

DEL 3 AL 7 DE AGOSTO

Niños de 6 a 16 años,
menores de 6 acompañados de
adultos

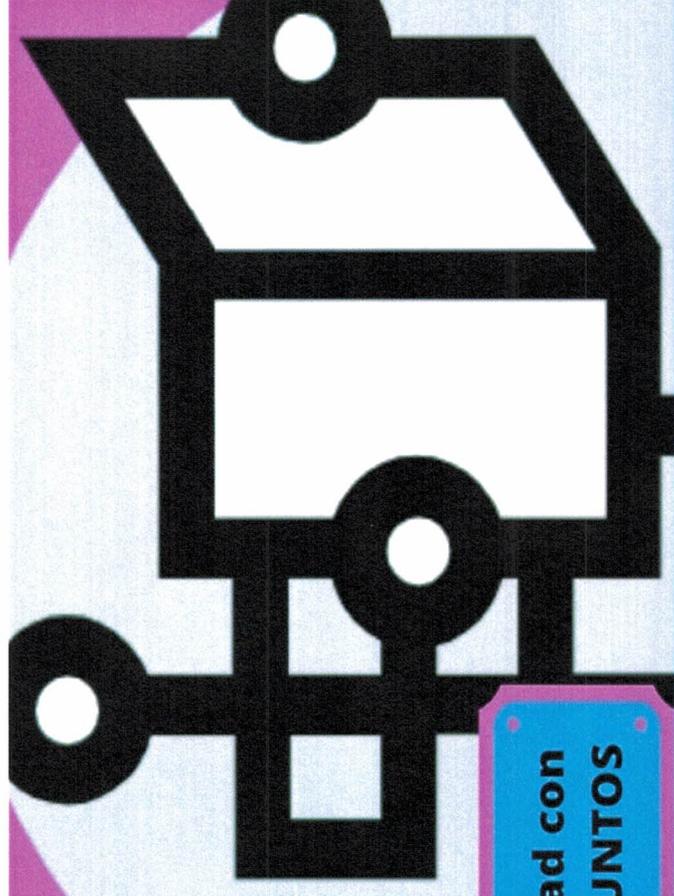
Inscríbete a tu equipo

Os asignamos día y hora

Os damos un recorrido

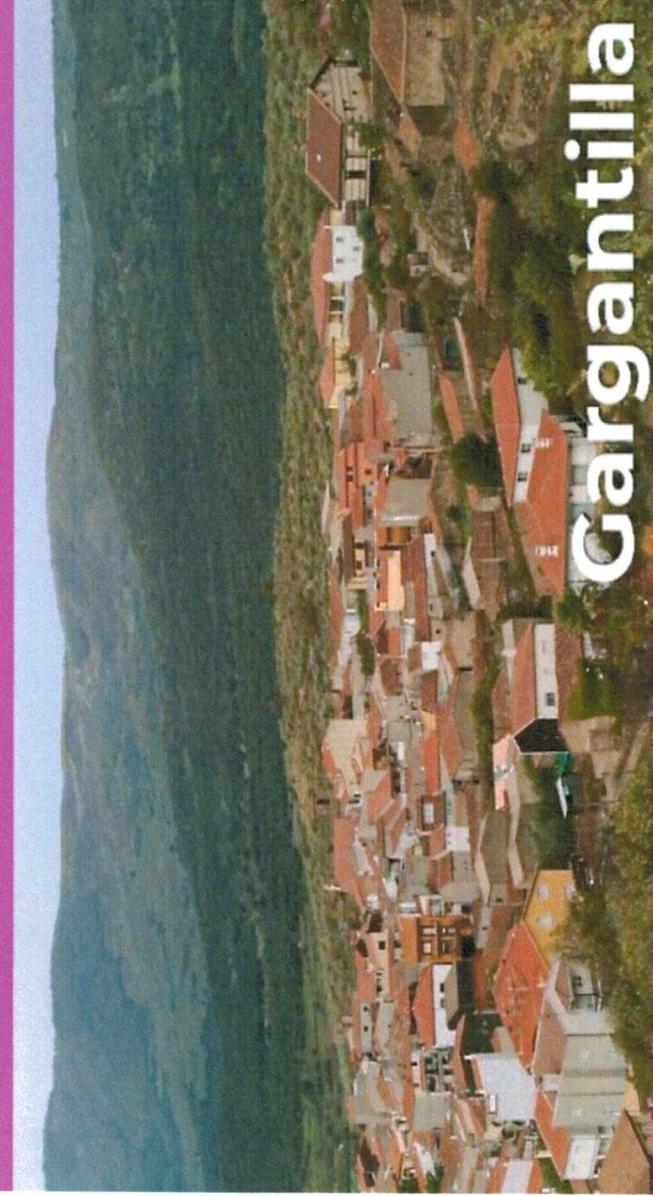
Encontrad todos los lugares y
resolved las preguntas

