tres dispositivos entrelazados:

- **Hogares tutelados:** Se trata de dos hogares de seis plazas cada uno que acogen a menores con edades comprendidas entre los 14 y 18 años.
- **Servicios de transición a la vida adulta,** a través de 2 pisos de cuatro plazas cada uno donde acogemos jóvenes de entre 18 y 21 años.
- **Programa Enlace:** Se basa en el acompañamiento personal de un/a voluntario/a a jóvenes tutelados y ex tutelados, con el fin de ofrecer apoyo social y emocional y ser un referente positivo que les ayude en su proceso de tránsito a la vida independiente. El programa Enlace lleva años atendiendo a jóvenes de 16 a 21 años y se ha ampliado, para ofrecer acompañamiento a menores de 9 a 15 años.

Además de estos programas, desde diciembre de 2014 existe el llamado **Fondo de Emergencia** ya que en muchas ocasiones, cuando los jóvenes terminan su proceso en las viviendas de preparación a la vida independiente, siguen teniendo multitud de **necesidades básicas** de distinta índole que, de no cubrirse, pueden generar exclusión social y/o una situación preocupante de mendicidad. La creación de este fondo surge como respuesta a estas situaciones y con él desde la Fundación tratamos de cubrir necesidades básicas de estos jóvenes ex-tutelados o sin apoyo familiar que no cuentan con recursos económicos suficientes para, por ejemplo, el pago de sus estudios, de una vivienda, de trámites legales o de ciertos cuidados médicos que no tengan cubiertos por la sanidad pública.