



Verano 2026 Deportivo



CASAR DE CÁCERES

AVANCE PROGRAMACIÓN

JULIO / SEPTIEMBRE
2026





Verano 2026 Deportivo

VERANO DEPORTIVO 2026...UN VERANO DE PASIÓN Y DETERMINACIÓN!!!

Según la Mitología China, este 2026 es el año del Caballo de Fuego, ya que el horóscopo chino no solo se basa en los 12 animales del zodiaco, sino que los combina con cinco elementos naturales (madera, fuego, tierra, metal y agua) en un ciclo de 60 años, representando este 2026 un año de Pasión y Determinación. Dos términos con una gran amplitud significativa y que podemos asociar en múltiples aspectos de nuestra vida, de nuestro día a día, y también en nuestro VERANO DEPORTIVO, Pasión por nuestro pueblo, Pasión por nuestra gente, Pasión por la llegada de esta época del año donde nos vemos en la calle, bares y terrazas, con el regreso de amigos, estudiantes, trabajadores, etc. a pasar el verano y disfrutar de su pueblo. Pasión por supuesto, por nuestro Verano Deportivo, porque este 2026 también es único e irrepetible (Como todos los Veranos), Pasión porque nos volcamos en una programación que llena nuestras calles de color, de ambiente sano y deportivo.

Determinación es firmeza y decisión para llevar a cabo las cosas, para disfrutar de la programación estival, Determinación es la capacidad de lograr los objetivos, los que buscamos en cada uno de los encuentros deportivos de fútbol sala, baloncesto, voley, tenis, pádel, petanca, etc. de nuestras actividades, Determinación es perseverar y luchar por finalizar el reto del Cross del Pantano, luchar por buscar la mejor posición en la Carrera Popular del Ramo, etc...Determinación por querer disfrutar de los Supermartes, del Piragüismo, de la Marcha Ciclomontaña... Pasión y Determinación, dos términos que tenemos tatuado en nuestra piel, cada uno de los que nos sentimos o nos hemos sentido protagonistas de los Veranos Deportivos, de los que estamos, de los que vendrán y le inculcaremos esta pasión y determinación, también de los que estuvieron y ya no están, esos que nos hicieron sentirnos...CASAREÑ@S!!!

Y a primero de cada Julio, volvemos a programar un nuevo “Verano Deportivo” con un amplio abanico de actividades, cuidadosamente programadas y perfiladas en cuanto a contenidos y demanda, que llegan a todos los sectores de edad, con el objetivo de acercar y facilitar la práctica físico-deportiva, de una manera sana y saludable, a los vecinos de Casar de Cáceres de una forma lúdica y entretenida, aprovechando el periodo vacacional para hacer del tiempo libre, tiempo de ocio saludable, fomentando la participación y la convivencia.

En este Avance, podrás ver en pocas líneas, todas las actividades que contempla el programa, una información que posteriormente se publicará en cartel aparte, ya de manera ampliada y detallada, a medida que se acerque cada una de las actividades, actividades en las que queremos volver a contar con tod@s y cada un@ de los que hacéis posible este maravilloso programa, de referencia a nivel Provincial y Autonómico, personas con Pasión y Determinación, que hacen de Casar de Cáceres un lugar mágico para vivir y disfrutar!!!!

VAMOS QUE EMPEZAMOS!!!!





