



## Ayuntamiento de Castromonte

### **El Ayuntamiento de Castromonte invierte 2300 euros en una camilla profesional para la sala de fisioterapia ubicada en una de las dependencias del centro de Ocio**

Hace aproximadamente un año que el Ayuntamiento de Castromonte abrió la sala de fisioterapia como respuesta al compromiso de los vecinos para mejorar su estado de salud sin tener que desplazarse a otros centros de la comarca.



Nos comenta Marcelo el técnico en fisioterapia y quiromasajista que reducir las tensiones musculares y aliviar el dolor, mejorar la movilidad de los tejidos y la calidad del movimiento. Evitar el riesgo de lesiones.

La fisioterapia ayuda con muchos problemas de salud relacionados con la edad como pueden ser dolores articulares, artritis y osteoporosis.

Este Ayuntamiento lleva más de un año en contacto con ASPAYM con la intención de abrir en Castromonte un FISIOMER (Fisioterapia en el Medio

Rural) para que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

Os informamos que vamos a invertir a medio plazo en salud, acondicionando un local con accesibilidad con material adecuado indispensable para su actividad.

Recientemente hemos incorporado una camilla profesional neumática para que todos los vecinos que acudan al fisioterapeuta se encuentren en óptimas condiciones de comodidad.

En 2016, Aspaym Castilla y León ideó el proyecto Fisiomer para llevar el servicio de rehabilitación al medio rural en la citada Comunidad. Recientemente la entidad ha sido galardonada con el premio cermi.es en la categoría de 'Agenda 2030/Objetivos de Desarrollo Sostenible' por su magnífica labor para mejorar la vida de las personas que residen en las zonas rurales.

**Nuestro objetivo es hacer un convenio con ASPAYM para conseguir un FISIOMER**