

Concurso de Relatos, Microrrelatos y Pódcast 2025

17ª edición

El concurso

El Concurso de Relatos, Microrrelatos y Pódcast escritos por personas mayores que organiza la Fundación "la Caixa" en colaboración con Radio Nacional de España celebra su decimoséptima edición.

A través de esta iniciativa, se pretende fomentar el hábito de la escritura y la lectura, el uso de la imaginación y el desarrollo de la creatividad en las personas mayores, así como hacer visibles y compartir con la sociedad sus habilidades, conocimientos y valores. Los relatos escritos por personas mayores son el reflejo de sus vidas y del conocimiento acumulado en años de experiencias, y también de cómo observan nuestra historia y nuestro tiempo.

Cómo participar

Categorías

Se puede participar en 3 categorías distintas:

- Relatos, de hasta 4 páginas.
- Microrrelatos, de hasta 100 palabras.
- Pódcast, de hasta 10 minutos.

Se pueden presentar un máximo de 2 relatos, microrrelatos o pódcast por participante y categoría.

El relato debe estar en castellano, y los audios del pódcast, locutados en castellano o con traducción simultánea.

Envío

Relatos y microrrelatos:

- Por correo electrónico, a la dirección concursojuntospasoapaso@rtve.es.
- Por correo postal, a Corporación de Radio y Televisión Española, edificio Casa de la Radio, programa *Juntos paso a paso* de RNE, avenida de Radio Televisión, 4, 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid).
- A través del [aplicativo informático de la Fundación "la Caixa"](#).

En el caso de enviar la propuesta a través del aplicativo, recibirás un detalle *online* a partir del 23 de julio.

Para dudas sobre el uso del aplicativo, consulta el [videotutorial](#) o el [manual de uso](#).

Pódcast:

- Por correo electrónico a la dirección concursojuntospasoapaso@rtve.es, en un archivo de audio, en formato MP3 o WAV.
- A través del [aplicativo informático de la Fundación "la Caixa"](#).

En el caso de enviar la propuesta a través del aplicativo, recibirás un detalle *online* a partir del 23 de julio.

Para dudas sobre el uso del aplicativo, consulta el [videotutorial](#) o el [manual de uso](#).

El plazo de presentación finaliza el 23 de julio de 2025, a las 17 h.

Jurado

El jurado está formado por reconocidos escritores, como Soledad Puértolas y Fernando Schwartz; periodistas, como Ana Vega Toscano, especialista en cultura de RNE, y Miquel Molina, director adjunto de *La Vanguardia*; los ganadores de la edición anterior del concurso; y la dirección del programa de Personas mayores de la Fundación "la Caixa".

Premio

El premio del concurso consiste en la emisión del pódcast y de la adaptación radiofónica del relato y microrrelato ganadores en Radio Nacional de España y la publicación del texto en *La Vanguardia* y en las páginas web de la Fundación "la Caixa" y de RNE, así como formar parte del jurado de la siguiente edición. Como reconocimiento a los participantes, los relatos finalistas se editan en un libro de publicación bienal.

Más información

Si necesitas ayuda durante el proceso de presentación, puedes llamar al teléfono [900 64 50 08](tel:900645008).