A TENER EN CUENTA

- ⊙ Con carácter general, el programa del “Verano Deportivo 2026” y sus actividades estarán sujetas a la programación general de las actividades de las diferentes Concejalías y/o Áreas del Ayuntamiento de Casar de Cáceres.
- ⊙ La información específica de cada actividad incluida en el presente avance, se publicará en cartel aparte, publicándose éste, con al menos una semana de antelación y siempre a las 12:00 de la mañana.
- ⊙ Toda información relativa al programa se publicará en los “Puntos Info” (Paseo Extremadura, Paseo de los Pescadores y Polideportivo) y en el Tablón Deportivo de la Piscina Municipal, publicándose igualmente en la sección de deportes de la página www.casardecaceres.com, en la red social Facebook “Deporte Casar de Cáceres” y en la APP Bando Móvil “Casar de Cáceres Informa”
- ⊙ Las actividades del programa se desarrollarán en diferentes lugares y espacios habilitados para tal fin, así mismo, cada una de ellas, contará con una normativa específica adaptada al evento en cuestión.
- ⊙ Por norma general, las actividades no contarán con aforos limitados, salvo aquellas que por razón de organización, de ratio y/o espacio, requieran su limitación, e igualmente, todas contarán con un mínimo de participación para el desarrollo de la misma, estableciéndose para todas una cuota simbólica de inscripción.
- ⊙ Las inscripciones se realizarán de manera anticipada, a través de la APP “Reserva Play Casar de Cáceres” en el apartado de “Abonarse/Inscripciones” o escaneando el código QR que aparecerá en el cartel de cada actividad.
- ⊙ La Concejalía de Deportes realiza fotografías de sus programas y actividades para sus redes sociales, página web, memorias, justificaciones, etc. En caso de que algún participante no quiera que se publiquen las fotos en las que pudiera aparecer, deberá comunicarlo y firmar la hoja de Protección de Datos disponible en cada actividad a desarrollar.



Verano 2026 Deportivo

PARA L@S MÁS PEQUES... ...“SUPERMARTES INFANTILES”

Programa de actividades y juegos temáticos pre-deportivos dirigidos a los más peques (Chicos/chicas nacidos entre los años 2015-2022) con el fin de pasar una entretenida y divertida tarde-noche de juego y deporte.

RUTA-PASEO “EN BUSCA DE LAS PERSEIDAS”

Ruta-Paseo Nocturno de unos 4 Km. aprox., Salida Plaza España-Gurugú La Retoña-Ermita Santiago fin, con una corta proyección explicativa sobre las lluvias de estrellas.

CARRERA DE OBSTÁCULOS

Pruebas de carreras con diferentes obstáculos que deberán superar los participantes (saltos, equilibrio, arrastres, etc) a desarrollar en el Polideportivo.

GIMKANA JUEGOS POPULARES “LOS DE TODA LA VIDA”

Gimkana de juegos populares como la Rana, Tiro de la Cuerda, la Cucaña, la Silla, etc, que se celebrará en la semana del Ramo.





Verano 2026 Deportivo

HAZ TU EQUIPO Y PARTICIPA...

Torneos y competiciones de carácter local y popular, con opción de formato mixto, disputándose en una o varias jornadas en función del número de equipos inscritos.

TORNEO FUTSAL RAPID SENIOR

SENIOR: Chic@s nacid@s en los años 2010 y anteriores
Comienzo: Martes 14 julio.

TORNEO VOLEY PLAYA 3X3 MIXTO

MENORES: Chic@s nacid@s en 2014 y posterior
INF-CAD: Chic@s nacid@s entre los años 2011-2013
SENIOR: Chic@s nacid@s en 2010 y anteriores

TORNEO BALONCESTO SENIOR MIXTO 3X3 DE CALLE

SENIOR: Chic@s nacid@s en los años 2010 y anterior
Celebración: Jueves 30 julio.

TORNEO DE FÚTBOL-PLAZA 3X3 INFANTIL-CADETE MASCULINO Y FEMENINO

INFANTIL: Chic@s nacid@s en los años 2013 y 2014
CADETE: Chic@s nacid@s en los años 2011 y 2012
Celebración: Jueves 13 agosto.

VIII TORNEO 3X3 FÚTBOL CALLE

Torneo organizado por la Cofradía del Cristo de la Peña en horario nocturno.

Celebración: Sábado 1 de agosto
+ Info cartel aparte.





Verano 2026 Deportivo

“NOCHES DE CAMINATA Y CARRERAS”

Pruebas y actividades de carácter popular a celebrar en horario de tarde-noche con diferentes categorías y/o edades según actividad.

PASEO SENDERISTA DEPORTIVO-GASTRONÓMICO

Pequeña ruta de unos 7-10 km., realizando en algún punto una cata-degustación de productos gastronómicos de nuestra Comunidad.

Destinatarios: Chic@s a partir de 16 años.

Celebración: Jueves 23 julio.

“XV CROSS NOCTURNO DEL PANTANO NUEVO”

Prueba de atletismo sobre unos 9,7 kilómetros en la especialidad de campo a través a disputar sobre el recorrido perimetral del Pantano Nuevo en horario de tarde-noche.

