

# PILATEANDO

## GARGANTILLA

Necesaria  
esterilla  
o similar

¿Estás de vacaciones?

¿Quieres conocer en qué consiste el Pilates?

¿Ya lo conoces? ¡Ven a practicar!

**El lunes 8 y el miércoles 10 de agosto,  
de 10 a 11 h**

Puedes venir los dos días o solo 1  
Inscríbete en la Casa de la Cultura antes  
del viernes 5 de agosto

LUGAR: Salón Casa de la Cultura

**ORGANIZAN:**



“En colaboración con la  
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE  
CÁCERES”