

¿Qué ofrecemos?

Atención psicológica a personas jóvenes de 10 a 30 años.

Asesoramiento psicológico a sus amistades, familiares, profesionales del entorno educativo y de otros entornos que trabajen con menores y jóvenes.



Servicio gratuito y confidencial



Todos los días de la semana
de 11.00h a 18.00h

Si nos necesitas en otro horario, envíanos un correo electrónico a ayuda@extremaduraresponde.es y nos pondremos en contacto contigo, en nuestro horario de atención.



[saludextremadura.ses.es/
extremaduraresponde](http://saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde)



Extremadura Responde

Servicio de atención
psicológica para jóvenes
de 10 a 30 años





¿Quiénes somos?

Contamos con un equipo de ocho profesionales de la psicología, con la formación y experiencia necesaria para prestarte el apoyo que necesites.



Cuidar la salud mental es importante

Si quieres aprender a cuidar tu salud mental, contáctanos.

¡Queremos ayudarte !



Hermanas Hospitalarias
CLÍNICA SAN MIGUEL
LÍNEA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Contacto



Teléfono

900 06 01 01



También, puedes ponerte en contacto con nuestro equipo de profesionales, a través de

WhatsApp (911 98 78 74), e-mail (ayuda@extremaduraresponde.es) y videollamada. Para hacerlo visita nuestra web:

**saludextremadura.ses.es/
extremaduraresponde**



Imagen de Helena Lopes (Unsplash)

Este proyecto ha sido financiado a cargo de los fondos del Ministerio de Sanidad correspondientes al capítulo IV para el Plan de Acción de Salud Mental 2022 - 2024 para el año 2022, que fueron aprobados en el CISNS del 21/09/2022.