Destinatarios: Nacid@s en 2010 y anteriores.

Celebración: Viernes 7 agosto.

CARRERA POPULAR NOCTURNA “EL RAMO”

Tradicional prueba de atletismo que recorre las calles de nuestra localidad con salida y llegada en la Plaza del Ayuntamiento.

Destinatarios: Todas las edades.

Celebración: Viernes 28 agosto.





Verano 2026 Deportivo

TAMPOCO PUEDEN FALTAR...

Actividades de carácter local, pudiendo ser mixto, en formato de eliminatorias, desarrollándose de manera continua en una o varias jornadas y celebrándose en horario de tarde-noche.

TORNEO LOCAL DE PÁDEL

MENORES: Chic@s nacid@s en 2011 y posterior

ADULTOS: Chic@s nacid@s en 2010 y anteriores

Comienzo: Agosto.

TORNEO LOCAL DE TENIS DE MESA

MENORES: Chic@s nacid@s en 2011 y posterior

ADULTOS: Chic@s nacid@s en 2010 y anteriores

Comienzo: Martes 4 agosto.

TORNEO LOCAL DE PETANCA

FORMATO Y CATEGORÍA: Dupletas Única.

Comienzo: Martes 18 agosto.

TORNEO LOCAL DE AJEDREZ

MENORES: Chic@s nacid@s en 2011 y posterior

ADULTOS: Chic@s nacid@s en 2010 y anteriores

Comienzo: Jueves 20 agosto.





Verano 2026 Deportivo

CON NUESTROS MAYORES

Continuación de los diferentes programas que se vienen desarrollando durante la temporada, adaptados al periodo estival.

GIMNASIA VITAL ESTIVAL

Actividad física guiada por monitor, realizada en distintos espacios (Polideportivo, Piscina, Espacios Gerotológicos, etc.)

Destinatari@s: 3ª Edad (mayores de 65 años).

Celebración: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 horas.

GIMNASIA RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Sesiones de Gimnasia de Recuperación Funcional guiada por monitor, realizada en los Pisos Tutelados

Destinatari@s: Usuari@s Pisos Tutelados.

Celebración: Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 horas.

“EL EJERCICIO TE CUIDA”

Programa de actividad física y salud para personas mayores.

Destinatari@s: Personas mayores de 55 años derivadas desde los equipos de atención primaria de los Centros de Salud.

Celebración: Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00 horas.

JUEGOS POPULARES “LOS DE TODA SU VIDA”

Actividad de dinámicas y juegos adaptados al sector de la 3ª Edad a celebrar en coordinación con el citado colectivo.

Destinatari@s: Sector de la 3ª Edad (+ 65).





Verano 2026 Deportivo

Y EN EL PROGRAMA DEL RAMO...”

Actividades celebradas con motivo de las Fiesta del Ramo e incluidas en la programación de las fiestas populares.

TROFEO EL RAMO DE NATACIÓN

Popular y tradicional prueba de natación que se celebra en la Piscina Municipal sobre distancias según edad o categorías.

Destinatarios: Todas las categorías.

Celebración: Martes 25 agosto.

“XXXIII MARCHA CICLOMONTAÑA”

Tradicional, popular, festiva y familiar actividad con dos recorridos diferentes, uno corto adaptado a menores y adult@s con independencia de su condición física y un recorrido de media-larga distancia para mayores, ambas con avituallamiento como punto de concentración para una llegada conjunta a la localidad.

Destinatari@s: Chic@s nacid@s en 2016 y anteriores.

Celebración: Domingo 30 agosto.

DISFRUTA CON EL PIRAGÜISMO

Actividad popular para disfrutar en familia y amigos de un día diferente conociendo una nueva forma de actividad física, deportiva y de ocio en un ambiente festivo, celebrándose en el “Pantano Viejo”.

Celebración: Lunes 31 agosto.





Verano 2026 Deportivo

“Y NO TE OLVIDES DE LA PACHANGA”

Podrás reservar tu instalación preferida, con un amplio horario semanal, para tus “pachangas” entre amig@s.

