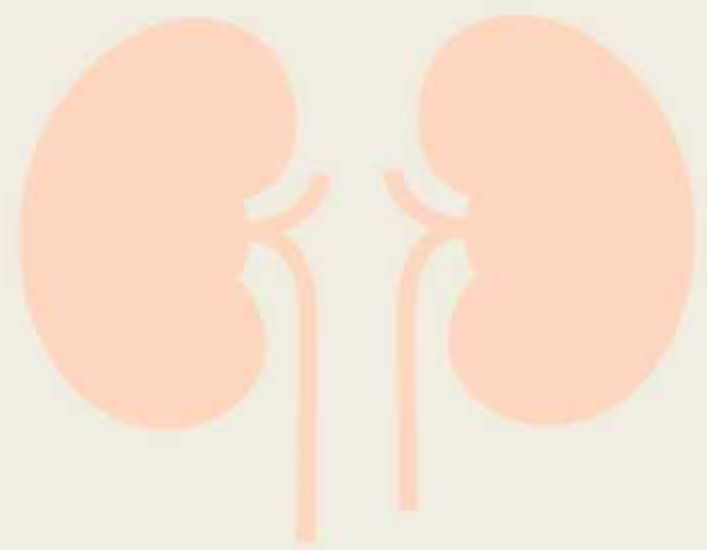




¿Sabes cómo están tus riñones?

A veces, no avisan cuando algo no va bien.

Te contamos cómo detectar
cualquier señal de daño renal de
forma precoz desde tu municipio.

La prevención llega a tu farmacia

Acércate, infórmate y hazte la prueba para detectar la **enfermedad renal crónica** a tiempo.

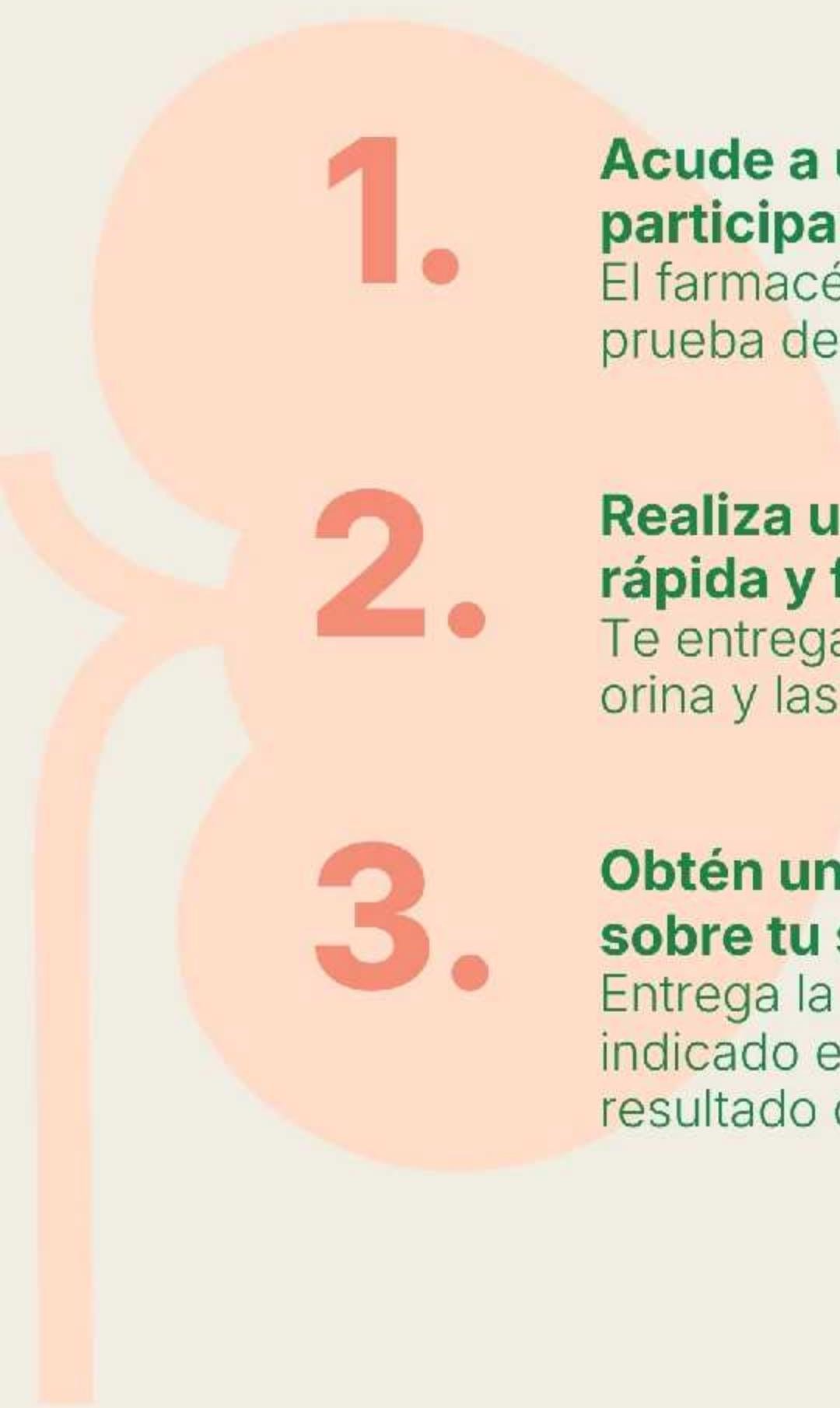
Encuéntranos en algunas farmacias de estos municipios de Extremadura:



Ten en cuenta

Este cribado está dirigido a personas que pertenezcan al Área de Salud de Navalmoral de la Mata y que tengan entre 18 y 80 años.

