GIMNASIO MUNICIPAL

HORARIO DE VERANO Y RESERVAS

- RESERVAS AL TELEFONO 655920190 (whatsApp).
- Sí Reservas, pero no puedes venir , puedes anular la reserva hasta 1h antes.
- En caso de reservar y no anular ni asistir, no podrás volver a reservar durante 3 días laborables.

RESERVAS

- RESERVA DE LA SESIÓN MEDIANTE CITA PREVIA AL TÉLEFONO 655920190 O A TRAVÉS DE LA APP, DE 9:30 A 13:00 Y DE 17:30 A 22:00. (DE LUNES A VIERNES)

- PODRÁS HACERLO CON UN DÍA DE ANTELACIÓN. LAS SESIONES DE LAS MAÑANAS DE LOS LUNES SE PODRÁN RESERVAR EL VIERNES ANTERIOR.

- UNA VEZ REALIZADA UNA RESERVA, NO SE PUEDE RESERVAR NUEVAMENTE HASTA QUE NO SE HACE USO DE LA RESERVA PENDIENTE. (NO PUEDES RESERVAR MÁS DE UN TURNO A LA VEZ)

HORARIOS Y TURNOS MAÑANA

GIMNASIO SALA
DE 09:30 A 10:30

SPINNING
DE 10:30 A 11:30

GIMNASIO SALA
DE 10:45 A 11:45

GIMNASIO SALA
DE 12:00 A 13:00

HORARIOS Y TURNOS TARDES

GIMNASIO SALA
DE 17:30 A 18:30

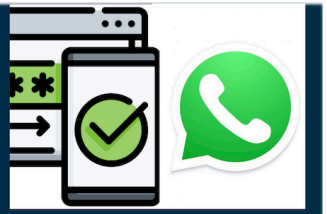
GIMNASIO SALA
DE 18:45 A 19:45

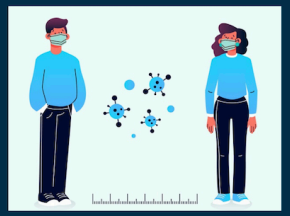
SPINNING + GIMNASIO SALA
DE 20:00 A 21:00

SPINNING + GIMNASIO SALA
DE 21:15 A 22:00

NORMAS DE ACCESO Y USO DE LA INSTALACIÓN

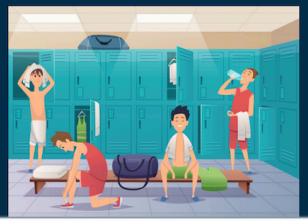
RESERVA DE LA SESIÓN MEDIANTE CITA PREVIA, LLAMANDO O WHATSAPP +34 655 92 01 90





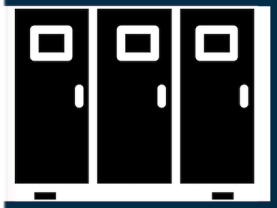
RESPETA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD EN LAS COLAS

USO OBLIGATORIO DE GUANTES Y MASCARILLA



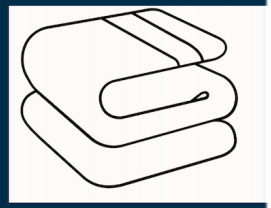
VEN CAMBIADO DE CASA

VESTUARIOS Y DUCHAS CERRADAS



SÓLO USO DE TAQUILLAS PARA DEJAR OBJETOS PERSONALES

USO OBLIGATORIO DE TOALLA



TRAE TU ESTERILLA O CUBRELÁ CON UNA TOALLA

USA LÍQUIDO DESINFECTANTE

AFORO REDUCIDO 20 PERSONAS MAX

RESPETA LA SEÑALES DELIMITADORAS

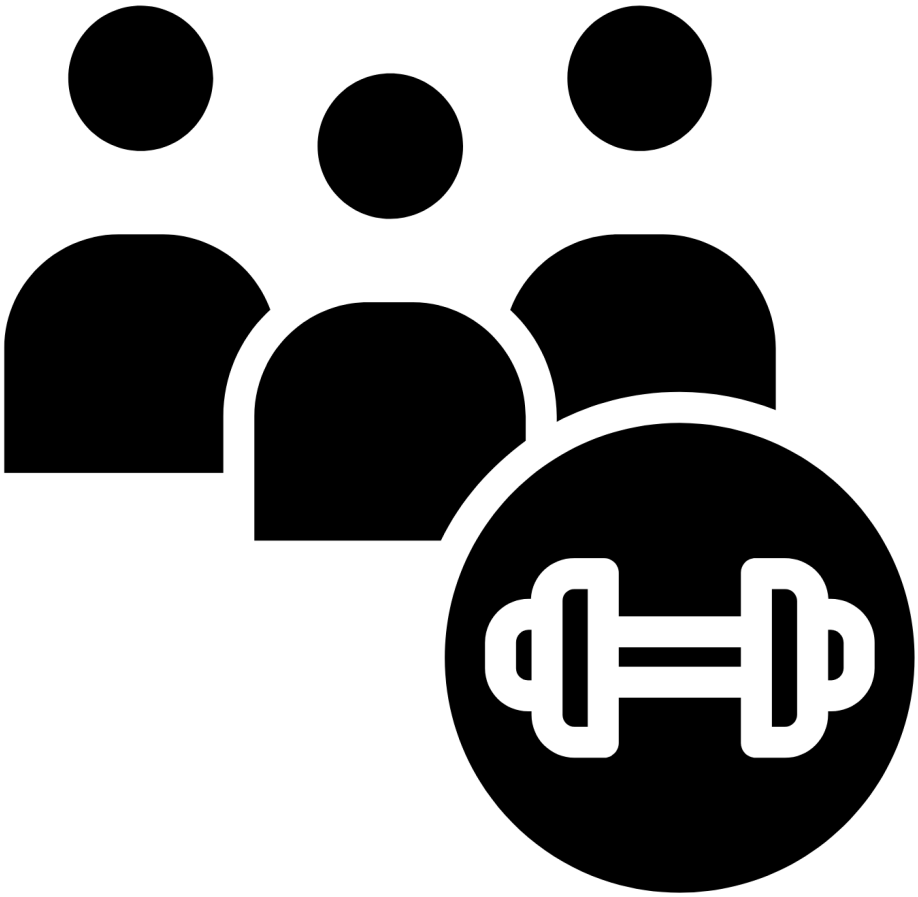
UTILIZA EL CODIGO QR EN LAS MÁQUINAS PARA HACER TU RUTINA

CUMPLIENDO CON LA NORMATIVA

100%

GIMNASIO DESINFECTADO CON OZONO

REDUCCIÓN DE AFORO



20

AFORO MAXIMO

HIGIENE

La higiene adecuada detiene la propagación del virus.

Conceptos básicos de lavado de manos

01
Mójate las manos antes de usar el jabón.

02
Enjabónate las palmas y el dorso de las manos, y no olvides lavarte entre los dedos.

03
Lávate las manos durante por lo menos 20 segundos.

04
Sécate las manos con una toalla o un papel limpio, y evita frotarlas con fuerza.

Fuente:
Organización Mundial de la Salud