

ENCUENTRO DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

¿Cuidas o convives con personas mayores? Cuidamos y nos cuidamos



¿Compartimos un rato?

Estrés emocional

Desgaste físico

Aislamiento social

Impacto económico

Recursos...

De todo ello y mucho más hablaremos en este encuentro de personas cuidadoras

DÍA: *Viernes 28 de noviembre*

HORA: *17:30 h*

LUGAR: *Garganta de los Montes*

Edificio del Ayuntamiento (planta alta)

Pza. Ntra. Sra. de los Prados, 3

Solicita información:

Llamando al teléfono **660278327**

O a través de su **trabajadora social**

Financiado por:



En colaboración con:

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF

