

RUTA 1: VALLE ALTO DEL LOZOYA 26 SEPTIEMBRE	Km	Tiempo trayec	Hora llegada	Picnic	Distancia pared (ida y vuelta)	Tiempo andando hasta pared (ida y vuelta)	Explicacion	Hora salida
CANENCIA			9:30				0:05	9:35
GARGANTILLA DEL LOZOYA	10 km	0:15	9:50		290 m	0:05	0:15	10:10
LOZOYA	10 km	0:12	10:22		600 m	0:10	0:15	10:47
PINILLA DEL VALLE	5,5, km	0:08	10:55		100 m	0:02	0:15	11:12
ALAMEDA DEL VALLE	3,8 km	0:10	11:22		200 m	0:03	0:15	11:40
RASCAFRIA	5 km	0:09	11:49		10 m	0:02	0:15	12:06
CANENCIA	24 km	0:26	12:32	1:00	540 m	0:10	0:15	13:57
GARGANTILLA DEL LOZOYA	10 km	0:15	14:12		290 m	0:05	0:15	14:32
LOZOYA	10 km	0:12	14:44		600 m	0:10	0:15	15:09
PINILLA DEL VALLE	5,5, km	0:08	15:17		100 m	0:02	0:15	15:34
ALAMEDA DEL VALLE	3,8 km	0:10	15:44		200 m	0:03	0:15	16:02
RASCAFRIA	5 km	0:09	16:11					

RUTA 2: VALLE MEDIO DEL LOZOYA 27 SEPTIEMBRE	Km	Tiempo trayec	Hora llegada	Picnic	Distancia pared (ida y vuelta)	Tiempo andando hasta pared (ida y vuelta)	Explicacion	Hora salida
BRAJOS DE LA SIERRA			9:30				0:05	9:35
LA SERNA DEL MONTE	3 km	0:10	9:45		160 m	0:04	0:15	10:04
GASCONES	3 km	0:05	10:09		180 m	0:04	0:15	10:28
VILLAVIEJA DEL LOZOYA	4 km	0:08	10:36		500 m	0:08	0:15	10:59
LA ACEBEDA	16 km	0:19	11:18		20 m	0:04	0:15	11:37
ROBREGORDO	10 km	0:12	11:49		350 m	0:08	0:15	12:12
SOMOSIERRA	4 km	0:07	12:19		300 m	0:05	0:15	12:39
BRAJOS DE LA SIERRA	30 km	0:32	13:11	1:00	200 m	0:06	0:15	14:32
LA SERNA DEL MONTE	18 km	0:25	14:57		160 m	0:04	0:15	15:16
GASCONES	3 km	0:05	15:21		180 m	0:04	0:15	15:40
VILLAVIEJA DEL LOZOYA	4 km	0:08	15:48		500 m	0:08	0:15	16:11
LA ACEBEDA	16 km	0:19	16:30		20 m	0:04	0:15	16:49
ROBREGORDO	10 km	0:12	17:01		350 m	0:08	0:15	17:24
SOMOSIERRA	4 km	0:07	17:31					

RUTA 3: VALLE BAJO DEL LOZOYA Y PUEBLA DE LA SIERRA 4 OCTUBRE						Tiempo andando pared (ida y hasta pared vuelta) (ida y vuelta)		
	Km	Tiempo trayec	Hora llegada	Picnic	Distancia		Explicacion	Hora salida
CINCO VILLAS			9:30				0:05	9:35
MANGIRON	14 km	0:18	9:53		350 m	0:06	0:15	10:14
PAREDES DE BUITRAGO	8 km	0:11	10:25		200 m	0:05	0:15	10:45
SERRADA DE LA FUENTE	4 km	0:07	10:52		200 m	0:04	0:15	11:11
BERZOSA DEL LOZOYA	3 km	0:06	11:17		300 m	0:06	0:15	11:38
ROBLEDILLO DE LA JARA	3 km	0:06	11:44		250 m	0:04	0:15	12:03
PUEBLA DE LA SIERRA	19 km	0:31	12:34		440 m	0:08	0:15	12:57
CERVERA DE BUITRAGO	22 km	0:32	13:29	1:00	200 m	0:04	0:15	14:48
CINCO VILLAS	11 km	0:16	15:04		150 m	0:05	0:15	15:24
MANGIRON	14 km	0:18	15:42		350 m	0:06	0:15	16:03
PAREDES DE BUITRAGO	8 km	0:11	16:14		200 m	0:05	0:15	16:34
SERRADA DE LA FUENTE	4 km	0:07	16:41		200 m	0:04	0:15	17:00
BERZOSA DEL LOZOYA	3 km	0:06	17:06		300 m	0:06	0:15	17:27
ROBLEDILLO DE LA JARA	3 km	0:06	17:33		250 m	0:04	0:15	17:52
PUEBLA DE LA SIERRA	19 km	0:31	18:23		440 m	0:08	0:15	18:46
CERVERA DE BUITRAGO	22 km	0:32	19:18					

