



PRIMAVERA



2026



PRIMAVERA SALUDABLE CON "NUESTROS MAYORES"

Programa con el objetivo de promover hábitos saludables a través de la actividad física y el ejercicio entre el sector adulto y de la 3ª edad de la localidad, como mejora de la calidad de vida, de la salud y cómo medio para lograr un envejecimiento más saludable.

Actividad Física



Sesión en el Medio Natural

Sesión grupal con el programa "Gimnasia Vital de la 3ª Edad" para promover hábitos saludables a través de la actividad física en espacios naturales de una forma práctica y sencilla que facilite el desarrollo de forma autónoma a los/as participantes del programa.

JUEVES
14
MAYO
10:15 horas
PARQUE DEPORTIVO
"LA CHARCA"

