

Actividades en el CEA Valle del Lozoya

31 de enero al 8 de febrero 2026

31 ene - 10:30h

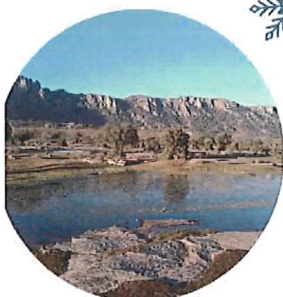
Senda guiada con perros "La Cabeza de El Cuadrón"

Ecoturismo

Lugar: **El Cuadrón**. Distancia: 8 km. Desnivel: 260 m. Dificultad: Media. Tipo: Lineal. + 8 años Duración: 3,5 h.

En esta senda puedes venir en compañía de tu perro. Consulta las condiciones al inscribirte.

Comenzando en nuestro Centro de educación ambiental, ascenderemos por el Camino Natural hasta alcanzar los 1.378 metros de este monte, desde donde podremos contemplar la amplia panorámica del Valle Medio del Lozoya.



D 1 feb - 10:30h

Senda guiada "Las lagunas de Matatorejo"

Día Mundial de los Humedales

Lugar: **La Cabrera**. Distancia: 4,5 km. Desnivel: 40 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. + 10 años. Duración: 3 h.

Con motivo del **Día Mundial de los Humedales**, pasearemos entre robles y encinas por la dehesa de Roblellano y descubriremos un ecosistema único asociado a la ausencia o escasez de lluvias: las lagunas temporales de Matatorejo, refugio de una flora y fauna especializadas.

S 7 feb - 11:00h

Taller familiar "Tintes naturales: pintar con plantas"

Ciclo Arte y Naturaleza

Lugar: **Pendiente de determinar**. + 8 años. Duración: 2 h.

En este taller creativo aprenderemos a hacer tintes vegetales respetuosos con el medio ambiente y experimentaremos con distintos materiales para crear originales dibujos con la técnica de la acuarela.



D 8 feb - 10:00h

Actividad en grupo "Literatierra, grupo de lectura rural y de naturaleza"

Lugar: **Pendiente de determinar**. + 16 años. Duración: 4 h.

El grupo de lectura Literatierra es una comunidad de personas interesadas en la literatura sobre naturaleza y mundo rural. Nos reunimos un domingo cada dos meses para comentar y compartir ideas e impresiones sobre los libros propuestos, una vez leídos.

En esta ocasión, comentaremos "*El nombre del mundo es bosque*" de Ursula K. Le Guin, una de las autoras más importantes y reconocidas de la fantasía y la ciencia-ficción. La novela narra el conflicto entre los pacíficos nativos de un planeta boscoso y los colonos terrestres que se dedican a explotar sus recursos naturales.



Centro de educación ambiental Valle del Lozoya

Sólo atención telefónica ☎ 91 869 42 79

De martes a domingo de 9 a 15h (sábados de 9:30 a 17:30h)



Valle del Lozoya
Ctra. M-604, km. 3, 28743 Garganta de los Montes
91 869 42 79
Horario: de martes a viernes laborales, domingos y festivos de 9 a 15 h. Sábados de 9:30 a 17:30 h.



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales