

En colaboración con Asociación
de Mujeres " El Caño"

NOSOTRAS

TALLER DE EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA

¿HACE CUANTO NO TE ESCUCHAS A TI MISMA?

¿Alguna vez te
preguntas como te
sientes?

¿Cómo te influye la
opinión de los demás?

¿Cuáles son tus
fortalezas? ¿y tus
debilidades?

¿Cómo te afecta que te
digan no? ¿ y decirlo?

Ven, anímate y
escúchate a ti misma.



DIA 18 DE JUNIO
18:00 HORAS
EN CENTRO
SOCIAL

*Confirmar asistencia a junta de
Asociación de Mujeres*



in
Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA


Castilla-La Mancha


**DIPUTACIÓN DE
TOLEDO**

ESTRATEGIA IGUALDAD DE GENERO 2016-2019