



**Tu futuro también se construye desde
tu entorno.**

Tu talento, tu experiencia y tus ideas
cuentan, vivas donde vivas.
Da el paso. Conecta con tus
oportunidades. **Ruralíza-T.**

RURALÍZA-T

Programa de orientación y formación para
mujeres residentes en el ámbito rural



Más información en:
915 25 50 99
info@empleoenred.org



NUESTRO OBJETIVO

Ruralíza-T es un programa gratuito y a distancia, dirigido a mujeres que residen en entornos rurales y que desean mejorar su desarrollo laboral sin tener que abandonar su entorno.

El objetivo del programa es ofrecer orientación, formación y recursos que ayuden a superar la brecha digital rural y de género, facilitando el acceso a oportunidades de inserción sociolaboral y fortaleciendo la autonomía personal y profesional de las participantes.

¿QUÉ OFRECE RURALÍZA-T?

Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral

Acompañamiento individualizado para definir objetivos laborales y diseñar un plan de acción adaptado a cada persona.

Asesoramiento e información sobre accesibilidad digital y recursos para inserción sociolaboral

Información y apoyo sobre accesibilidad digital y sobre recursos disponibles para mejorar las posibilidades de inserción sociolaboral.

Formación en alfabetización digital básica

Curso en línea (de 20 horas), orientado a mejorar el manejo de herramientas digitales básicas para utilizar tanto a nivel personal como laboral.