

Alumno/a
Nombre y apellidos
DNI:
Fecha:

EXAMEN SOCORRISTA AÑO 2026

1. La entrada al agua de pie, en su variante "paso de gigante", ofrece la posibilidad de:
 - a. Posicionar el cuerpo para iniciar rápidamente el desplazamiento a mariposa en dirección al accidentado.
 - b. No perder de vista al accidentado en ningún momento.
 - c. Ninguna de las anteriores es correcta.

2. ¿Como actuaremos, si nos percatamos que la víctima tiene marcapasos y tenemos que utilizar el DEA?
 - a. Si tiene marcapasos no podemos utilizar el DEA.
 - b. Pondremos el parche a menos de 10cm del marcapasos
 - c. El parche de DEA, debe colocarse justo encima de la cicatriz del marcapasos.

3. En las entradas al agua con material:
 - a. Es importante el control de la posición corporal, ya que se desliza el centro de gravedad.
 - b. Es importante el control de la posición corporal, ya que aumenta el peso del socorrista.
 - c. Ninguna de las anteriores es correcta.

4. Según lo dispuesto en el artículo 15 de la Ordenanza municipal de playas, la realización de la pesca submarina durante la temporada de baño, solo podrá realizarse desde:
 - a. Las 21:00 horas hasta las 09:00 horas.
 - b. Las 21:00 horas hasta las 08:00 horas.
 - c. A todas horas siempre y cuando se respete la distancia de 5 metros de pleamar.

5. Conducta PAS
 - a. Proteger, avisar, socorrer
 - b. Planificar, alarmar, socorrer
 - c. Promover, alertar, socorrer

6. En un restaurante unos de los comensales se lleva de repente las manos al cuello, no tose y poco a poco se pone cianótico (obstrucción completa) ¿Cómo le procedemos?

- a. Introduciéndose los dedos en la boca para que vomite
- b. Dándole 5 palmadas interescapulares, incorporándolo hacia delante y realizar la maniobra de Heimlich
- c. Animarle a toser

7. Tras realizar la valoración primaria a un paciente adulto en la que comprobamos que esta inconsciente y que NO respira, debemos actuar...

- a. Continuamos haciendo valoración secundaria y después iniciamos RCP
- b. Llamar al 112 y comenzar la reanimación cardio pulmonar
- c. Dar insuflaciones
- d. Ponerle en posición lateral de seguridad por si vomita

8. ¿Qué método de remolque son conocidos?

- a. Nuca, axilas, zafado y método de la muñeca
- b. Axilas- sienes, pecho, frente-nuca, nuca
- c. Frente-nuca, nuca, pecho, sienes-nuca

9. Al aproximarse a una víctima para realizarla la reanimación, ¿Cuál es la prioridad?

- a. Garantizar la seguridad propia, de la víctima y de terceros
- b. Trasladar a la víctima a un lugar cubierto de inmediato
- c. Colocar a la víctima en una superficie blanda para su comodidad

10. La floculación, se define como:

- a. Patología que sufren los socorristas
- b. Función que elimina las partículas coloidales que se encuentran en suspensión en el agua haciéndolas sedimentar en forma de flóculos en el fondo de la piscina.
- c. Ninguna respuesta es correcta

11. En una piscina:

- a. Se permite el acceso de perros guía
- b. Se permiten animales que no excedan de 15cm de altura
- c. La respuesta a y b son correctas

12. La actuación ante un golpe de calor será:
- a. Situarlo en un lugar fresco y seguro
 - b. Hidratar a la víctima si está consciente.
 - c. Aplicar palos fríos en el cuello, ingles, muñecas, frente
 - d. Todas son correctas.
14. ¿Cuál es el ritmo de compresiones torácicas en la RCP para adultos?
- a. 80-90 por minuto
 - b. 100-120 por minuto
 - c. 60-80 por minuto
 - d. 140 por minuto
15. ¿Qué es lo primero en un rescate?
- a. Tirarse al agua
 - b. Evaluar la situación
 - c. Sacar a la víctima
 - d. Hacer RCP
16. ¿Cuál es la prioridad al llegar a una escena con una víctima?
- a. Llamar al 112
 - b. Comenzar con masaje cardíaco
 - c. Asegurar la zona
 - d. Buscar testigos
17. ¿Que indica una víctima con los labios azules, sin consciencia, y sin respiración?
- a. Hipotensión
 - b. Infarto leve
 - c. Parada cardiorrespiratoria
 - d. Deshidratación

18. Que es el "boca nariz" ?

- a. Un masaje facial para reanimación
- b. Técnica de ventilación en bebes o personas con traumatismos
- c. Una forma incorrecta de realizar RCP

20. en el botiquín, dentro del material básico de cura, encontramos entre otras cosas:

- a. gasas, vendas elásticas y mascarillas desechables.
- b. Apósitos, estériles, jeringas y ombú.
- c. Suero fisiológico, algodón y guantes desechables

21. ¿Cuál es el peligro más frecuente en playas con fuerte oleaje?

- a. Insolación
- b. picaduras de insectos
- c. corrientes de resaca
- d. merejas bajas

22. ¿Qué bandera indica la presencia de medusas u otros animales marinos peligrosos?

- a. Verde
- b. Roja
- c. Amarilla
- d. Bandera blanca con medusa.

23. ¿Qué debe hacer un socorrista si detecta una corriente de resaca en su área de vigilancia?

- a. Nada hacía a ella para comprobar su fuerza
- b. Señaliza la zona y advierte a los bañistas
- c. Avisa a los bañistas solo si hay oleaje
- d. Permite el baño con precaución

24. ¿Como se debe actuar frente a una picadura de medusa?

- a. rascar la zona
- b. lavar con agua dulce
- c. lavar con agua salada o suero y retirar tentáculos
- d. aplicar hielo directamente

25. Función principal del socorrista

- a. Rescatar
- b. Vigilar y prevenir
- c. Sancionar
- d. Nada rápido

26. ¿Qué función cumple una torre de vigilancia en la playa?

- a. Control de acceso de turistas
- b. Almacenaje de materiales
- c. Punto de observación y control del área

27. Corriente de resaca

- a. Nada contra ella
- b. Nadar en paralelo
- c. Hundirse
- d. Flotar en paralelo

28. Apnea significa

- a. Respira rápido
- b. No respira
- c. Flotar
- d. Nadar

29. ¿Cuál de los siguientes signos no corresponde a un shock térmico?

- a. Piel seca y caliente
- b. Dolor muscular
- c. Confusión o desorientación
- d. Piel húmeda y fría

30 ¿Qué significa bradicardia?

- a. Es la frecuencia cardiaca baja
- b. Es la frecuencia cardiaca alta
- c. Es una frecuencia respiratoria baja
- d. ninguna es correcta

RESERVAS

31 ¿Qué señales visuales se utilizan para alertar a los bañistas sobre el estado del mar

- a. Megafono
- b. Carteles informativos
- c. Bandera de colores
- d. Sirenas

32 señala la falsa

- a. Una herida contusa produce un aplastamiento de los tejidos
- b. Un shock hemorrágico está producido por la pérdida de sangre
- c. Una mordedura de perro se considera una herida limpia
- d. las heridas punzantes pueden provocar la perforación de un órgano