

DEPORTE Y TALLERES

1.- GIMNASIA PARA MAYORES

FISIOTERAPIA PREVENTIVA
FECHA INICIO: 10 DE OCTUBRE
HORA: 11.00H
CUOTA: GRATUITO

2.- ESCUELA DE LA ESPALDA (ESTIRAMIENTOS)

FECHA: OCTUBRE A MAYO
INICIO: 1 DE OCTUBRE
DÍAS; MIÉRCOLES Y JUEVES
HORA; 9.15H A 10:15 H
CUOTA: 20€/MES



3.- PILATES

FECHA: OCTUBRE A MAYO
DÍAS : MARTES Y JUEVES
HORA: 17:00 A 18:30H
CUOTA: 20€/MES



4.- CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

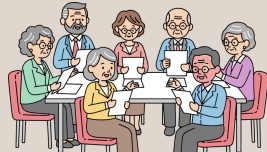
DIA: JUEVES 5 DE NOVIEMBRE
HORA: 11 H
LUGAR. BIBLIOTECA MUNICIPAL
ORGANIZA: CRUZ ROJA
GRATUITO



CURSOS DE FORMACIÓN

5.- ENVEJECIMIENTO ACTIVO

FECHA: OCTUBRE A DICIEMBRE
DÍAS Y HORA: JUEVES, 17:30H
CUOTA: GRATUITO



6.- CURSO DE INFORMÁTICA : IA PARA LA VIDA COTIDINA .

PARA MAYORES DE 55 AÑOS
GRATUITO
DEL 19 AL 23 DE OCTUBRE
(TODAS LAS TARDES)
HORARIO: 16.30H A 19.30H



7.- CLUB DE LECTURA ADULTOS GRATUITO

DIA: MARTES ALTERNOS
HORA: 16.30H

ACTIVIDADES INFANTILES Y EXTRAESCOLARES

8.- AULA CORRESPONSABLES.

PARA MENORES DE 0 A 3 AÑOS
FECHA INICIO : 22 DE OCTUBRE
HORA: 9:00h. COLEGIO



9.- ATLETISMO

FECHA: OCTUBRE A MAYO
DIA Y HORA: LUNES Y MIERCOLES
HORA: 16.00h. PISTAS COLEGIO
CUOTA: 60€/ TRIMESTRE

10.- MINICLUB DE LECTURA

FECHA: OCTUBRE A MAYO
(2 sesiones mes, semanas alternas.)
DÍA Y HORA: JUEVES

HOR A: 16:30h. BIBLIOTECA
CUOTA: GRATUITO

ACTIVIDADES DEL COLECTIVO DE RESILENCIO

PROYECTO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “MANOS A TIERRA”

OCTUBRE Y NOVIEMBRE. 4 SESIONES
SOBRE: COMPOSTAJE, REFRANES Y
RELATOS , JORNADA HORTELANA Y
EXPOSICIÓN, (SE INFORMARÁN FECHAS)

**6 DE NOVIEMBRE
TEATRO SOBRE RUEDAS, PRESENTA LA
OBRA “MORIR” MUESTRA DE LA
RESIDENCIA ARTÍSTICA “HASTA EL
CUARENTA DE MAYO 2026”.**

**7 Y 8 DE NOVIEMBRE “SOIL4SENSES- UNA
EXPOSICIÓN PARA VOLVER A SENTIR EL
SUELO”.**

**20, 21 Y 22 DE NOVIEMBRE “JORNADAS
DE PATRIMONIO: MÚSICA FOLCLÓRICA Y
ARQUITECTURA TRADICIONAL”**

EVENTOS Y ACTIVIDADES

- **15 DE OCTUBRE** CONMEMORACIÓN DIA DE LA **MUJER RURAL.**
- **8 DE NOVIEMBRE RUTA DE SENDERISMO.**
- **24 DE NOVIEMBRE ENCUENTRO CON EL AUTOR** INFANTIL PABLO REYNA.
- **25 DE NOVIEMBRE**, CONMEMORACIÓN DIÁ INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.
- 27 NOVIEMBRE “**DÍA DEL JUBILADO**”
- **13 DE DICIEMBRE, RUTA DE SENDERISMO**
- 5 DE DICIEMBRE, **MATAERO POPULAR.**
- XXVI PREMIO **CACHIVACHES** DE RELATO CORTO.
- 31 DE DICIEMBRE CARRERA “**SAN SILVESTRE**”. **VERBENA FIN DE AÑO.**
- 5 DE ENERO **CABALGATA DE REYES.**
- **CARRERA POPULAR.**
- **CARNAVAL**
- 8 DE MARZO **DIA MUJER TRABAJADORA**
- **FIESTAS PATRONALES DE SAN JOSÉ**
- **20 DE ABRIL SEMANA CULTURAL DIA DEL LIBRO.**