



Castilla-La Mancha



BIENESTAR
SOCIAL



GARCIOTUM



Talleres:

TALLER DE TÉCNICAS PARA
MEJORAR LA SALUD Y
BIENESTAR PSICOSOCIAL

Cursos gratuitos dirigidos a
personas mayores

Colabora la Asociación de Jubilados
San Benito

Lugar

Centro Cultural
de la Calle Corralón
Los viernes
de 17:30 a 20:00 horas

En las siguientes fechas:

9, 16, 23 y 30 de noviembre

14 y 21 de diciembre

18 y 25 de enero



Promovido por

F.A. C.O.M. 
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE CULTURA Y OCIO DE MAYORES
DE CASTILLA-LA MANCHA