



GARCIOTUM

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

GARCIOTUM

UN AÑO MÁS, EL AYUNTAMIENTO DE GARCIOTUM Y SUS ASOCIACIONES APUESTAN POR LA SALUD DE LOS MAYORES, REALIZANDO ACTIVIDADES QUE PROMOCIONEN LA SALUD Y UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

GIMNASIA PARA MAYORES Y PERSONAS CON DIFICULTADES MOTRICES.

LUNES, MARTES Y JUEVES

DE 4:30 A 5:30 DE LA TARDE

EN EL CENTRO CULTURAL DE LA CALLE CORRALÓN

PRIMER PERIODO:

DEL 1 DE OCTUBRE AL 13 DE DICIEMBRE

ACTIVIDAD GRATUITA PARA EMPADRONADOS

COSTE DE 10 EUROS MENSUALES PARA NO EMPADRONADOS

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LA CONCEJALA SOLEDAD PALOMARES



¡No faltéis!

COLABORA LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS SAN BENITO