

## ¿En qué consiste este programa?

“Vivir la adolescencia en familia”, es un programa educativo y de apoyo a padres y madres con hijos/as adolescentes que quieran mejorar su convivencia familiar.

Se basa en la intervención grupal con sesiones semanales de una hora y media de duración aproximada, con una orientación muy práctica dirigida al entrenamiento de pautas concretas de actuación desde la metodología experiencial, acompañados por una persona dinamizadora que ofrece asesoramiento, apoyo y modelaje a los/las padres/madres.



**AULAS  
DE FAMILIA**

### **AULAS DE FAMILIA TALAVERA**

Telf. 656 460 927

658 765 398

Email: [aulas.talavera@actiasocial.org](mailto:aulas.talavera@actiasocial.org)



**Castilla-La Mancha**

# *Vivir la adolescencia en familia*

Programa de apoyo psicoeducativo  
para promover la convivencia familiar



**Febrero / Marzo 2025**



**AULAS  
DE FAMILIA**



**Castilla-La Mancha**

## ¿Para que me puede servir?

El programa supone un apoyo en el ejercicio de la tarea de ser padres/madres potenciando la vivencia positiva de la adolescencia, a la vez que promueve el desarrollo personal de padres/madres e hijos/as.

La participación es gratuita y voluntaria. Tan solo se solicita un compromiso continuado de asistencia.



## Objetivos:

- Orientar a los/las padres/madres para que promuevan estilos de vida saludables en la familia.
- Conocer las trayectorias que realizan los/las adolescentes hacia la adultez y sus consecuencias.
- Analizar la red de apoyo con la que cuentan los/las adolescentes.
- Fomentar la comunicación con los/las hijos/as adolescentes sobre la afectividad y la sexualidad.
- Promover la continuidad escolar del alumnado proporcionando estrategias educativas a las familias con el fin de evitar o resolver situaciones de riesgo de abandono escolar temprano de sus hijos/as adolescentes.
- Reflexionar sobre el grado de participación de los/las padres/madres en los centros educativos de sus hijos/as y analizar las consecuencias de esta.
- Favorecer el desarrollo de actitudes de cambio en relación con la dinámica familia-escuela que tiene cada padre/madre.

El programa consta de **8 sesiones**, una por semana, de hora y media de duración aproximadamente en grupos de 8-10 participantes.

## Contenidos

### MÓDULO 3. HACIA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN LA FAMILIA.

- Sesión 1: El molino de la vida.
- Sesión 2: El camino de mi hijo/a durante la adolescencia.
- Sesión 3: La red de apoyo social en la adolescencia.
- Sesión 4: Cómo vive la sexualidad el/la adolescente.

### MÓDULO 4. COMPROMETIDOS CON LA CONTINUIDAD ESCOLAR.

- Sesión 5: Una mirada hacia adelante.
- Sesión 6: ¿Por qué es importante estudiar?.
- Sesión 7: Mi interés por lo que aprendes.
- Sesión 8: El camino hacia el centro educativo.

**FEBRERO / MARZO 2025**

**Miércoles**

**de 17:00 a 18:30 h**