TURNOS INSTALACIONES

INSTALACIONES EN GENERAL

**PABELLÓN, PISTA ATLETISMO, PISTA TENIS
PISTA EXTERIOR, PISTA VOLEY-PLAYA
PISTA PÁDEL Y SALA TENIS DE MESA**

LUNES A VIERNES

MAÑANAS

De 09:00 a 10:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 12:00 a 13:00 h.

TARDES

De 16:30 a 17:30 h.
De 17:30 a 18:30 h.
De 18:30 a 19:30 h.
De 19:30 a 20:30 h.
De 20:30 a 21:30 h.
De 21:30 a 22:30 h.

SÁBADOS

MAÑANAS

De 09:00 a 10:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 12:00 a 13:00 h.
De 13:00 a 14:00 h.

TARDES

De 16:30 a 17:30 h.
De 17:30 a 18:30 h.
De 18:30 a 19:30 h.
De 19:30 a 20:30 h.
De 20:30 a 21:30 h.

DOMINGOS

MAÑANAS

De 09:00 a 10:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 12:00 a 13:00 h.
De 13:00 a 14:00 h.

PISTA PÁDEL

LUNES A VIERNES

MAÑANAS

De 09:15 a 10:45 h.
De 10:45 a 12:15 h.

TARDES

De 16:30 a 18:00 h.
De 18:00 a 19:30 h.
De 19:30 a 21:00 h.
De 21:00 a 22:30 h.

SÁBADOS

MAÑANAS

De 09:30 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:30 h.
De 12:30 a 14:00 h.

TARDES

De 17:00 a 18:30 h.
De 18:30 a 20:00 h.
De 20:00 a 21:30 h.

DOMINGOS

MAÑANAS

De 09:30 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:30 h.
De 12:30 a 14:00 h.



SI LO TUYO ES EL GIM...

Gimnasio y actividades grupales guiadas para quienes no quieran interrumpir sus entrenos o rutinas durante el periodo estival.

TURNOS MAÑANAS

Día/Hora	09:00/10:30	10:30/12:00	12:00/13:30
LUNES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE
MARTES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	CICLO INDOOR 09:15-10:15	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE
MIÉRCOLES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE
JUEVES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	CICLO INDOOR 09:15-10:15	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE
VIERNES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE
SÁBADO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE
DOMINGO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE

SI LO TUYO ES EL GIM...

Gimnasio y actividades grupales guiadas para quienes no quieran interrumpir sus entrenos o rutinas durante el periodo estival.

TURNOS TARDE/NOCHE

Día/Hora	16:30/18:00	18:00/19:30	19:30/21:00	21:00/22:30
LUNES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	TONIFICACIÓN 19:30 a 20:30	CICLO INDOOR 20:30 a 21:30
MARTES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE
MIÉRCOLES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	TONIFICACIÓN 19:30 a 20:30	CICLO INDOOR 20:30 a 21:30
JUEVES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	SALA MÚLTIPLE	SALA MÚLTIPLE	TONIFICACIÓN 19:30 a 20:30	CICLO INDOOR 20:30 a 21:30
VIERNES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO



Verano 2026 Deportivo

ATENCIÓN E INFORMACIÓN AL PÚBLICO

Lunes a viernes: de 09:00 a 13:30 y de 16:30 a 22:30 horas

Sábados: de 09:00 a 14:00 y de 16:30 a 21:30 horas

Domingos: de 09:00 a 14:00 horas

Más Información:

Complejo Polideportivo Municipal

Casar de Cáceres

Bda. Las Eras, S/N

Teléfono: 927 29 03 78

Correo: deporte@casardecaceres.com

Facebook: Deporte Casar de Cáceres

Web: www.casardecaceres.com

Bando Móvil: Casar de Cáceres

Informa

Puntos Info (Paseo Extremadura,

Paseo de los Pescadores y

Polideportivo) y Tablón Deportivo de

Piscina Municipal

Organiza y colaboran:

Ayuntamiento Casar de Cáceres

Concejalía de Deportes

Programa Dinamización Deportiva

EETC Junta de Extremadura

Equipo de Voluntari@s Locales

Asociaciones Deportivas Locales

Policía Local y Guardia Civil

Agrupación Local de

Protección Civil

Cruz Roja Española

