

1º ALIMENTACIÓN Y DEPORTE

CONOCE COMO MEJORAR TU
RENDIMIENTO
Y PREVENIR LESIONES



ALIMENTACIÓN Y JÓVENES

2º RECETAS

PREPARA RECETAS DIVERTIDAS Y SANAS
NUTELLA FIT
SMOOTHIES
BATIDOS

JORNADAS DE
ALIMENTACIÓN
PARA JÓVENES

2, 11 Y 18 DE MAYO
DE 19:00 A 20:00 HORAS
CENTRO JUVENIL



3º MITOS DE LOS ALIMENTOS

INSCRIPCIONES DEL
22 AL 30 DE ABRIL
CENTRO JUVENIL DE
NOAIN

DEMUESTRA QUE ERES UN EXPERTO EN
EL JUEGO DE LOS MITOS Y LLEVATE UN
PREMIO