

# CONOCIENDO MIS DERECHOS: UNA GUÍA PARA PERSONAS MAYORES

## ¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE TALLER?



**Empoderar a las personas mayores** a través de el conocimiento y las herramientas necesarias para navegar por el complejo **panorama legal y social**.

## OBJETIVOS

- ✓ **Identificar y comprender** los derechos fundamentales de las personas mayores.
- ✓ **Conocer los recursos y mecanismos** de protección disponibles.
- ✓ **Fomentar la participación activa** en la defensa de sus derechos.

## CONTENIDOS DEL TALLER

- **Derechos constitucionales y civiles** de las personas mayores.
- **Ley de Dependencia** y otros marcos legales de protección.
- **Discriminación por edad** y cómo combatirla.
- **Recursos y entidades de apoyo**: defensor del pueblo, servicios sociales, etc.

## METODOLOGÍA, MATERIALES, ACTIVIDADES Y RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Exposición interactiva** con ejemplos prácticos y casos reales.
- **Análisis de noticias y artículos** de prensa relacionados.
- **Debate** y puesta en común de experiencias.
- **Elaboración de un folleto informativo** con los derechos clave y recursos útiles.

## CARACTERÍSTICAS DEL PONENTE

- **Licenciado/a en Derecho** con especialización en **derecho de familia y personas mayores**. Experiencia en asesoramiento legal a personas mayores y conocimiento de los recursos sociales disponibles.

## VÍDEO



Para visualizar el vídeo puedes hacer [clic aquí](#)  
o a través del QR