Uso obligatorio de mascarilla

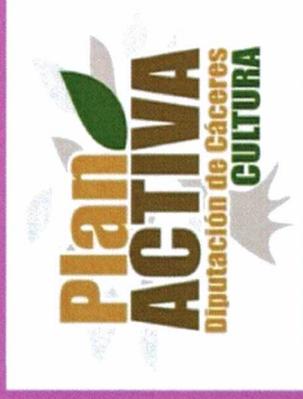


**Actividad con
MOVIPUNTOS**

RASTREO URBANO, GARGANTILLA 2020



Gargantilla



“En colaboración con la
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE
CÁCERES”



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE**



MEDIDAS GENERALES PREVENCIÓN COVID19 RASTREO

Debido a la situación que vivimos actualmente a consecuencia de la Covid19, es importante que seamos conscientes y que tengamos en cuenta las medidas de prevención especiales que debemos adoptar para poder llevar a cabo una convivencia con seguridad durante la realización de la actividad, que nos aporte confianza tanto a usuari@s, como a los responsables de la actividad.

- Es **obligatorio** el uso de **mascarilla**
- Al entrar a la Casa de la Cultura deberéis lavaros las manos con **gel hidroalcohólico**.
- Debéis **respetar el día y la hora asignada**.
- Intentaremos tocar el mobiliario lo menos posible.
- Cuando acabéis el recorrido y regreséis a la Casa de la Cultura, de nuevo debéis lavaros las manos.
- Debéis traer de casa algo para escribir (boli, lápiz, rotulador...) Si quieres también puedes traer una carpeta o libreta para apoyarte al escribir durante el recorrido.
- Te aconsejamos no compartir objetos personales ni material, si fuera necesario, deberás desinfectarlo con anterioridad mediante una disolución desinfectante reglamentaria.
- **Si tienes síntomas** compatibles con la enfermedad (tos, fiebre, problemas respiratorios, etc.) **debes abstenerte de participar** en la actividad y comunicarlo a las autoridades competentes.
- Al inicio de la actividad te recordaremos la obligatoriedad de cumplir con las medidas de prevención y el protocolo específico de la actividad.

RECUERDA: La actividad física no te libra del virus

#NoLoTiresPorLaBorda #EsteVirusLoParamosUnidos



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA** #SOMOSDEPORTE



Marcha Senderista "CASTAÑO DE LA UMBRÍA"

**Plan
ACTIVA**
Diputación de Cáceres
CULTURA

"En colaboración con la
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES"

SÁBADO 8 DE AGOSTO 2020

Control Firmas: 7:45 h

Salida: En cuanto se realice el Control

PUNTO DE ENCUENTRO: Pabellón Municipal

DISTANCIA: 11 Km **DIFICULTAD:** Media **HORA PREVISTA DE FIN:** 12:30 h

RECORRIDO: Pabellón de Gargantilla, Camino de la Chorrera, Camino Natural Vía Verde de la Plata, Castañar del Duque, Carretera del Puerto, Los Collaillos, Pea Llana, Puerta La Fragua

CUOTA: 2 euros (incluye bocata y refresco)

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES,

Hasta el jueves 6 de agosto a las 13 h:

- Ayuntamiento de Gargantilla: 927 47 91 47

- Mancomunidad: 927 48 12 71

- A través del formulario colgado en:

<http://dindeportivaambroz.blogspot.com.es/>

Actividad con
MOVIPUNTOS

NOTA: USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA

Se recomienda: calzado de montaña, llevar agua y protección solar



ORGANIZAN:

Ayuntamiento de Gargantilla
Dinamización Deportiva de
Mancomunidad Valle Ambroz

MEDIDAS GENERALES PREVENCIÓN COVID19 MARCHA SENDERISTA

Debido a la situación que vivimos actualmente a consecuencia de la Covid19, es importante que seamos conscientes y que tengamos en cuenta las medidas de prevención especiales que debemos adoptar para poder llevar a cabo una convivencia con seguridad durante la realización de la actividad, que nos aporte confianza tanto a usuari@s, como a los responsables de la actividad.