Un proceso sencillo en 3 pasos



1.

Acude a una de las farmacias participantes

El farmacéutico te informará sobre la prueba de salud renal y te dará el kit.

2.

Realiza una prueba de orina: rápida y fácil

Te entregarán un colector de orina y las instrucciones a seguir.

3.

Obtén un resultado orientativo sobre tu salud renal

Entrega la muestra de orina el día indicado en la farmacia y recibe el resultado de tu prueba.

RADAR



CUIDAMOS CADA RIÑÓN EN CADA RINCÓN

Detección precoz, información y cuidado. Por un futuro con más salud renal.

Proyecto RADAR, acerca **pruebas para conocer tu salud renal** a farmacias de diferentes municipios de Extremadura.

Detectarla es muy sencillo

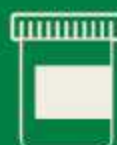
Una simple prueba de orina puede ayudarte a saberlo antes y prevenir complicaciones. Solo sigue estos pasos:

01



Del 13 al 22 de octubre te indicarán en tu farmacia **el día y la hora para hacerte la prueba.**

02



Recoge tu muestra de orina **en cualquier momento del día.** Es preferible que lleves **2-4 horas sin orinar.** **No guardes la muestra de orina en la nevera.**

03



Entrega la muestra en tu farmacia como mucho **2 horas después de orinar.**

04



Recibirás el resultado en 1 minuto.

No te preocupes si sale positivo: tu médico/a estudiará cada caso y verá si son necesarias más pruebas.

No pidas cita en tu médico/a: él/ella te llamará si es necesario.

Recuerda

Recuerda traer anotados estos datos:

- Tu número de DNI
- Tu número de teléfono
- Tu altura y peso aproximados

Ten en cuenta

Si tienes fiebre, una infección activa o has hecho ejercicio intenso en las últimas 24 horas, comunícalo al llegar. Puede ser necesario posponer la prueba.

Proyecto RADAR

Día	Localidad	Farmacia
Martes 13	Majadas de Tiétar	Mª Yolanda Masa Burcio
Martes 13	Saucedilla	María Victoria Muñoz Arroyo
Martes 13	Navalmoral de la Mata	Inmaculada Sánchez Guerrero
Martes 13	Valdelacasa de Tajo	Irene Pastor Díaz
Miércoles 14	Pueblonuevo de Miramontes	Mª De Nazaret Prada Rodríguez
Miércoles 14	Casatejada	Estíbaliz Camacho Rufo
Miércoles 14	Serrejón	Estíbaliz Camacho Rufo (botiquín)
Miércoles 14	Almaraz	Isabel Regodón Pérez
Jueves 15	Talayuela	Natalia Solano Rosado
Jueves 15	Navalmoral de la Mata	Rosa Elena Mateo Hinojal
Jueves 15	Navalmoral de la Mata	Ana Abad Pallero
Jueves 15	Navalmoral de la Mata	Ana Mª Rivero Moreno
Viernes 16	Talayuela	Mª Eugenia Gómez Esteban
Viernes 16	El Gordo	Paula Chiclana López
Viernes 16	Peraleda de San Román	Rafael Martínez Chamorro
Lunes 19	Talayuela	Mª Eugenia Gómez Esteban
Lunes 19	Valdelacasa de Tajo	Irene Pastor Díaz
Lunes 19	Peraleda de San Román	Rafael Martínez Chamorro
Martes 20	Talayuela	Natalia Solano Rosado
Martes 20	Majadas de Tiétar	Mª Yolanda Masa Burcio
Martes 20	Saucedilla	María Victoria Muñoz Arroyo
Martes 20	El Gordo	Paula Chiclana López
Miércoles 21	Pueblonuevo de Miramontes	Mª De Nazaret Prada Rodríguez
Miércoles 21	Casatejada	Estíbaliz Camacho Rufo
Miércoles 21	Serrejón	Estíbaliz Camacho Rufo (botiquín)
Miércoles 21	Almaraz	Isabel Regodón Pérez
Jueves 22	Navalmoral de la Mata	Rosa Elena Mateo Hinojal
Jueves 22	Navalmoral de la Mata	Inmaculada Sánchez Guerrero
Jueves 22	Navalmoral de la Mata	Ana Abad Pallero
Jueves 22	Navalmoral de la Mata	Ana Mª Rivero Moreno