RUTA 5: VALLE DEL JARAMA 24 OCTUBRE	Km	Tiempo trayec	Hora llegada	Picnic	Distancia pared (ida y vuelta)	Tiempo andando hasta pared (ida y vuelta)	Explicacion	Hora salida
LAS NAVAS DE BUITRAGO			9:30				0:05	9:35
EL BERRUECO	12 km	0:15	9:50		200 m	0:04	0:15	10:09
TORRELAGUNA	12 km	0:18	10:27		360 m	0:07	0:15	10:49
TORREMOCHA DEL JARAMA	5 km	0:08	10:57		330 m	0:06	0:15	11:18
PATONES	4 km	0:06	11:24		30 m	0:04	0:15	11:43
EL ATAIZAR	18 km	0:25	12:08	1:00	150 m	0:04	0:15	13:27
LAS NAVAS DE BUITRAGO	29 km	0:36	14:03		10 m	0:02	0:15	14:20
EL BERRUECO	12 km	0:15	14:35		200 m	0:04	0:15	14:54
TORRELAGUNA	12 km	0:18	15:12		360 m	0:07	0:15	15:34
TORREMOCHA DEL JARAMA	5 km	0:08	15:42		330 m	0:06	0:15	16:03
PATONES	4 km	0:06	16:09		30 m	0:04	0:15	16:28
EL ATAIZAR	18 km	0:25	16:53					

RUTA 6: PUEBLOS DE LA SIERRA DEL RINCÓN 25 OCTUBRE	Km	Tiempo trayec	Hora llegada	Picnic	Distancia pared (ida y vuelta)	Tiempo andando hasta pared (ida y vuelta)	Explicacion	Hora salida
GANDULLAS			9:30				0:05	9:35
MADARCOS	8 km	0:11	9:46		400 m	0:11	0:15	10:12
HORCAJO DE LA SIERRA	3,3 km	0:08	10:20		80 m	0:03	0:15	10:38
MONTEJO DE LA SIERRA	9 km	0:16	10:54		900 m	0:18	0:30	11:42
LA HIRUELA	10,5 km	0:19	12:01	1:00	230 m	0:10	0:15	13:26
GANDULLAS	22 km	0:30	13:56		900 m	0:16	0:15	14:27
MADARCOS	8 km	0:11	14:38		400 m	0:11	0:15	15:04
HORCAJO DE LA SIERRA	3,3 km	0:08	15:12		80 m	0:03	0:15	15:30
MONTEJO DE LA SIERRA	9 km	0:16	15:46		900 m	0:18	0:30	16:34
LA HIRUELA	10,5 km	0:19	16:53					

RUTA 4: PUEBLOS DE LA SIERRA DE LA CABRERA 17 OCTUBRE	Km	Tiempo trayec	Hora llegada	Picnic	Distancia pared (ida y vuelta)	Tiempo andando hasta pared (ida y vuelta)	Explicacion	Hora salida
LA CABRERA			9:30				0:05	9:35
VALDEMANCO	7 km	0:14	9:49		200 m	0:06	0:15	10:10
BUSTARVIEJO	6 km	0:12	10:22		80 m	0:04	0:15	10:41
NAVALAFUENTE	9 km	0:10	10:51		110 m	0:05	0:15	11:11
CABANILLAS DE LA SIERRA	5 km	0:07	11:18		200 m	0:05	0:15	11:38
REDUEÑA	4 km	0:07	11:45		100 m	0:04	0:15	12:04
VENTURADA	8 km	0:11	12:15		20 m	0:04	0:15	12:34
EL VELLON	7 km	0:10	12:44		250 m	0:06	0:15	13:05
LA CABRERA	18 km	0:18	13:23	1:00	100 m	0:04	0:15	14:42
VALDEMANCO	7 km	0:14	14:56		200 m	0:06	0:15	15:17
BUSTARVIEJO	6 km	0:12	15:29		80 m	0:04	0:15	15:48
NAVALAFUENTE	9 km	0:10	15:58		110 m	0:05	0:15	16:18
CABANILLAS DE LA SIERRA	5 km	0:07	16:25		200 m	0:05	0:15	16:45
REDUEÑA	4 km	0:07	16:52		100 m	0:04	0:15	17:11
VENTURADA	8 km	0:11	17:22		20 m	0:04	0:15	17:41
EL VELLON	7 km	0:10	17:51					