

# TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA

El cerebro es un  
músculo que  
también se  
entrena

¡Hazlo mientras  
disfrutas!

Para que no te olvides...

¿Qué tenía que  
comprar?

¿Dónde he puesto las  
llaves?

¿He cerrado  
la puerta?

¿Cómo se  
llamaba?



**Duración:** 20.27 febrero, 5 y 12 marzo  
**Horario:** 11:30  
**Lugar:** Biblioteca Cogeces del Monte  
**Inscripciones:** Ayuntamiento  
**Dirigido** A personas mayores de 60 años

## Objetivos:

- Enlentecer el deterioro cognitivo.
- Mejorar la calidad de vida.
- Estrechar vínculos con otras personas.

**Mínimo:** 13 personas

## TALLER GRATUITO

Organiza



Cofinancia

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Colabora

