

# PROYECTO ABG "A TU LADO"

## FISIOTERAPIA Y PODOLOGIA A DOMICILIO GRATUITA PARA MAYORES DE 65 AÑOS

El objetivo del proyecto es **cubrir las necesidades de los mayores que se encuentran en situación de vulnerabilidad económica sin la necesidad de salir de casa.**

El **servicio de fisioterapia dirigida** a la prevención y tratamiento con el objetivo de mantener y mejorar la movilidad para favorecer la autonomía de la persona mayor.

El **servicio de podología** tiene como objetivo mejorar la salud de los pies y sobre todo prevenir futuras lesiones, sobre todo en mayores que sufren diabetes.

Gracias a estos dos servicios los mayores podrán mejorar su calidad de vida.

### Estos servicios van dirigidos a:

a) Mayores que viven en domicilios que han perdido movilidad, tono muscular y han aumentado el deterioro de sus huesos produciéndose riesgo de caídas. El objetivo es la estimulación, para evitar o disminuir el riesgo de caídas. Puede ser tanto **prevención como tratamiento**

(fracturas de cadera, prótesis de rodilla, tratamiento artrosis etc....)

b) Mayores que viven en domicilios y que presentan patologías que afectan al cuidado de los pies. El objetivo es prevenir enfermedades que afecten a la movilidad.

Ayuntamiento de  
la Villa de Quijorna  
Plaza de la  
Iglesia,1  
Quijorna (Madrid)

91 816 81 38

informacion@ayto  
quijorna.org