

Ayuntamiento Casabermeja



25 DE MARZO | 2020

II GUÍA DE RECURSOS PARA QUEDARSE EN CASA Y MATAR EL TIEMPO Y DE PASO AL CORONAVIRUS

Entre todos es posible, únete "Yo me
quedo en Casa"



VER PELÍCULAS

1. Películas televisión Española. <https://www.rtve.es/television/nuestro-cine/>
2. Series Antena 3. <https://www.atresplayer.com/series/>

LIBROS Y CUENTOS

1. Libros en lectura fácil. <http://planetafacil.plenainclusion.org/libros/>
2. Cuentos cortos. <http://www.cuentoscortos.com/>
3. Algunos libros variados. <http://www.leelofacil.org/>
4. Cuentos en Pictogramas. <https://www.pictocuentos.com/>
5. Comics El Torres. <https://karrascomics.com/comics/?fbclid=IwAR3XBb43WjkWru-CTkQq9YaF9WYqaY0soKXj2M91rg3VaYSdFahpU7swymg>

VISITAR MUSEOS

1. Museo del Prado, Madrid. <https://www.museodelprado.es/>
2. Pinacoteca di Brera, Milán. <https://pinacotecabrera.org/>
3. Galleria degli Uffizi, Florencia. <https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>
4. Louvre, París. <https://www.louvre.fr/en>
5. British Museum, Londres. <https://www.britishmuseum.org/>
6. Metropolitan Museum. <https://www.metmuseum.org/>
7. Museo Cabra Malagueña. <https://www.cabrama.com/>
8. Museo Picasso Málaga. <https://www.museopicassomalaga.org/>
9. Museo Carmen Thyssen. <https://www.carmenthyssenmalaga.org/>

REPASAR CONOCIMIENTOS

1. Matemáticas. https://es.ixl.com/partner=google&campaign=1414615802&adGroup=54643969894&gclid=EAlaIQobChMIqdrDrdCe6AIVA24bCh3J0ALIEAEYASAAEgJER_D_BwE
2. Ortografía. <http://www.aplicaciones.info/ortogra2/ortogra.htm>
3. Colorear. <https://www.justcolor.net/es>

CONCIERTOS y CREACIÓN DE MÚSICA

1. Conciertos Cuarentena Fest. <https://cuarentenafest.tumblr.com/>
2. Conciertos Yo me quedo en casa festival. <https://www.yomequedoencasafestival.com/>
3. Programa creación de música. <https://www.incredibox.com/>

VIDEO JUEGOS CLÁSICOS

1. Juegos Videoconsolas antiguas. <https://www.classicgamesarcade.com/espanol/>

TEATRO

1. Teatroteca. <http://teatroteca.teatro.es/opac/#indice>

FORMACIÓN ON LINE

1. Andalucía Compromiso Digital. <https://www.andaluciacompromisodigital.org/>

2. Cursos gratis Domestika (cursos gratis). https://www.domestika.org/quedateencasa?utm_content=banner_navegacion_quedateencasa

3. Cursos gratis Asonaman. <https://www.asonaman.es/>

4. Cursos online Primavera Universidad de Málaga. https://fguma.es/?course_category=&course_type=online&s=&post_type=course

IDIOMAS

1. Aprende francés, alemán o portugués

#YoMeQuedoEnCasa. <https://asociacionarrabal.org/aprende-frances-aleman-o-portugues-yomequedoencasa-6725?fbclid=IwAR0-GhPQFfh4pSR2I-qVxsnis6kwtoH4XFcN4iy1wpcG1JcoXaL6Rvl8bwY>

HACER EJERCICIO

1. Actividades deportivas adaptadas Ayuntamiento Casabermeja.

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=Ubl16HvisFE&fbclid=IwAR3rFoQIL65yX7n5y5n23tObqRXLc3YNBoxv4bHajfFRcJmKbro4Alsk1h4)

[v=Ubl16HvisFE&fbclid=IwAR3rFoQIL65yX7n5y5n23tObqRXLc3YNBoxv4bHajfFRcJmKbro4Alsk1h4](https://www.youtube.com/watch?v=Ubl16HvisFE&fbclid=IwAR3rFoQIL65yX7n5y5n23tObqRXLc3YNBoxv4bHajfFRcJmKbro4Alsk1h4)

2. Acondicionamiento Físico Tarde Sesión 1. [https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=D7DXruolz18)

[v=D7DXruolz18](https://www.youtube.com/watch?v=D7DXruolz18)

3. Acondicionamiento Físico Mañana Sesión 1. [https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=d_u0ymeDTGA)

[v=d_u0ymeDTGA](https://www.youtube.com/watch?v=d_u0ymeDTGA)

4. Pilates sesión 1: Zumba. <https://www.youtube.com/watch?v=VLjr3bF9tCc>

5. Yoga con niños y preadolescentes.

<https://www.youtube.com/watch?v=IlluwMo-Ilg>

<https://www.youtube.com/watch?v=yqgCNABLvEc&t=16s>

CONSULTAS SOBRE PRESTACIONES SAE Y SEPE

- 1.Servicio de Empleo Público Estatal. <http://www.sepe.es/HomeSepe>
- 2.Servicio Andaluz de Empleo.
<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/empleoformacionytrabajoautonomo/sae.html>

INFORMACIÓN SOBRE EL COVID 19

- 1.Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es>
- 2.Ministerio de Sanidad. <https://www.mscbs.gob.es/>
- 3.Junta de Andalucía. <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/>
- 4.Ayuntamiento Casabermeja. <http://www.casabermeja.es/>

APLICACIONES MÓVIL RECOMENDADAS

- 1.Casabermeja Informa: Bandomóvil. Descarga móvil
- 2.La Noria Social Hub. Descarga móvil

Esta es una pequeña guía con la intención de ayudar en esta complicada situación. Más noticias y recursos actualizados en redes sociales, por tanto si gustan pueden seguirnos en

<https://www.facebook.com/areajuventud.casabermeja/>
<https://www.instagram.com/juventudcasabermeja/>

No duden en compartir ideas, proyectos y actividades.

