DEPORTE SOCIAL 2025/2026

Apellidos, Nombre …………………………………………………………………………………………………………………………………….

D.N.I. / N.I.E ………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Fecha de nacimiento …………………………………………………………………………………………………………………………………

Dirección …………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Teléfono ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………

E-mail ………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…….

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LA LASTRILLA** | **EL SOTILLO** | |
| *Yoga* (Nave Multiusos)  Martes y jueves 19:30-20:30 | *Yoga - Pilates - Hipopresivos - GAP* (C.C. Julio Boal)  Martes y jueves 20:30-21:30 | |
| *Gimnasia de Mantenimiento* (Nave Multiusos)  Lunes y miércoles 12:15-13:15 | *Gimnasia de Mantenimiento* (C.C. Julio Boal)  Lunes y miércoles 11:00-12:00 | |
| *Pilates dinámico - GAP* (Nave Multiusos)  Martes y Jueves 9:30-10:30 | *Pilates dinámico - GAP* (Centro Cultural Julio Boal)  Martes y Jueves 9:30-10:30 | |
| *En Forma - Estiramientos* (Nave Multiusos)  Martes y jueves 18:30-19:30 | *Entrenamiento Funcional* (Centro Cultural Julio Boal)  Martes y jueves 17:00-18:00 | |
| *Pilates dinámico* (Nave Multiusos)  Lunes y miércoles 19:00-20:00 | *Pilates dinámico* (Centro Cultural Julio Boal)  Lunes y miércoles 19:00-20:00 | |
| *Aerocardio- fitness* (Nave Multiusos)  Lunes y miércoles 20:00-21:00 | *Aerocardio- fitness* (Centro Cultural Julio Boal)  Lunes y miércoles 20:00-21:00 | |
| **EL SOTILLO** | | |
| *Estiramientos, elasticidad y relajación* (Centro Cultural Julio Boal)  Lunes y miércoles 10:00-11:00 | | |
| *Botas Kangoo - Jump* (Centro Cultural Julio Boal). Obligatorio llevar calcetines largos hasta la rodilla  Martes y jueves de 18:15 a 19:15  Martes y jueves de 19:15 a 20:15 | | |
| *Pádel* (pistas de pádel de El Sotillo).  Solo puede inscribirse un día y en un horario. Al comienzo de la actividad se realizará una prueba de nivel. | | |
| Miércoles 10:00 a 11:00. Niveles 1ª y 2ª temporada  Miércoles 11:00 a 12:00. Niveles 1ª y 2ª temporada  Miércoles 21:00 a 22:00. Niveles 1ª y 2ª temporada | | Jueves 16:00 a 17:00. Niveles 1ª y 2ª temporada  Viernes 19:00 a 20:00. Niveles 2ª y 3ª temporada  Sábados 11:30 a 12:30. Niveles 2ª y 3ª temporada |

Los horarios son orientativos, pudiendo sufrir modificaciones una vez organizados los grupos.

CUOTA ANUAL: 40 € Empadronados

80 € No Empadronados (solo en el caso de que haya plazas libres)

Cuentas bancarias donde efectuar el ingreso:

**BBVA** ES73 0182 6225 4302 0040 0531 / **CAIXABANK** ES93 2100 1558 9913 0023 6072

Concepto: *Actividad (ej. Yoga), Nombre y apellidos*

El justificante de pago deberá presentarse, junto con la presente solicitud, en el plazo comprendido entre los días 16 hasta el 26 de septiembre de 2025.

La Lastrilla, a ……..….. de ………………………..…..….. de 2025.

Fdo.: ………………………………………..………..

SRA. ALCALDESA-PRESIDENTA DEL AYUNTAMIENTO DE LA LASTRILLA