

Actividades en el CEA Valle del Lozoya

28 de febrero al 8 de marzo 2026

S 28 feb - 10:30h

Senda-taller "Rastros y restos de animales"

Ecoturismo

Lugar: **Lozoya**. Distancia: 5 km (variable). Desnivel: 50 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. + 8 años. Duración: 3 h.

Durante el invierno muchos animales tienen poca actividad y están resguardados del frío, pero a medida que van creciendo los días empiezan a reactivarse. En esta actividad, aprenderemos a reconocer e interpretar rastros e indicios de la presencia de la fauna silvestre, mientras disfrutamos de un bonito recorrido por los alrededores de Lozoya.



D 1 mar - 10:30h

Senda guiada "El canal del Villar"

Ecoturismo

Lugar: **El Berrueco**. Distancia: 4 km. Desnivel: 70 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. + 10 años. Duración: 3 h.

En este recorrido circular nos acercaremos al embalse de El Atazar, donde podremos disfrutar de una amplia panorámica de la Sierra y reflexionar sobre la importancia del agua y el cuidado de este recurso esencial para la vida.



S 7 mar - 10:30h

Senda guiada "Nuestras abuelas maestras"

Día Internacional de la Mujer

Lugar: **Gascones**. Distancia: 6 km. Desnivel: 180 m. Dificultad: Media. Recorrido: Circular. + 10 años. Duración: 3,5 horas.

Aprovecharemos los alrededores de Gascones como escenario para recorrer la historia de los pasos de nuestras maestras, desde Lucy, "la primera mujer" homínido de la especie *Australopithecus afarensis*, hasta el legado de nuestras abuelas.



D 8 mar - 10:30h

Senda guiada "Las antiguas pobladoras de La Cabrera"

Día Internacional de la Mujer

Lugar: **La Cabrera**. Distancia: 4 km. Desnivel: 20 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Lineal. + 8 años. Duración: 3 horas.

En La Cabrera encontramos diversos yacimientos que han hecho que fuese declarada *Zona Arqueológica de Interés Nacional*.

Visitaremos el *Convento de San Antonio* y *San Julián* de la mano de uno de los misioneros que lo habitan y recorreremos antiguas veredas utilizadas desde hace miles de años por los primeros grupos humanos que los habitaron. Hablaremos de sus formas de vida y del papel desempeñado por las mujeres a lo largo de la historia.



Centro de educación ambiental Valle del Lozoya

Sólo atención telefónica ☎ 91 869 42 79

De martes a domingo de 9 a 15h (sábados de 9:30 a 17:30h)



Valle del Lozoya
Ctra. M-604, km. 3. 28743 Garganta de los Montes
91 869 42 79
Horario: de martes a viernes laborables, domingos y festivos de 9 a 15 h. Sábados de 9:30 a 17:30 h.



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales