

## **PROGRAMA INTEGRADO DE ACTUACIÓN EN LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA**

FACOM – CLM en colaboración con la Dirección General de Mayores y Personas con Discapacidad de la Consejería de Bienestar Social, ha concedido tres cursos a la **Asociación de Mayores de Garciotum “San Benito”**, ofreciendo una propuesta amplia dentro de las diferentes áreas encaminadas a favorecer los determinantes psicológicos, sensoriomotrices y conductuales del envejecimiento activo. Se dividen en dos grandes programas. Los cursos concedidos son los siguientes:

### **PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**

- *BLOQUE II. ENTRENAMIENTO DE LA MENTE (10 horas)*
- *BLOQUE III. ESTIMULACIÓN MOTRIZ, SENSORIAL (10 horas)*

### **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**

- *BLOQUE II. DESARROLLO PERSONAL (10 horas)*

**Fecha de inicio: Miércoles, 4 de Octubre de 2017.**

**Hora: 18.30 a 19.30 horas.**

**Lugar: Centro Cultural de Garciotum**

**COLABORA EL AYUNTAMIENTO DE GARCOTUM Y LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS  
“SAN BENITO”**

