



AYUNTAMIENTO
DE
CANENCIA
(Madrid)

¿CÓMO RECONOCER Y AFRONTAR UN GOLPE DE CALOR?

Si detectas que alguien sufre un golpe de calor, tu ayuda es clave:

- Pide ayuda al servicio de emergencias al 112.
- Aléjala del foco de calor.
- Moja a la persona con agua fresca.
- Dale aire con un abanico o ventilador.
- Quítale ropa.
- Ofrécele agua y que beba a pequeños sorbos.

En algunos casos se puede llegar a perder la conciencia, si te encuentras con esta situación, tumba a la persona con las piernas flexionadas y llama al servicio de emergencias.