

COR  **NAVIRUS**



TU SOLIDARIDAD NO TIENE LÍMITES

Para donaciones:

- **Material sanitario**
(*mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3, gafas, guantes y mascarillas quirúrgicas*)
- Acude a la sede del **Instituto de Salud Laboral**
Polígono de Landaben, calles E y F
- **Si tienes cualquier duda...**
- Llama al 848 423 440

Para ofrecer tus iniciativas:

- Diseño de materiales
 - Diseño de tecnología
 - Impresión en 3D
 - Confección o preparación de material sanitario
 - ...y todo lo que se te ocurra...
- Apúntate y ofrécela en
-  NAFARROA, OROTAN LAGUN
NAVARRA + VOLUNTARIA
- www.navarramasvoluntaria.es



CORONAVIRUS

LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES CONTINÚA DURANTE EL AISLAMIENTO

AVISA ANTE CUALQUIER SEÑAL EN TU ENTORNO.

NO LO DUDES



EN CASA



ESCUCHA



LLAMA

PARA
EMERGENCIAS

112

PARA
INFORMACIÓN

016

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



coronavirus.navarra.es

CORONAVIRUS

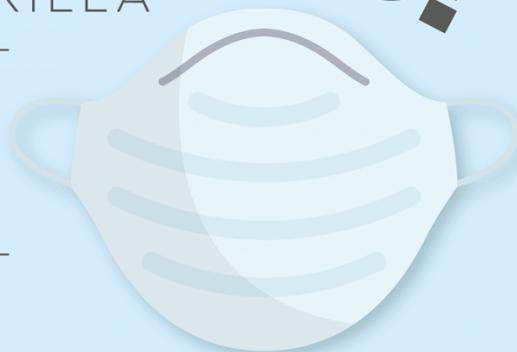
¿DEBO UTILIZAR MASCARILLA?

LA **POBLACIÓN SANA NO** NECESITA MASCARILLA



¡CUIDADO!

Un uso incorrecto puede generar más **riesgo**



MEDIDAS QUE SÍ SON EFICACES



Distancia entre personas



Lavado de manos

CONTAGIO

La transmisión se produce por contacto directo con secreciones respiratorias de una persona enferma

Pueden infectar a otra persona si entran en contacto directo con nariz, ojos o boca



¡y no quedan en el aire!



SOLAMENTE AYUDA A PREVENIR LA TRANSMISIÓN SI LA LLEVAN **PERSONAS CON COVID-19**



HAZ UN USO CORRECTO DE LAS **MASCARILLAS**, PARA QUE QUIENES **SÍ** LAS NECESITEN PUEDAN UTILIZARLAS



Gobierno de Navarra



Nafarroako Gobernua



AGENDA 2030



coronavirus.navarra.es

¡JUNT@S LO FRENAREMOS!
COR NAVIRUS



SEGUIMOS TRABAJANDO POR TI (estamos cerca... guardando la distancia)

SERVICIO DE MEDIACIÓN COMUNITARIA INTERCULTURAL

Solo se atenderá presencialmente a aquellas situaciones que, por su necesidad vital, sean imprescindibles.

En el resto de los casos, se realizará
por teléfono y telemáticamente.

PARA MÁS INFORMACIÓN:



Fundación Secretariado Gitano

948 38 26 80

mediacionnavarra@gitanos.org



Cruz Roja Pamplona

948 20 36 42

mediacionnavarra@cruzroja.es



Cruz Roja Tudela

948 82 74 50

mediacionnavarra@cruzroja.es

Gobierno de Navarra
Departamento de Políticas
Migratorias y Justicia



Nafarroako Gobernua
Migrazio Politiketako eta
Justiziako Departamentua

CORONAVIRUS

RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO

1

**LÁVATE LAS MANOS
CON FRECUENCIA
CON AGUA Y JABÓN:**



Después de sonarte
la nariz, estornudar
o toser



Antes y después
de atender a una
persona enferma



Después de ir
al baño



Antes de comer o
manipular alimentos



Después del
contacto con
animales



Siempre que tus
manos estén sucias



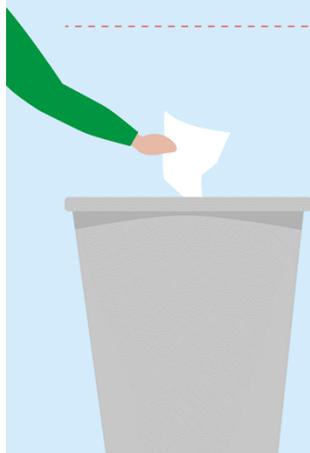
2



**CÚBRETE LA
BOCA CON EL
ANTEBRAZO
O CON UN
PAÑUELO
AL TOSER O
ESTORNUDAR**

3

**UTILIZA
PAÑUELOS
DESECHABLES
Y TÍRALOS A
LA PAPELERA**



4



**SI TIENES OTRAS DUDAS,
CONTACTA CON EL
SERVICIO DE CONSEJO
SANITARIO EN EL:**

948 290 290

consejosalud@navarra.es



CORONAVIRUS

LIMITACIÓN DE LA CIRCULACIÓN DE PERSONAS

DURANTE EL ESTADO DE ALARMA,
SOLO PODRÁ SALIR DE CASA PARA:

1

COMPRAR ALIMENTOS, MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS DE **PRIMERA NECESIDAD**



2

ACUDIR A **CENTROS SANITARIOS**



3

IR AL **TRABAJO**



4

CUIDADO DE MAYORES, MENORES Y **DEPENDIENTES**



5

REALIZAR GESTIONES EN BANCOS Y SEGUROS



6

CAUSA DE FUERZA MAYOR O SITUACIÓN DE NECESIDAD



7

REPOSTAR COMBUSTIBLE



¡JUNT@S LO FRENAREMOS!
COR NAVIRUS



TU SALUD ESTÁ GARANTIZADA (tengas o no Tarjeta Sanitaria)

En Navarra, **la asistencia sanitaria es universal y gratuita para todas las personas.**

Si recibes una carta desde Gobierno de Navarra sobre cuestiones administrativas relacionadas con tu Tarjeta Sanitaria, recuerda que **todos los plazos quedan suspendidos** ante la alerta del coronavirus.

**Llama a tu Centro de Salud, al 948 290 290,
o al 112 en caso de emergencia.
Lo que necesites en cada caso.**

Sigue los protocolos tengas o no Tarjeta Sanitaria.
Todas las personas serán atendidas
de igual manera.





SEGUIMOS TRABAJANDO POR TI **(estamos cerca... guardando la distancia)**

SERVICIO DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE EXTRANJERÍA

Se suspende la atención presencial
y tan solo se realizará telemáticamente.

INFÓRMATE EN LOS SIGUIENTES NÚMEROS:



PAMPLONA /IRUÑA	948 206 570	ALTSASU	678 509 578
ESTELLA-LIZARRA	948 795 099	CASTEJÓN	948 827 450
SANGÜESA / ZANGOZA	948 870 527	CINTRUÉNICO	948 827 450
TUDELA / TUTERA	948 827 450	LODOSA	948 693 805
		TAFALLA	948 700 358





¿QUÉ PASA CON EXTRANJERÍA?

Si necesitas hacer una **solicitud de renovación y de autorización de larga duración**, éstas se deben presentar por internet, a través de la Plataforma Mercurio, en este enlace



<https://sede.administracionespublicas.gob.es/>



*(Procedimientos >> Extranjería >>
MERCURIO presentación de renovaciones de extranjería)*

El **servicio de Información al Público** se presta por teléfono y correo electrónico:



948 979 203



infoext.navarra@correo.gob.es

¿Tenías pedida una cita?

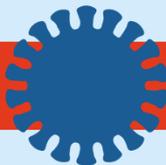
Seguramente te hayan avisado ya de que se suspende. En cuanto el servicio vuelva a funcionar, recibirás un correo con la nueva cita.

Y recuerda:

**LOS PLAZOS ADMINISTRATIVOS QUEDAN SUSPENDIDOS
DURANTE EL ESTADO DE ALARMA.**



CORONAVIRUS



**SI TE ENCUENTRAS
EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES**

O LO ESTÁ ALGUIEN DE TU ENTORNO,

📞 LLAMA A TU 📞
SERVICIO SOCIAL DE BASE

MÁS PRÓXIMO:



ESCASEZ
DE ALIMENTOS



PROBLEMAS PARA EL
PAGO DE LUZ, GAS Y AGUA

NECESIDAD DE
ATENCIÓN DOMICILIARIA



TRAMITACIÓN O
RENOVACIÓN DE AYUDAS



Consulta aquí
cuál es tu
**Servicio Social
de Base** más
próximo:




navarra.es

COR NAVIRUS

LA INFORMACIÓN VERAZ
ES IMPRESCINDIBLE PARA SUPERAR
ESTA CRISIS SANITARIA

Por **whatsapp** y otras **redes sociales** circulan a diario informaciones **sin contrastar** y falsos testimonios en relación con el coronavirus. **No les hagas caso.**

No  **los reenvíes**



VACÚNATE
CONTRA
LOS BULOS

INFÓRMATE SOBRE EL **CORONAVIRUS** EN LOS **MEDIOS DE COMUNICACIÓN** Y EN LAS **FUENTES OFICIALES**

Y **comparte** esa información con quienes más quieres.

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



coronavirus.navarra.es