

## DEPORTE

### 1.- GIMNASIA PARA MAYORES, FISIOTERAPIA PREVENTIVA

FECHA: DESDE OCTUBRE  
DÍA Y HORA: martes y jueves, 11.00h, Gimnasio  
CUOTA: Gratuito

### 2.-ZUMBA

FECHA: octubre a mayo  
INICIO: 4 de octubre  
DÍAS Y HORA: Martes y Jueves 19,15h.  
CUOTA: 20€/mes

### 3.- PILATES

FECHA: octubre a mayo  
DÍAS Y HORA: Martes y Jueves 20,15h.  
CUOTA: 20€/mes  
INICIO: 4 de octubre

### 4.- MULTIDEPORTE JUVENIL

FECHA: Octubre a mayo  
DÍA Y HORA: Miércoles, 17.00h  
CUOTA: 10€/mes

## TALLERES Y FORMACIÓN

### 5.- ENVEJECIMIENTO ACTIVO

FECHA: octubre a diciembre  
DÍAS Y HORA: martes y jueves, 18.30h  
CUOTA: GRATUITO

### 6.-PROGRAMA DE MUJER "CONOCERTE"

FECHA INICIO: 20 DE OCTUBRE  
DÍA Y HORA: miércoles, 17.00h  
CUOTA: GRATUITO

### 7.- INFORMÁTICA

SE REALIZARÁN 3 CURSOS MONOGRAFICOS ( 4h, 1 TARDE):

- Iniciación a la administración electrónica y trámites
- Uso de redes sociales
- Retoque fotográfico

FECHA: 8,15 y 22 de febrero

Plazo inscripción: 20 de enero  
Gratuito

### 8.- CURSO DE BAILE "AGARRAO"

FECHA: Enero/mayo  
DÍA Y HORA:  
CUOTA: 10€/mes  
Plazo inscripción: 20 de diciembre.

## EXTRAESCOLARES

### 9.- KARATE

FECHA: OCTUBRE A MAYO  
DÍA Y HORA: Lunes, 17.00h.  
GINNASIO

### 10.- ANIMACIÓN A LA LECTURA CANTICUENTOS

FECHA: OCTUBRE A MAYO  
DÍA Y HORA: Martes, 17.00h  
BIBLIOTECA

### 11.- ZUMBA KIDS

FECHA: OCTUBRE A MAYO  
DÍA Y HORA: Miércoles, 15.45h.

### 12.- DANZA

FECHA: OCTUBRE A MAYO  
DÍA Y HORA: Jueves, 18.30h.

### 13.-MULTIDEPORTES

FECHA: OCTUBRE A MAYO  
DÍA Y HORA: LUNES (Mayores 16.00h, pequeños 17.00h mayores) Pistas polideportivas.

La cuota para las actividades extraescolares es de 20€/trimestre cada una de ellas.

## ACTIVIDADES Y EVENTOS

13 de octubre DÍA DE LA MUJER RURAL

7 DE NOVIEMBRE VIAJE a Albacete III Carrera Popular Inclusiva.

17 de noviembre ENCUENTRO con la AUTORA Raquel Díaz Reguera.

26 noviembre "DÍA DEL JUBILADO"

4/ 7 diciembre Actividades Puente de la Constitución.

XXV PREMIO CACHIVACHES DE RELATO CORTO.

22 de DICIEMBRE espectáculo "Tachan y el circo de los monstruos" con KN producciones.

31 de diciembre "SAN SILVESTRE"

31 de diciembre VERBENA

2 enero, VILLANCICOS FLAMENCOS.

5 de enero CABALGATA DE REYES.

CARRERA POPULAR

CARNAVAL

8 de marzo DÍA MUJER TRABAJADORA