



# ENCUENTRO DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

¿Cuidas o convives con personas mayores? Cuidamos y nos cuidamos



Solicita información:

Llamando al teléfono **660278327**

O a través de su **trabajadora social**

**¿Compartimos un rato?**

Estrés emocional

Desgaste físico

Aislamiento social

Impacto económico

Recursos...

De todo ello y mucho más hablaremos en este encuentro de personas cuidadoras

**DÍA: Viernes 28 de noviembre**

**HORA: 17:30 h**

**LUGAR: Garganta de los Montes**

**Edificio del Ayuntamiento (planta alta)**

**Pza. Ntra. Sra. de los Prados, 3**

Financiado por:



SUBVENCIONA 0,7% IRPF



Comunidad  
de Madrid



Fundación "la Caixa"



Mancomunidad de  
Servicios Sociales  
Sierra Norte (Madrid)

En colaboración con:



Ayto. de Buitrago  
del Lozoya



Ayuntamiento  
de Canencia



Ayto. Gargantilla del  
Lozoya y Pinilla  
de Buitrago



Ayto. Cervera  
de Buitrago



Ayto. Rascafría



Ayuntamiento  
de Garganta de los  
Montes



Ayuntamiento  
de Pinilla del Valle