Para ello, hemos elaborado el siguiente protocolo:

- Es obligatorio la **inscripción previa**, aportando los datos identificativos que estarán a disposición de las autoridades sanitarias.
- Es obligatorio el uso de **mascarilla**. De no ser así al inicio de la misma, podemos impedir tu participación.
- Intenta respetar la **distancia mínima** de seguridad interpersonal de 1,5 m
- Durante el desarrollo de la actividad dispondrás de **gel hidroalcohólico**.
- Te aconsejamos no compartir objetos personales ni material, si fuera necesario, deberás desinfectarlo con anterioridad mediante una disolución desinfectante reglamentaria.
- **Si tienes síntomas** compatibles con la enfermedad (tos, fiebre, problemas respiratorios, etc.) **debes abstenerte de participar** en la actividad y comunicarlo a las autoridades competentes.
- Al inicio de la actividad te recordaremos la obligatoriedad de cumplir con las medidas de prevención y el protocolo específico de la actividad.
- En el reparto del avituallamiento te entregaremos un bocadillo y un refresco solo tocarás tu avituallamiento, debes evitar la aglomeración en la recogida.

RECUERDA: La actividad física no te libra del virus

#NoLoTiresPorLaBorda #EsteVirusLoParamosUnidos



Uso
obligatorio
de
mascarilla

TORNEO DE DETANCA

Miércoles 12 de agosto 2020

PLAZAS LIMITADAS (16 PAREJAS)

LUGAR: APARCAMIENTO PISCINA NATURAL
COMIENZO DEL TORNEO A LAS 8:30 H

LOS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR SUS PROPIAS BOLAS

EL CALENDARIO SE PUBLICARÁ EL 11 DE AGOSTO
FASE DE GRUPOS (11 PUNTOS)
FASE ELIMINATORIA (13 PUNTOS)
LIMITE DE TIEMPO 25 MINUTOS

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA

AYUNTAMIENTO DE GARGANTILLA: TLF 927 47 91 41
MANCOMUNIDAD VALLE DEL AMBROZ

TLF 927 48 12 71

ANTES DEL VIERNES 7 DE AGOSTO A LAS 14 H



"En colaboración con la
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE
CÁ CERES"

ORGANIZAN:



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



MEDIDAS GENERALES PREVENCIÓN COVID19 PETANCA

Debido a la situación que vivimos actualmente a consecuencia de la Covid19, es importante que seamos conscientes y que tengamos en cuenta las medidas de prevención especiales que debemos adoptar para poder llevar a cabo una convivencia con seguridad durante la realización de la actividad, que nos aporte confianza tanto a usuari@s, como a los responsables de la actividad.

Para ello, hemos elaborado el siguiente protocolo:

- Es obligatorio la **inscripción previa**, aportando los datos identificativos que estarán a disposición de las autoridades sanitarias.
- Es obligatorio el uso de **mascarilla**. De no ser así al inicio de la misma, podemos impedir tu participación.
- Intenta respetar la **distancia mínima** de seguridad interpersonal de 1,5 m
- Al inicio y al final de cada partida deberás lavarte las manos con **gel hidroalcohólico** facilitado por la organización.
- También rociaremos las bolas con una disolución desinfectante reglamentaria, facilitada por la organización.
- Te aconsejamos no compartir objetos personales ni material.
- **Si tienes síntomas** compatibles con la enfermedad (tos, fiebre, problemas respiratorios, etc.) **debes abstenerse de participar** en la actividad y comunicarlo a las autoridades competentes.
- Al inicio de la actividad te recordaremos la obligatoriedad de cumplir con las medidas de prevención y el protocolo específico de la actividad.

RECUERDA: La actividad física no te libra del virus

#NoLoTiresPorLaBorda #EsteVirusLoParamosUnidos



“En colaboración con la
DIPUTACIÓN PROVINCIAL
DE CÁCERES”

PETANCA PARA NIÑ@S GARANTÍA

Miércoles 5 de Agosto de 2020



PARA NIÑ@S DE 6 A 16 AÑOS

(Si no tienes bolas te las dejamos,
previamente desinfectadas)

LUGAR: Aparcamiento Piscina

A PARTIR DE LAS 10:30 H

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN

EN EL AYUNTAMIENTO

Tlf: 927 47 91 41

Actividad con
MOVIPUNTOS

ORGANIZAN:



NOTA: USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA

Juegos Diversos por la Igualdad de Género

MOVIPUNTOS

Para niñas y niños de
7 a 12 años.

Día: **Lunes 10 de Agosto**

Hora: **A las 11:00H.**

Lugar: **Pabellón de GARGANTILLA**

Plazas limitadas

La actividad se hará con grupo de 10 niñas/os máximo

No se admitirá a nadie sin inscripción previa

Inscribirse en el Ayuntamiento antes del 3 de agosto

Obligatorio en la inscripción dar nombre y teléfono de contacto de la persona adulta responsable de la niña/niño inscrita/o.

Es obligatorio el uso de mascarillas en la actividad.

Si el niño o la niña o personas con las que esta en contacto tuvieran síntomas relacionados con la covid-19 no asistir a la actividad.

