

¿Qué es la Corresponsabilidad?

La corresponsabilidad es el reparto equilibrado de las tareas domésticas y de las responsabilidades familiares, tales como la toma de decisiones, la organización, el cuidado, la educación y el afecto de personas dependientes dentro del hogar, con el fin distribuir de manera justa los tiempos de vida de mujeres y hombres.



El sexo y el género no condicionan el tipo de tareas que podemos llevar a cabo en la casa.



Mantener una actitud solidaria, a través de la comprensión y escucha flexible hacia las personas que conforman el hogar, ayudará a una convivencia igualitaria y pacífica.

¿Cómo abordar el reparto de tareas?

El reparto de tareas debe ser pactado y flexible.

Involucrar en las tareas domésticas a los hijos y a las hijas.



Aprender a delegar:

Compartir tareas requiere ceder el control de las mismas sobre la otra persona, confiando en su buen hacer.

Aprender a pedir:

En lugar de buscar que la otra persona adivine, pídelo amable y directamente

Enseñar cómo se hace o abordar una forma de hacerlo.

Acordar los tiempos y momentos de hacerlo.

Valorar los esfuerzos de la otra persona.

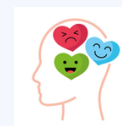
Ser tolerante y flexible.



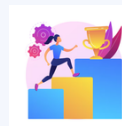
¿Cuáles son los beneficios?



Mejorar la convivencia y fortalecer los vínculos familiares



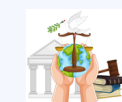
Favorece el bienestar emocional de todas las personas



Más tiempo para el desarrollo personal, el estudio, el trabajo y el descanso



Promueve la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres



Construye hogares y comunidades más justas, solidarias y responsables

“POR UNA CULTURA DE LA IGUALDAD DE GÉNERO”