ZUMBAEROBIC

GARGANTILLA

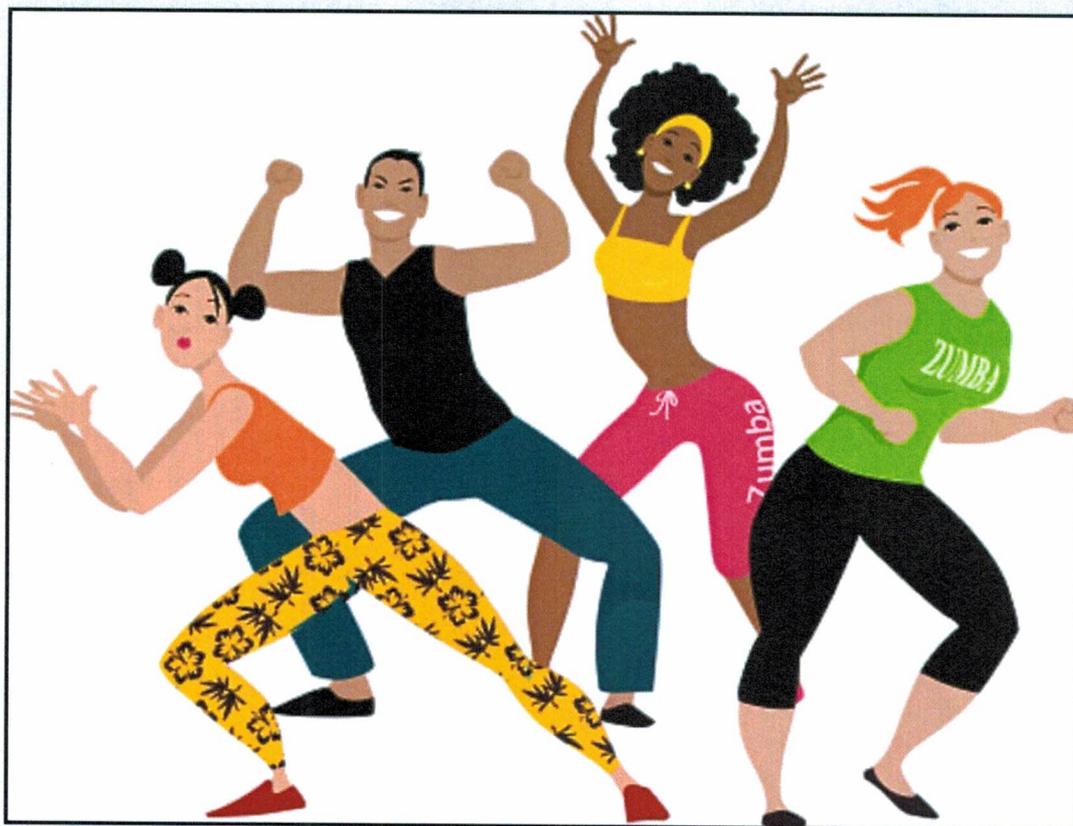
17 DE AGOSTO

11:00 HORAS

LA PLAZA

OBLIGATORIA INSCRIPCIÓN PREVIA

OBLIGATORIA MASCARILLA



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



Mancomunidad de Municipios
Valle del Ambroz

MEDIDAS GENERALES PREVENCIÓN COVID19 ZUMBAEROBIC

Debido a la situación que vivimos actualmente a consecuencia de la Covid19, es importante que seamos conscientes y que tengamos en cuenta las medidas de prevención especiales que debemos adoptar para poder llevar a cabo una convivencia con seguridad durante la realización de la actividad, que nos aporte confianza tanto a usuari@s, como a los responsables de la actividad.

- Es **obligatorio** el uso de **mascarilla**
- Al entrar en la plaza deberéis lavaros las manos con **gel hidroalcohólico** (colocar una mesa con gel en la plaza).
- Cada uno de los participantes deberá colocarse en una de las marcas establecidas en el suelo (mantendremos en todo momento el 1,5 metros de separación con los demás participantes).
- Cuando termine la sesión, de nuevo debéis lavaros las manos.
- Te aconsejamos no compartir objetos personales ni material.
- **Si tienes síntomas** compatibles con la enfermedad (tos, fiebre, problemas respiratorios, etc.) **debes abstenerte de participar** en la actividad y comunicarlo a las autoridades competentes.
- Al inicio de la actividad te recordaremos la obligatoriedad de cumplir con las medidas de prevención y el protocolo específico de la actividad.

RECUERDA: La actividad física no te libra del virus

#NoLoTiresPorLaBorda #EsteVirusLoParamosUnidos

